

今年度も開催いたします！！

牛久愛和総合病院

骨盤底筋体操体験講座

3回ともに
基本的には
同内容。

2026 / 6 / 24 (水) 11:00 ~ 11:30

2026 / 10 / 22 (木) 11:00 ~ 11:30

2027 / 2 / 19 (金) 11:00 ~ 11:30

少しでも気になっている方...お気軽に足をお運びください。

※ご予約は不要です！

詳細

場所 牛久愛和総合病院C館1F
からだ情報館

内容 講義、骨盤底筋体操の体験

参加費
無料



お問い合わせ

牛久愛和総合病院
リハビリセンター
029-873-3126
(リハビリ直通)

頻尿・尿漏れ・臓器下垂感...等
でお悩みの方、
もしくは今後悩みたくない方...
男女年代問わずどなたでもご参加いただけます！

※日程が合わない方は直接リハビリセンターへお問い合わせ下さい！

随時骨盤底筋体操指導も実施中です

