

# ふれあい

2024

# 5

No.446

牛久愛和総合病院 広報誌



## 「子どもの腎臓病」

小児科 医長

西村 尚美



子どもの病気の中で、今回私の専門領域の腎疾患について取り上げさせていただきたいと思います。

「腎臓病」というと成人病のイメージがあるて、子供がかかることがあるのかと思われる方もいるかもしれません。あまり知られていませんが、小児にも腎疾患があります。紙面を通して子どもの腎臓病について、少しでも知つていただければ幸いです。

腎臓は沈黙の臓器とよく言われます。痛みの感覺神経が存在せず、予備能が十分にあるため、病初期には自覚症状が出ないまま潜在的に腎臓障害が進行していく、成人になって血液透析が必要になるケースがあります。腎臓には再生能力がないため、高度に腎障害が進行してから元に戻すことは残念ながらできません。

日本では学校検尿という腎臓

病早期発見のためのシステムがあります。自覚症状がなくても、異常を指摘されたら必ず医療機関を受診することをお勧めします。

多い。

糸球体（腎臓に存在するろ過装置）に炎症を生じる疾患の総称であり、なかでも日本で最も多いものは IgA 腎症とい

う疾患。

### 〈子どもの腎臓病の症状〉

- ・検尿異常（蛋白+、潜血+など）
- ・むくみ（浮腫）…朝起きた時またが腫ればつた

- ・肉眼的血尿…尿の色が赤い、コーラ色、紅茶色、緑茶色

- ・よく腎臓病のイメージとして挙げられるような、倦怠感・顔色不良などは、腎臓の機能が30%以下程度まで進行して無治療の時に見られる症状で、初期には見られません。

### 〈子どもの代表的な腎臓病〉

- ・急性糸球体腎炎：多くは先行感染（溶連菌感染症が多い）の数週間後に、肉眼的血尿・浮腫で発症する。
- ・安静、塩分制限などの保存的治療により1ヶ月程度で回復する。

する。

- ・慢性糸球体腎炎：多くは自

覚症状なく学校検尿で異常を指摘されて診断されることが

※早朝尿：前夜就寝する直前に排尿し、朝起きてすぐ採取した尿（出始めと出終わりは避けてなるべく中間の尿）

腎臓の検査には、尿検査・血液検査・超音波検査などがあり、必要に応じて精査を進めます。

当院では小児腎臓外来を開設していますので、こちらを電話で予約して、早朝尿<sup>\*</sup>持参（市販のチャック付きポリ袋に入れて構いません）で受診して頂くと、スムーズに診療を受けることが可能です。

・ネフローゼ症候群：たんぱく質が尿中へ大量に漏れ出てしまって状態のことで、血液中のたんぱく質の濃度が低下し、体がむくむ病気の総称。

・先天性腎尿路異常：生まれつき腎臓や尿が出る通り道に構造上の異常がある病気の総称。

糸球体（腎臓に存在するろ過装置）に炎症を生じる疾患の総称であり、なかでも日本で最も多いものは IgA 腎症とい

う疾患。



おつかれさま

3月31日付退職

・整形外科

部長 谷口 浩人

・整形外科

医長 神代 秀彬

・整形外科

医長 熊木 光貴

・整形外科

医長 小倉 龍樹

・内科

医長 松本 修平

・内科

医長 大山 めぐみ

・内科

医長 石川 旦

・内科

医長 宮越 歩

・研修医

医長 林 鈴木 俊輝

・研修医

医長 宇孝 宙

・研修医

医長 鈴木 宙

・研修医

医長 田中 宙

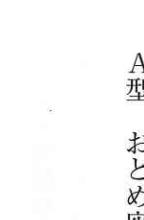
(2)専門分野は大動脈と末梢血管です。代表的な疾患としては腹部大動脈瘤、閉塞性動脈硬化、透析用シャント管理、下肢静脈瘤です。お気軽にご相談ください。



