

ふれあい

2025

8

No.461

牛久愛和総合病院 広報誌



整形外科医長 就任にあたって 好きな言葉は「Passion」です

整形外科 医長 蒲田 久典



に合わせて、無理のない最適な治療方法をご提案いたします。

また、今回の赴任に合わせて、

術のあとは骨粗鬆症治療を行い次の骨折を防ぎ元気に過ごしてもらうことを意識して治療を行っています。

て、当院で低侵襲（短い時間、

最後になりますが、私の好きな言葉は「Passion：情熱」

小さな傷で体の負担が少ない治療）脊椎手術として、高

です。牛久市をはじめとする

この度、整形外科医長として入職しました蒲田久典です。専門はせぼねの外科、「脊椎外科」で、これまで県内の

年齢者の骨が弱くてせぼねが折れてしまう骨脆弱性椎体骨折に対する、「経皮的椎体

稲敷地域の皆様が骨折など整形外科の病気・怪我にかかっても、安心して整形外科を受診できるよう、そして早く

病院や、前任の筑波大学附属病院で経験を積んできました。首から腰・骨盤まで、狭窄症やヘルニアなどの変性疾患、骨折（せぼね・骨盤）、

形成術（Balloon Kyphoplasty: BKP）」をスタートしました。せぼねの骨折部分に医療用のセメントを注入して、骨

よう、毎日情熱を持って診療に取り組んでいます。地域の先生方からの御紹介もいつでも大歓迎です。どうぞ御気軽に御紹介ください。これからどうぞよろしくお願いいたします。

化膿性脊椎炎などを専門としています。首が悪くて手がしびれる、手がうまく使えない、歩くとふらふらする。せぼねの頑固な痛みがなかなかとれない。腰が悪くて坐骨神経痛で困っている、長く歩くと足がしびれてしまう。せぼねにばい菌が入ってしまった。そんなせぼねの病気で

手術時間は30分弱、皮膚を大きく切らず左右5mmほどの傷で行えるため、体への負担が少なく、手術後すぐに痛みが軽くなる方も多くいらっしゃいます。当院の理念である、「①救急医療」「②予防医療」「③高齢者医療」に対して、このBKPを行うことで、③高齢者の、①救急外来にかかるようなせぼねの骨折をしつかりと治療し、②手

折をしっかりと治療し、②手術をしっかりと治療し、②手術

談ください。患者さんの状態

折をしっかりと治療し、②手術



「暑さに負けない！食欲がない日も安心ごはん」

栄養センター 管理栄養士 中川 加奈子

暑さが年々厳しくなる夏、食欲が落ちてしまう方も多いのではないでしょう。そんなときにぴったりののが、さっぱりと食べられて栄養も豊富な「冷製トマトそうめん」です！旬のトマトをたっぷり使い、オリーブオイルとニンニク香る冷製パスタのカッペリーニ風に仕上げることで、いつもとちよつと違った味わいを試してみてはいかがでしょう。喉ごしもよく、暑い日でも無理なく食べられる一品を、ぜひお試しください！

【材料】（2人分）

- ・そうめん15束（160g）
- ・サラダチキン1パック（110g）
- ・トマト2個（中サイズ）

★だし汁150ml、しょうゆ大さじ2、みりん大さじ1

☆おろしにんにく少々、オリーブオイル
小さじ1、レモン汁 小さじ1

【作り方】

- ①★を鍋でひと煮立ちさせ、冷ましてめんつゆを作る。
- ②サラダチキンは食べやすい大きさに薄くそぎ切りにする。トマトは湯むきをして1cm角にカット。

③そうめんは表示通りにゆで、ざるに取り、流水でよく冷やして水気を切る。
④ボウルに☆と①のつゆを混ぜ、具材とそうめんを加えてあえる。

【ポイント】

1. 栄養バランスを意識

そうめんは手軽で食べやすいですが、栄養バランスはどうでしょうか？冷たいそうめんだけの食事は夏バテを招きます。たんぱく質（肉や魚、卵、大豆製品）に、ビタミン・ミネラル（野菜や果物など）を揃えて摂るようにすることがポイントです！

