

ふれあい

2024

11

No.452

牛久愛和総合病院 広報誌



「救急医療科赴任にあたり」

救急医療科 松本 大昌



皆様、初めまして。今年の9月から救急医療科に赴任致しました松本大昌です。

私は高知大学を卒業後、徳島大学第二外科に入局し、高知・香川県内の市中病院で外科修練を積みしました。

その後、豊岡病院（但馬救命救急センター）で病院前救護（ドクターカー、ドクターヘリ）から集中治療、外傷外科を学び、牛久愛和総合病院に赴任致しました。

実は、茨城県は縁もゆかりもない土地のため、両親をはじめ周囲の人々になぜ茨城県を選んだのかと聞かれることが多いのですが、うまく説明できず、相手も納得できず、気まずい雰囲気のまま今に至ります。最近では、「なんとなく」と答えることが増えましたが、「なんとなく」繋がったこの「ご縁」を大事にしていくのも面

白いのではないかと感じていました。

私は、社会人の経験がありますので、年齢の割に医師の経験年数は浅いですが、回り道をした分、「ご縁」にもたくさん恵まれたような気がします。

宗教というものにあまり興味が無いのですが、弘法大師の御跡である四国八十八か所の霊場を巡礼する「お遍路」

の文化が根付いた田舎で育ちましたので、お遍路さんにおもてなしをする「お接待」も身近なものだったような気がします。人との「ご縁」を考

える時、老若男女、国籍を問わず、通りがかりのお遍路さんに「お接待」をしていた母の姿を思い出します。今では子供を通じた「ご縁」にも恵まれることが多くあり、子供に感謝しつつ、昔、私が見た母と同じ姿を子供にも見せたいと到底叶わないだろう高い理想を掲げております。

極度の方向音痴な上、土地勘もないため、日々の行動範

囲も決まったルート、決まった場所に定まりつつありますが、遠回りをしながらでも、「ご縁」を求めて、いろいろなところに向いて行くように心がけています。もし、院内であてもなく彷徨っている姿を見つけたら、それは迷子になっているのではなく、「ご縁」を探している最中だと優しく見守ってあげて下さい。

前置きが長くなりましたが、患者様や病院を支えてくださるスタッフの皆様との「ご縁」を大事にしながら、県南地区随一の救急応需体制を構築できよう頑張っていきたいと思えます。地域の皆様が健康で、安心して生活が送れますように、お手伝いさせていただきますので、よろしくお願い申し上げます。





スポーツと歯科医療

齒科口腔外科
部長

河地
譽

スポーツの語源は、ラテン語の「deportare」（デポルターレ）とされています。この語は人間の生存に必要不可欠なことから一時的に離れること、すなわち、「義務からの気分転換」「気晴らしや遊び」「休養する」「楽しむ」など、多くの要素を含んでいます。この語がスポーツの本質と考えられており、「人生を楽しむ」「健康的に生活する」「勝利を追求する」「自分のペースで楽しむ」など、誰もが自由に体を動かし、自

しむことができるものであると考えられています。スポーツ庁によると、楽しく適切にスポーツを習慣継続することは、健康寿命を伸ばすことに繋がり、ストレス解消や生活の充実度の向上にも貢献しています。そして、各スポーツの活動量に合わせた適切なエネルギー・各栄養素を確保するために、歯・口腔の健康管理が大切であり、スポーツを行う上で歯科医療は大切であると考えられています。

由に観戦し、各々の立場で楽しめるものであると考えられています。19～20世紀にかけて国際的に「sports」という英語が使用されるようになり、広く認知されるようになりました。スポーツは「する」だけでなく、「観る」「支える」という多様な側面をもち、一定のルールが規定され勝敗が決する競技スポーツだけでなく、朝の体操や何気ない散歩やランニング、サイクリング、海水浴などもスポーツであり、各人の適性や志向で自由に楽

スポーツ選手にとって、歯・口腔は栄養摂取、睡眠、休養など多岐に渡る体調管理に直結するため重要な器官の一つです。歯の痛みやうまく噛めないなどの口腔の問題は、栄養不良となり、健康な身体の維持の低下に繋がる可能性があります。そのため、症状がなくても定期的に受診し、口腔の問題が発生した場合には、早期に見つけ治療を行うことができる「かかりつけ歯科医院」を持つことが大切です。