4/1付入職  
血管内治療科 医長  
笹嶋 寛史



4/1付入職  
内科 医長  
澤 龍太郎



4/1付入職  
血液内科 医長  
柳元 誠

(2)専門分野は消化器内科の医局に所属しており、内科ローテーションの一環として牛久愛和総合病院でお世話になります。よろしくお願いいたします。

(2)筑波大学附属病院の内科専攻医一年目です。専攻は血液内科ですが、ローテーション

入職者

相談ください。  
③杏林大学

③筑波大学を卒業後、牛久愛和総合病院にて初期研修を行いました。

で腎臓内科や代謝内科、膠原病内科でもお世話になります。

⑤1986年12月31日 37歳

④最近ダーツを始めて熱中しています。

③弘前大学

④ゴルフ

⑤1997年12月23日 26歳

④ゴルフを始めて熱中しています。

③弘前大学

⑤1994年12月29日 29歳

④飲み歩き(はしご酒)

③東京医科大学

④1付入職 内科 医長  
石塚 龍太郎

④ゴルフを始めて熱中しています。

③弘前大学

④1付入職 内科 医長  
芳賀 圭

④飲み歩き(はしご酒)

③東京医科大学

④1付入職 内科 医長  
小澤 実佳子

④飲み歩き(はしご酒)

③東北大学卒業、仙台市立病院

④1付入職 研修医  
平岡 成斗

④ライブに行くこと

③東北大学卒業、仙台市立病院

④1付入職 内科 医長  
大山 めぐみ

④飲み歩き(はしご酒)

③東京医科大学

④1付入職 内科 医長  
石川 旦

④飲み歩き(はしご酒)

③東京医科大学

④1付入職 内科 医長  
宮越 歩

④飲み歩き(はしご酒)

③東京医科大学

④1付入職 内科 医長  
宇孝 宙

④飲み歩き(はしご酒)

③東京医科大学

④1付入職 内科 医長  
林 鈴木 俊輝

④飲み歩き(はしご酒)

③東京医科大学

④1付入職 内科 医長  
大山 めぐみ

④飲み歩き(はしご酒)

③東京医科大学

④1付入職 内科 医長  
石川 旦

④飲み歩き(はしご酒)

③東京医科大学

④1付入職 内科 医長  
宇孝 宙

④飲み歩き(はしご酒)

③東京医科大学

④1付入職 内科 医長  
林 鈴木 俊輝

④飲み歩き(はしご酒)

③東京医科大学

④1付入職 内科 医長  
宇孝 宙

④飲み歩き(はしご酒)

