

ふれあい

2023

11

No.440

牛久愛和総合病院 広報誌



岩手 旨いものあれこれ

脳神経内科

吉田 まき子



文化」が広まりました。

岩手のグルメで有名なのは

「盛岡三大麺」とも言われる、

盛岡じゃじゃ麺、わんこそば、

盛岡冷麺です。盛岡じゃじゃ

麺は、炒めみそうどんという

意味で、麺と特製のみそをぐ

ちゃぐちゃに混ぜ合わせて食

べます。見た目は下品ですが、

特製肉みその味わいが食欲を

そそります。わんこそばは、

おいしいお蕎麦をたくさん食

べていたかどうかというおもて

なしの心から生まれた、お給

仕付きのお蕎麦の食べ放題で

す。給仕さんのやりとりも

楽しいです。個人的には「直

利庵」というお店がお勧めで

す。盛岡冷麺は全国各地の焼

肉店で提供されている韓国冷

麺とは異なります。韓国冷麺

はそば粉が原料ですが、盛岡

冷麺は小麦粉を使用しており

麺が半透明でコシがかなり強

いです。売り出した頃は「ゴ

ムのように噛み切れない」と

酷評されましたが、後にそれ

がクセになる触感だと評判に

なりました。牛の骨と鶏ガラ

からとる出汁は、コクと甘み

があり麺との相性も抜群です。

盛岡駅前にある「盛楼閣」と

いうお店のスープがとても美

味しいと思います。盛岡にい

らした際はぜひ食べてみてく

ださい。

今年1月に、米紙ニューヨーク

1ク・タイムズが「2023

年に行くべき52か所」の一つ

として、ロンドンに次いで2

番目に盛岡を紹介しました。

歩きながら回れる宝石的スポッ

トと評価され、大正時代に建て

られた和洋折衷の建築美の建

造物、盛岡城跡公園の他、日

本のコーヒーのサードウェー

ブの一つである「NAGASAWA

COFFEE」や40年以上の歴史

を持つジャズ喫茶ジョニーな

どが紹介されました。また盛

岡から車で1時間程度のところ

ろに、つなぎ温泉郷や八幡平

温泉郷、花巻温泉郷など、世

界有数の温泉が多数あるのも

魅力です。皆様も一度岩手に

遊びにいらしていただければ

と思います。よろしくお願

いいたします。

2023年4月より、脳神経内科で勤務させていただくことになりました。入職して改めて感じていることは、医局の雰囲気がとても良く、科と科の垣根が低いので何でも相談しやすい環境であるということでしょうか。少しでも地域の医療にお役に立てるよう頑張っていきたいと思えます。私の出身は岩手県盛岡市なのですが、今回は皆様にあまり馴染みがないと思われる岩手や盛岡の美味しいものや魅力についてお話ししていきたいと思えます。

岩手県は北海道に次ぐ面積を持っており、四国とほぼ同じ大きさの広い県です。寒さが厳しく米作りが安定しない土地のため、アワやヒエなどの雑穀類や小麦やソバを栽培するようになり、それらを粉にして料理に活用した「粉食

ひたち野ステーションクリニック

ひたち野ステーションクリニック 院長 千葉 俊也

2021年1月牛久愛和総合病院のサテライトとして当クリニックが開院し、はや三年近い年月が過ぎました。

ただいた方が利用していただけるようになってきております。

こうした慢性疾患で定期通院される方、発熱や腹痛等急病への初療もクリニックの重要な役割です

当院は、JRひたち野うしく駅東口の目の前にあるマンション（サンミットひたち野東ステーションフロント）一階にあり、隣に薬局（ライズ薬局）が入っています。電車を利用する方にとっての利便性は高いのですが、土地柄自家用車で来院する方が多くを占めています。当院専用の駐車場は当初薬局前の二台分のみでしたが、その後隣接する有料駐車場の脇に更に四台分用意することが出来ました。ただ基本的に予約制をとっているため、目の前の駐車場のみで足りることが多く、これまで大きな支障は生じておりません。

こうした慢性疾患で定期通院される方、発熱や腹痛等急病への初療もクリニックの重要な役割です。開院した時期はまさに新型コロナウイルス感染症のパンデミック最中であり、当院の構造上院内の感染対策が十分にできないことから、当初は発熱症状の方への対応は行っておりませんでした。その後県からの要請もあり、通常診療と時間帯を分け、更に院外（駐車場や玄関前）で対応することで、発熱外来を開始し現在も続けております。

診療に必要な尿・血液検査は病院と異なり外注（BML）で、一般的な検査項目の報告は翌朝になるため（電子カルテに結果が入力されます）、ほとんどの方には後日結果を説明する形にしておりますが、一部は翌朝に結果をFAXしたり、目立った異常があった場合等のご連絡をして早めの受診を促すこともあります。また当日検査結果を確認する必要があります。

必要のある方やご希望の方には、午前中に検査を行って午後に結果を送付していただくことで対応しております。生理機能検査や画像診断検査で施行可能なのは、心電図検査及び腹部超音波検査です。その他の検査のほとんどは病院で行っていただいておりますが、地域医療連携システム（IDLINK）を通じて直接画像や検査レポート等が即日確認できることから重宝しており、患者さんからの評判も上々です。

当初は病院外来に通院していた方が多くを占めていましたが、徐々にマンション居住者が通院し始めてくださり、更に近隣在住の方や病院他科通院中で病状が安定し投薬が主で利便性から当院に紹介して

