

牛久愛和総合病院

骨盤底筋体操体験講座

基本的には
3回共に
同内容

2025/5/20(火)11:00~11:30

2025/10/2(木)11:00~11:30

2026/1/30(金)11:00~11:30



昨年度、不定期で開催させていただいていた体験講座を
今年度は上記の日程で開催します。

少しでも気になっている方...お気軽に足をお運びください!!

※ご予約は不要です!

詳細

場所 牛久愛和総合病院C館1F
からだ情報館

内容 講義、骨盤底筋体操の体験

参加費
無料

お問い合わせ

牛久愛和総合病院
リハビリセンター
029-873-3126
(リハビリ直通)



頻尿・尿漏れ・臓器下垂感...等でお悩みの方、
もしくは今後悩みたくない方...

男女年代問わずどなたでもご参加いただけます!

※日程が合わない方は直接リハビリセンターへお問い合わせ下さい!