③東京医科大学



4/1付入職  
研修医  
箕輪 優里奈



4/1付入職  
研修医  
航須郷 駿



4/1付入職  
研修医  
甲斐 大久保

②内科専攻医として一年間お世話になります。どうぞよろしくお願ひいたします。

4/1付入職  
内科  
三木 哲治



4/1付入職  
研修医  
紗薗 一色

明るく謙虚に、チーム医療の一員として精進します。お菓子作りをはじめました。



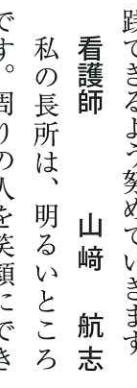
4/1付入職  
研修医  
公太郎 畑上

患者さんに安心と信頼を届けられるような医師を目指し、努力して参りたい所存です。



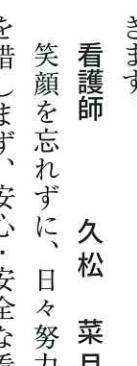
4/1付入職  
研修医  
植名 真吾

興味の幅が広く多趣味なので、医療の事は勿論それ以外の事もぜひ教えてください。



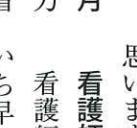
4/1付入職  
看護師  
渡部 瑠美

寄り添った看護を目指し実践できるよう努めています。



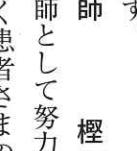
4/1付入職  
看護師  
山崎 航志

常に向上心を持ち、「思いに寄り添った看護」を目指し実現できるよう、努力し続けています。



4/1付入職  
看護師  
久松 菜月

患者様の心に寄り添いながら、安心・安全な看護を提供できるよう、努力し続けています。



4/1付入職  
看護師  
梶原 円香

患者さんとご家族の方に安心してもらえる看護を行える心してもらえる看護を提供するよう、努力して知識・技術の獲得に励んでいます。

4月1日付

■看護部  
看護師 上鵜瀬 愛香

患者様の安全を第一に考え、日々技術を磨いていきたいです。

看護師 小川 歩美

患者さんとご家族の思いをかし、一日でも早く現場に慣れるようにします。

看護師 田谷 星来

誠心誠意前向きに努めて参ります。

令和6年度新卒入職者

トをしていきたいと思います。  
患者様の安全を第一に考え、日々技術を磨いていきたいです。

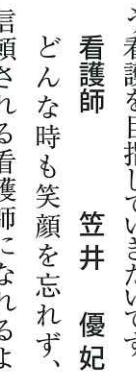
看護師 田谷 星来  
冷静で薄情そうに見えます  
が、実は情に厚い人です。責任感の強さと体力に自信あります！