最近では、試合後のインタ

ビューなどで、矯正治療中の選手が多く見られるようになりました。これは、噛み合わせなど口腔の状態を改善することは、競技の成績や記録と重要な関連性があることに関心が高まっているためだと考えられます。日本においては、1988年のソウルオリンピック以降、オリンピック代表候補選手に対するメデイカルチェックとして、内科、整形外科、歯科の3科検診が義務付けられています。しかし、多くの研究では、スポーツ選手は、一般人と比較して、口腔環境が不良であることが報告されています。

「2040年を見据えた歯科ビジョン」(日本歯科医師会)では、歯科医師は多様なニーズに応へ社会貢献を果たすために、スポーツ分野への拡充が求められています。スポーツの分野において選手を支えるために歯科医師ができることは、①歯科検診、②競技活動を考慮しつつ、むし歯、歯周病、親知らず等に関与する炎症疾患等、一般的な歯科疾患に関する相談、治療、応急処置、③スポーツ外傷事故による歯の破折・脱落・顎骨

入職者

骨折等に関する相談・治療・応急処置、④スポーツ外傷防止のため、マウスガードの製作・調整、⑤スポーツ現場（大会等）での歯科的救護活動があります。

今夏はパリオリンピック・パラリンピックが開催され、寝不足になりながら白熱した

戦いを観戦した方も多かったのではないのでしょうか。歯科口腔外科では、プロ・アマチュア選手を問わず、生活の中でスポーツに関わる全ての方に對して、万全な体制で競技に臨めるよう、口腔医療の観点から支えていきたいと考えています。

指導の程お願いします。

10月1日付

■医局

研修医 高橋 元樹

この度、牛久愛和総合病院で半年間お世話になります研修医一年の高橋元樹と申します。生

まれも育ちも茨城で実家は龍ヶ崎
崎で耳鼻咽喉科のクリニック
を開業しております。

①出身大学 筑波大学

②現在最も熱中しているもの（趣味）

ゴルフ

③生年月日 1997年8月10日

年齡.. 27歲
血液型.. A型

星座..しし座

研修医 大山 旦

筑波大学附属病院初期研修医
2年目の大山と申します。去年
半年間内科を回らせていただき
ました。また、2ヶ月間救急科
として回らせていただくのでご

③ 生年月日 1997年4月23日
 年齢 27歳 血液型 O型
 星座 おうし座

10月1日付

■スポーツリラックス

事務
小林
征洋

皆様の健康増進を運動面から
お手伝い致します。

10月16日付

■看護部

看護師 妙中 理夏

日々向

に取り組み、患者様に寄り添つ

た温かい看護に励んでいきます。

■ 眼科

視能訓練士 佐野 奈緒美

患者様の声に耳を傾け、今ま

で培つて来た経験を活かし、即戦力となれるよう精進致します。

春秋園だより



紅葉の季節を迎え毎日に寒さが加わりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。施設内では室内調整を行いながら日々の生活で体を動かしたり、食事などでの体調管理を心掛けています。

春秋園の二階入所では、毎日のレクリエーションの他に毎月一回行事が予定されております。十月はハロウィンイベント・十一月は文化祭などが行われます。イベントが近くなると、各居室の担当者が、それぞれの居室の入り口に季節やイベントに合わせた飾り付けをしたり、毎日のレクでイベントに向けての練習をしたりしています。

入所の利用者様は行事を楽しみにしており、職員や利用者様同士で楽しそうに笑顔で会話をされています。

九月上旬には敬老会を行いました。行った内容としては、職員がカラオケで歌を歌ったり利用者様がクジを引いたりしていました。その日の敬老会のオヤツは、紅白ゼリーが全員に一人一個ずつ提供されました。二階の利用者様から行事の時の特別なおやつと、月末の日曜日に出るケーキをいつも楽しみにしていると言う声が多く聞かれています。



これから肌寒い日が増え、体調管理にも気をつけ、季節となってきました。今後も利用者の皆様と楽しんで頂く行事の企画をできるよう、職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思っています。

(春秋園二階スタッフ一同)



部署紹介

臨床工学科 副科長 手塚 健介

私たちは臨床工学技士という国家資格を保有していますがこの資格はまだマイナーで、病院内でも臨床工学士などと間違った名前と呼ばれることがしばしばあります。

そんな私たちの業務で最も多く比重を占めるのは人工透析業務ですが、その治療に使用する機器のメンテナンスも業務の一つです。

その大まかな流れを説明します。まずは見た目の確認です。汚れや破損がないかを確認していきます。問題がないことが確認出来たら機械の内部を確認していきます。透析という治療は4時間で120ℓほどの水(薬品を水で溶かした透析液と呼ばれる)を使用します。その水が流れるチューブやポンプ、弁などにも漏れがあつてはいけません。また、多くの医療機器と同様に色々なセンサーがついているのでそれらのセンサーの校正や弁の調整を行ったうえで動作を確認していきます。