2. 旬の野菜でミネラル補給

トマトやきゅうりなどの野菜にはカリウムが豊富に含まれています。カリウムは暑さでとり過ぎてしまった水分や塩分を排泄し、体内の水分量を調節してくれます。トマトの他に刻んだ青じそを加えると、また違った風味が味わえます。

3. 主菜のアレンジも◎

サラダチキンを加えることでたんぱく質もしっかり補えるので、栄養バランスが向上します。サラダチキンの代わりにツナ缶を使っても良いですね。

DMカフェ

糖尿病・代謝内科

尾本 美代子



今回は糖尿病患者さんの暑さ対策についてです。糖尿病のある人は高温の曝露により入院や死亡（高度の脱水、高血糖緊急症や低血糖等）のリスクが高まります。特に、普段血糖値が高めの方やインスリンを使用しているなどHbA1cを低く管理している方では、高血糖や低血糖のリスクが高まります。気候による血糖変動について把握し医師と共有して事前に薬剤調整などを相談することで予防できることがあります。また、高齢者は熱中症に対する意識が高いにも関わらず、口渇感を感じにくくなっているため、実際には水分補給量が不足していることが多いこともわかっています。これらをふまえて、①室内などのエアコンを適切に温度調整し、涼しい部屋ですごす、②そのうえで、こまめな休憩や水分・塩分補給を行う、③身近な場所の暑さ指数を確認し、警戒が出ているときには運動を行うときに定期的な休息を取り入れ、危険や嚴重警戒がでているときは炎天下を避け涼しい環境に移動する、④周囲の人にも声をかけをしておく。などの対策をとり、暑い夏を乗りきりましょう。

入 職 者

7月1日付

■看護部

看護師

小長谷 風花

静岡県から来ました。慣れない環境ではありますが、良い看護を提供できるよう努めます。

7月16日付

■看護部

准看護師

大枝 奈穂子

私の強みは、チャレンジ精神です。困難な課題に直面しても解決策を見つけ寄り添います。

■経理課

事務

石谷 清子

正確かつ迅速を心掛けて仕事に取り組みたいと思います。

7月17日付

■春秋園

■ケアサービス部

介護職員

ハティ ホン ニュン

私はよりやりがきです。うたうこととほんをよむことがだいすきです。りようがすきです。

介護職員

リュウ ティ ホア

しゅみはりようりをつくることです。子どものとき、母がわたしにつくってくれたからです。

春秋園だより

厳しい暑さが続いており、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。春秋園では、皆様が元気に夏を楽しんでいただけるような様々なレクリエーションをしながら毎日をご一緒に過ごしています。

暑さの中でも涼やかな気分を感じていただけるよう、手作業レクリエーションで「紫陽花づくり」に取り組みました。色とりどりの折り紙や花紙を使って、ひとつひとつ丁寧に形作られた紫陽花は、それぞれの個性が光る素敵な作品ばかりとなりました。他にも絵の具をしみこませたスポンジでスタンプを押すなどさまざまな手法で紫陽花を作りました。完成した作品は園内に飾られ、通るたびに皆様の目を楽しませてくれています。



また、運動レクリエーションでは職員考案のオリジナルのゲームを行いました。

た。職員お手製の道具を用いて皆様真剣に取り組んで下さり、笑い声と拍手に包まれたひとときとなりました。



して点数を稼ぐサッカーボウリングでは、初めて行うゲームに皆様戸惑いながらも一生懸命頑張っていました！缶転がしや魚釣りゲームを行った際には、利用者様から「子どもの頃、缶蹴りをよくやってたおかげで高得点とれた！」「昔は魚釣りによく行っていたよ」などの懐かしむお声をいただくことができました。あまり体を動かす機会が少ない方も、思わず前のめりになるような楽しい内容となり、大いに盛り上がりました。

まだしばらく暑さは続きそうです。暑さに負けず、皆様が笑顔で過ごせるように今後も季節に合わせた楽しい企画を職員一同で工夫し、ご提供してまいります。どうか皆様も体調には十分お気を付けて、健やかに過ごしてください。

(通所リハビリ職員一同)