看護師 吉岡 渚

患者様の安全安楽を第一にします。

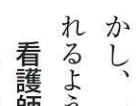
看護師 池島 初奈

常に学ぶ姿勢を忘れず、患者さんの心に寄り添える看護師を目指しています。



4/1付入職  
看護師  
平井 真衣

はじめての茨城生活は不安ですが、患者さんに笑顔で寄り添う看護を目指していきます。



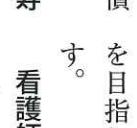
4/1付入職  
看護師  
松田 杏寿

私は高校生の時から飲食店のバイトを続けており、体力、周りを見ながら動く事ができます。



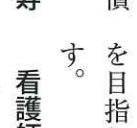
4/1付入職  
看護師  
宮田 愛里

私は長所は向上心があるところです。チームの一員として知識・技術の獲得に励んでいます。



4/1付入職  
看護師  
山口 藍

患者さんとご家族の方に安心してもらえる看護を行える心してもらえる看護を提供するよう努めたいと思います。



4/1付入職  
看護師  
関根 開

患者さんと一緒に成長していく姿を見て、成長できるよう努めます。



4/1付入職  
看護師  
池島 初奈

常に学ぶ姿勢を忘れず、患者さんの心に寄り添える看護師を目指しています。

日々成長していくように、

患者様の安全安楽を第一に

きます。

大学では水泳をしていました。貢献できるように精進します。

先輩方の姿を見て、成長で

きるように努力します。

患者様に安全・安楽な看護

を提供するために、常に自己

研鑽に励み当院に貢献してい

ます。

者さん的心に寄り添える看護

師を目指しています。

- 看護師 恩田 菜月** 私の家には、三匹の犬がいます。毎日犬に癒されています。
- 看護師 神林 正代** 持ち前の明るさや看護師としてのスキルを磨き、患者様を笑顔にできる看護を提供します。
- 看護師 飯島 風花** 四月から看護師として働けることを嬉しく思います。日々、精進して参ります。
- 看護師 齊藤 綾音** 何事にも向上心を持って取り組み、昨日よりも一つでも出来る事を増やせるよう努力します。
- 看護師 宍戸 菜花** いつでも笑顔で対応し、患者さんに信頼・安心してもらえます。
- 看護師 長山 聖** 患者様への丁寧な対応と、日々学ぶ姿勢を持ち一日でも早く戦力になれるよう努力したいです。
- 看護師 鈴木 蒼果** 笑顔と感謝の気持ちを忘れ
- 看護師 添田 友夏** 患者様に寄り添い、正確な看護が行えるよう日々勉強をしていきたいと思います。
- 看護師 田中 日菜** 患者様との信頼関係を大切にし、安心感を提供する看護を心がけます。
- 看護師 中島 潘月** 牛久愛和総合病院の一員として、笑顔を忘れず学ぶ姿勢を大切に寄り添つた看護をします。
- 看護師 松本 将弥** 患者様と家族に寄り添い、します。
- 看護師 引地 菜緒子** 先輩方の姿を見ながら立派な看護職者を目指していきます。趣味は銭湯めぐりです。
- 看護師 塚本 義己** 名前の通り優しさを持つて力し続けたいと思います。
- 看護師 佐藤 めい** 大好きなボランティア活動をもち、日々精進してまいります。
- 看護師 上野 碧依** 患者様と家族に寄り添い、個別性に合わせた看護を提供できます。
- 看護師 住谷 歩美** 患者さんにとつて、最善な看護は何かを考えながら看護を行つてまいります。
- 理学療法士 杉崎 駿太** 人とお話しすることが好きで、人を笑顔にする事が特技です。皆様に笑顔をお届けします。
- 理学療法士 大野 夏菜** 常に学ぶ心を忘れず、患者様に信頼していただける理学療法士を目指し精進していきます。
- 薬剤師 井上 裕太** 「継続は力なり!」この言葉を忘れずに日々学び、ジエネラリストの薬剤師を目指します。
- 看護師 小林 るみこ** 社会人経験を経て、看護師になりました。何事からも学びを得て、積極的に取り組みます。
- 看護師 中山 美名海** ずにチーム医療に貢献していくたいです。
- 看護助手 塚本 義己** かし患者さんに寄り添い、丁寧な看護を行いたいです。
- 看護師 佐々木 花香** 地域の皆様の健康を守つていけるように精一杯努めて参ります。
- 看護師 小林 るみこ** かかり患者さんに寄り添い、丁寧な看護を行いたいです。
- 看護師 滝本 義己** 様や御家族の方から信頼される看護師を目指して参ります。
- 看護師 小林 るみこ** を忘れずに日々学び、ジエネラリストの薬剤師を目指します。
- 看護師 太田 優和** 「継続は力なり!」この言葉を忘れずに日々学び、ジエネラリストの薬剤師を目指します。
- 看護師 立原 愛** 誠意や真心をもって、患者



### ■リハビリセンター

- 看護師 宮本 妃菜** 学生時代にスポーツを行っていた経験があるので、体力には少し自信があります。
- 看護師 石橋 初果** 私の強みである傾聴力を生
- 理学療法士 益田 周平** 理学療法士として日々の自
- 理学療法士 大野 夏菜** 常に学ぶ心を忘れず、患者様に信頼していただける理学療法士を目指し精進していきます。