前述のとおり透析には約120ℓの水を使用するわけですが、この機械が送り出す水と戻ってくる水の誤差許容範囲は0.1%ほどであり、4時間で約120mlです。この範囲に入るまでは再調整・部品交換が必要となります。

こういった点検を行ったものには点検を終了した証として点検を行った日と次回の点検予定を記したシールを貼付して点検終了となります。

今回は透析の機械についてお話ししましたが、点滴を行う際に使用する輸液ポンプやシリッジポンプなどそのほかの医療機器の点検も行っています。

Dr趣味リレー

脳神経外科 部長 新田 雅之

私の趣味はたくさんあるのですが、まずはその中で一番ハマっている馬術について紹介します。馬術は馬と一緒に競技を行うスポーツで、その魅力は想像以上に奥深いものがあります。馬術には障害馬術(ジャンプ)と馬場馬術(ドレサージュ)があり、私は馬場馬術をやっています。

まず、馬術の魅力の一つは、馬との信頼関係を築くことです。馬は非常に繊細な動物で、騎手とのコミュニケーションがとても重要です。馬と心を通わせることで、互いに信頼し合い、一体感を感じることが出来ます。この絆を深める過程は、とても充実感があります。

次に、馬術は体力と技術のバランスが求められます。馬を操るためには、身体バランス感覚や筋力、特に体幹の筋力が必要ですが、それだけでなく手綱や脚の繊細な使い方も重要です。私は、練習を重ねることで少しずつ技術を向上させる喜びを感じています。

さらに、馬術は自然との触れ合いを楽しむことが出来る点も魅力的です。旅行などで、馬に乗って森の中や浜辺を外乗したりすると、心身ともにリフレッシュできると同時に、日常のストレスから解放されます。自然の中で馬と一緒に走る瞬間は、何ものにも代えがたい感動があります。

馬術の経験を通じて、私は心身ともに成長することができました。馬術は単なるスポーツではなく、馬と人との絆を深め、自然と調和する素晴らしい趣味です。これからも馬術を続けて、さらに技術を磨いていき、いずれ全日本大会出場をめざしています。興味がある方はぜひ一度体験してみてください。その魅力にきっと引き込まれることでしょう。



《出来事ピックアップ》

お月見集会

9/17



9月17日(火) お月見集会を行いました。年長児は、数日前にお供えするぶどうや梨を、近くの八百屋さんに行きました。自分で買って大切に運んで来た果物です。集会でお供え物の紹介をする時も、「これはぶどうです。」と大きな声で、堂々と言えました。そして詩の朗誦をして、保育士の手袋人形劇を見ました。小さい子達もよく見ていました。

その後、手を洗い三角巾をつけて団子作りをしました。年長児が協力しながら粉を練

編集だより

秋が深まり、病院前の街路樹が黄色や赤色を点ませ、日に日にその数が増えてきました。今年は特に秋を感じる時期が短く感じます。食欲の秋、読書の秋、芸術の秋などたくさん満喫したいことがある秋。充実した時を楽しみましょう。(M・S)

り、生地を作ります。一つ一つ丸め、たくさんさんの団子が出来ました。小さい子達もお盆いっぱい小さい団子を作っていました。

年長児が作った団子は、おやつのお供物も皆でわけて感謝しながらおいしく頂きました。(保育課係長 榊原)



病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床 (一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床)

施設

敷地 59,449.60㎡ 駐車場 1151台



診療科目

【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、脳神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ・膠原病内科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科、血管内治療科

【専門外来】

内 科 (禁煙外来)
整形外科 (股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節)
小 児 科 (小児循環器、小児心理、小児免疫)
皮 膚 科 (レーザー外来)
外 科 (下肢静脈瘤外来)
ストーマ外来
そけいヘルニア専門外来
透析外来
内視鏡検査
検診検査 (乳がん検診)

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

救急 24時間

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

《関連施設》

総合健診センター	Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス	Tel 029-874-8791
人工透析センター	
読影センター	
地域リハ・ステーション	
介護老人保健施設 春秋園	Tel 029-870-3100
ひたち野ステーションクリニック	Tel 029-896-6200
特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久	Tel 029-817-5111