部署紹介

医療安全推進室

医療安全管理者

稲葉

浩行

医療安全推進室は、病院長直属の組織として病院全体の安全管理を行っております。医療安全管理統括者の指示のもと組織横断的に活動し患者さんの安全確保に取り組むとともに病院全体の安全活動の推進を図ることを目的に活動しています。各部門の医療安全検討委員が週一回、インシデント・アクシデント報告書の分析と再発防止策の立案を行っています。更に各部署にはリスクマネージャが配置され定期的な院内巡視を行い、医療安全に係わる現状把握や対策が施されているかを確認しています。



当院では、様々な医療安全の取り組みを行っていますが、医療は患者さんのために行うものであり、その主役の患者さんが医療に参加することで、より安心して医療を受けていただくことができます。当院には、似た名前の方や同姓同名の患者さんがいらっしゃる場合があります。医師・看護師をはじめとした病院職員が診察・処置・検査などを行う際に患者さんのお名前をフルネームでお呼びし、患者さんご本人にも名前をフルネームで名乗って頂いております。患者さん一人一人を正しく確認することで患者誤認を防止しています。このような取り組みに、ご協力をお願い致します。



Dr 趣味リレー

研修医 鎌倉 俊太郎

私の趣味は少し変わっているかもしれませんが、「静脈採血」です。仕事柄、採血を行う機会が多く、その中で次第に技術を磨くことに面白さを感じるようになりました。毎朝4時に起きて、準備を整え、まだ静まり返った街を抜けて採血に向かう時間は、私にとって集中と緊張感に満ちた貴重なひとときです。静脈採血は、ただ針を刺すだけではありません。患者さんの体調や血管の状態を観察し、最適な位置と角度を見極める必要があります。一度で成功することはもちろん、痛みを最小限に抑えることにもこだわっています。成功したときの達成感はひとしおで、まるで一種の職人技を極めていくような感覚です。趣味というには実用的すぎるかもしれませんが、「誰かのためになること」を乐しめるのは、私にとって何よりの喜びです。

七夕集会

7/7

7月7日(月)七夕集会を行いました。子ども達は色とりどりの浴衣や甚平を着て登園してきました。

集会が始まり、『七夕物語』のパネルシアターを見ました。ブラックライトで綺麗に光るパネルシアターです。初めて見た子ども達は、「わあ、きれい」「モーモーさんだ!!」などと言いながらよく見ていました。その後、たなばたさまの歌に合わせて皆で踊り、集会は終わりました。



《出来事ピックアップ》

編集だより

暑い日が続いています。
私は、今シーズン朝ローズマリー白湯を1杯飲んで気持ちを整えています。
水分補給・睡眠・バランスの良い食事など、普段より少し気を配って体調を崩さないように上手に夏を乗り切りましょう。(C・H)

(保育課係長 榊原)

笹飾りを外に出すと、サラサラと音をたてて風に揺られています。皆の願い事が天に届きますように……。



病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最善の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床 (一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床)

施設

敷地 59,449.60㎡ 駐車場 1151台



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

救急 24時間

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

《関連施設》

総合健診センター Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス Tel 029-874-8791
人工透析センター
読影センター
地域リハ・ステーション
介護老人保健施設 春秋園 Tel 029-870-3100
ひたち野ステーションクリニック Tel 029-896-6200
特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久 Tel 029-817-5111

診療科目

【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、脳神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ・膠原病内科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科、血管内治療科

【専門外来】

循環器疾患専門外来、ペースメーカー専門外来、不整脈外来、肝疾患専門外来、糖尿病専門外来、甲状腺専門外来、血液専門外来、ストーマ(人工肛門・人工膀胱)専門外来、リウマチ専門外来、関節専門外来(股・膝)、脊椎外来、足部外来、スポーツ外来、乳腺専門外来、小児神経外来、発達障害(自閉症・学習障害等)専門外来、小児心理外来、小児科免疫外来、小児科循環器外来、口腔機能外来、皮膚科レーザー外来、内視鏡科、心臓血管外科、そけいヘルニア外来、下肢静脈瘤外来、再建外来、女性泌尿器科外来