己研鑽に励み、地域の皆様に貢献できるよう精進して参ります。

**作業療法士 宮澤 幸誠**

食べる事が大好きです。いっぱい食べてしつかり働いていきたいと思います。



**作業療法士 原田 芽依**

茨城県立医療大学卒の原田芽依です。積極的に行動し、一步一歩成長していきたいです。

## ■ 臨床工学科

**臨床工学技士 北島 翼**

新社会人になり不安も多いですが、一生懸命業務に取り組み日々努力して参ります。

## ■ 画像診断センター

**事務 寺田 修子**

一日でも早くお役に立てるよう、誠実に業務に取り組みたいと思います。



## ■ 経理課

**事務 小櫃 あゆみ**

どんなことでも正確に丁寧に、間違いないようにしようと行動していきます。

## ■ 看護部

**看護師 小坂 あさひ**

人と物に対し、自然体で接していく様に心掛けていきたいと思っています。

## ■ 生理検査室

**臨床検査技師 永山 歩美華**

検査を通じて、地域住民の皆様の予防医療に貢献出来るよう日々努力していきます。

**事務 飯塚 沙良**

患者さんに素早い対応ができるよう日々努めます。

**事務 萩原 翔太**

一日でも早く環境に慣れ、患者さんに素早い対応ができるよう日々努めます。

## ■ 医事情報部

**事務 熊谷 百華**

く、自分自身も楽しく働いていきたいと思っています。

可能な限り早く業務に慣れることができるよう努力します。

**事務 入田 鈴音**

一人でも多くの患者様に笑顔になつて頂けるように尽力します。

## ■ 春秋園

**介護職員 松永 姫愛**

利用者さんや職員のみなさんと良好な関係を築いていきたくて。明るく元気に働くことが目標です。

## ■ スポーツリラックス

**事務 小林 智世**

新しい出会いを大切に、毎日笑顔で仕事に取り組んでいきたいと思います。

今までの経験を活かしながら、日々を楽しくを心がけて、みなさんの力になりたいと思います。

**介護福祉士 篠崎 あけみ**

人と物に対し、自然体で接していく様に心掛けていきたいと思っています。

## ■ 春秋園

**介護福祉士 藤崎 秋博**

今までの経験を活かしながら、日々を楽しくを心がけて、みなさんの力になりたいと思います。

## ■ 救急救命士科

**救急救命士 清水 達也**

欲を忘れずに、現場に出てかぎ、良い病院の顔となれるよう日々精進いたします。

**事務 片野 由楽**

私は責任感が強いので、患者さんが適切な診療を受けられるように、努力していきます。

**事務 片岡 大樹**

信頼される医療事務員になれるよう、日々精進致します。

## ■ ケアサービス部

**介護職員 松永 姫愛**

利用者さんや職員のみなさんと良好な関係を築いていきたくて。明るく元気に働くことが目標です。

**介護福祉士 篠崎 あけみ**

人と物に対し、自然体で接していく様に心掛けていきたいと思っています。

**介護福祉士 藤崎 秋博**

今までの経験を活かしながら、日々を楽しくを心がけて、みなさんの力になりたいと思います。

## ■ 看護部

**看護師 小坂 あさひ**

育児で仕事を離れていたため不安はありますが、精一杯誠意を持って働いていきたいです。

**事務 秦 杏弥**

笑顔と挨拶を忘ることなく、日々精進いたします。

**事務 4月16日付**

常に明るい笑顔と挨拶を心がけ、良い病院の顔となれるよう日々精進いたします。

## ■ 看護部

**看護師 小坂 あさひ**

育児で仕事を離れていたため不安はありますが、精一杯誠意を持って働いていきたいです。

**介護福祉士 篠崎 あけみ**

人と物に対し、自然体で接していく様に心掛けていきたいと思っています。

**介護福祉士 藤崎 秋博**

今までの経験を活かしながら、日々を楽しくを心がけて、みなさんの力になりたいと思います。

## 入職式

2024年度を迎えて、当院に新たに総勢70名の仲間が加わりました。4月1日、入職式が行われ、期待と緊張の面持ちの中、瀬下院長より新入職員代表者へ辞令が交付されました。

4/1



### 編集だより

今月号は退職者・新入職者の紹介を行いました。新たな門出に際し、爽やかな風が皆さんの背を押すようです。その道行に、多くの幸せがありますように。

(Y・A)

(人事部 中山)

入職式後のオリエンテーションでは、新入職者同士の自己紹介や各部署代表者による部署紹介の他、院内感染対策研修や医療安全研修など医療従事者としての第一歩となる研修に励んでいました。

いつまでも初心を忘れず、元気に明るく、より良い医療を提供できる様、一緒に頑張つていきましょう!!



### 病院理念

我々は医療全般を基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

### 病院概要

病床数 489床（一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床）

### 施設

敷地 59,449.60m<sup>2</sup> 駐車場 1151台



日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人社団 常仁会

救急 24時間

## 牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地  
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031  
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

### 関連施設

総合健診センター	Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス	Tel 029-874-8791
人工透析センター	
読影センター	
地域リハ・ステーション	
介護老人保健施設 春秋園	Tel 029-870-3100
ひたち野ステーションクリニック	Tel 029-896-6200
特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久	Tel 029-817-5111

### 診療科目

#### 【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、脳神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ・膠原病内科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科、血管内治療科

#### 【専門外来】

内科（禁煙外来）  
整形外科（股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節）  
小児科（小児循環器、小児心理、小児免疫）  
皮膚科（レーザー外来）  
外科（下肢静脈瘤外来）  
ストーマ外来  
そけいヘルニア専門外来  
透析外来  
内視鏡検査  
検診検査（乳がん検診）