専門性が高い疾患や入院を含めて急を要する病態で、高次医療機関に紹介することもクリニックに求められる役割ですが、患者さんと相談しながら適切な医療機関の選定を心がけています。もちろん多くの方は牛久愛和総合病院へご紹介しており、院内各科の諸先生方には在任中以上にお世話になっております。この場を借りてお礼申し上げます。今後もよろしくお願いたします。

以上これまでの歩みに関して概説いたしました。現在ひたち野うしく駅から病院を結ぶシャトルバス運行も検討していただいております。実現すれば更に利便性が向上すると思

10月1日付
■春秋園
■ケアサービス部
看護師 鈴木 未樹
利用者一人一人と会話をし、状況の把握やコミュニケーションを行い、寄り添った看護を行ってまいります。

10月16日付
■ケアサービス部
看護師 中島 希
今までの経験を生かして、親身に寄り添う看護を提供できるよう努めます。

10月16日付
■ケアサービス部
看護師 中島 希
今までの経験を生かして、親身に寄り添う看護を提供できるよう努めます。

入職者

- ①担当 ②専門とその紹介 ③出身大学 ④趣味 ⑤生年月日 ⑥血液型 ⑦星座



10/1付入職
研修医 旦
大山

- ②筑波大学附属病院所属で研修医一年目になります。半年間と短い間ですが、腎臓内科、呼吸器内科、代謝内科を回らせていただきます。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

- ③筑波大学 ④ゴルフ ⑤平成9年4月23日 26歳 ⑥O型 ⑦おうし座

10月1日付

■春秋園 ■ケアサービス部

看護師

鈴木 未樹

利用者一人一人と会話をし、状況の把握やコミュニケーションを行い、寄り添った看護を行ってまいります。

准看護師

高島 美智代

利用者の方々の尊厳を大切に、御家族と過ごされてきたときのように明るい施設環境に成るよう努めてまいります。

10月16日付

■ケアサービス部

看護師

中島 希

今までの経験を生かして、親身に寄り添う看護を提供できるよう努めます。

春秋園だより



秋の気配も次第に濃くなり、穏やかな好季節となってきました。皆様お変わりありませんか？さて、春秋園通所リハビリでは、手作業レクリエーションでハーバリウム作りを行いました。ハーバリウムというとあまり聞き馴染みのない方が多くいらっしやるかと思えます。ハーバリウムは乾燥させた花の植物標本で、元々は研究の為に作られたものだそうです。利用者様も初めて聞いたという方がかりで見本を見せると「綺麗！」と言う声が多く聞こえてきました。製作中も、どうしたら綺麗に見えるか細かい所までこだわり、お互いにアドバイスしながら製作している姿がありました。完成す

した。完成す

ると「綺麗に出来た！」「難しかったけど楽しかった」様子が見られました。皆様、一つ一つ違った素敵な作品が完成しました。

他にも、折り紙でコスモス作りを行いました。大きな模造紙一面に一輪一輪綺麗な花が咲き誇り、たくさんの方のトンボ達も飛び回り、遠くから見ると、とても綺麗なコスモス畑が広がっていました。



新型コロナウイルスも五類に移行され様々な施設への入場制限も無くなるほど以前の社会へかしまだ油断は出来ません。しかしこれからの感染対策を徹底し毎日楽しく、安全に過ごせますように私達スタッフも努力して参りたいと思います。

(通所リハビリスタッフ一同)

部署紹介

中央病歴管理室

鎌田 しづ江

皆さんにとって中央病歴管理室はあまり聞きなれない部署かもしれませんが、一生懸命紹介させて頂いていただきます。スタッフは5名です。

病院は患者さんが受診した際の問診や診察内容、検査結果、手術記録など、医師が記録したもののだけでなく看護師の記録や患者さんに渡した書類の控えなど診療において必要な情報全てを「診療録(カルテ)」として保管しております。

私たちの業務はこの診療録の適切な保管管理を行うことや、診療情報をデータ化し集計、分析することが主な業務となります。

この他にも、診療録が規則正しく記載されているかどうかの点検や紙の書類(手術記録、検査結果、他院からの紹介に関する記録等)をスキャンして電子カルテに取り込むことなどの作業もあります。

データ集計においては院内だけの活用ではなく、厚生労働省が実施するDPC調査、全国がん登録などにも参加し、全国的な医療機関の診療状況の基礎資料作成にも一役買っています。患者様と直接接する機会が少ない部署ですが、診療部門の後方支援役として診療の一助となるよう日々努めております。

以上、中央病歴管理室の紹介でした。

Dr趣味リレー

研修医 広川 大信

私の趣味はタピオカを飲むことです。急にどうしたと思われるかもしれませんが、実は結構本気なんです。私は両親が台湾人ということもあり、小さい頃からタピオカが好きでした。しかし、添加物が多い、カロリーが高いという理由であまり頻繁に飲むなと親に口酸っぱく言われていました。そこでどうしてもたくさん飲みたい私は、体に良いタピオカを作ればいんじゃないかと思いました。そんな私はある日、気づいたら、台湾のタピオカ工場にいました。そして気づいたら、40kgあるタピオカ製造機とともに飛行機に乗っていました。そして気づけば、製造機と大量の白い粉を抱えて日本の税関を通り抜けていました。そこから一年半、体に良いかつ美味しいタピオカを求めて粉をこね続け、最終的に筑波大学とコーヒートップの協力のタピオカを販売していました。ここまでしても私はタピオカをたくさん飲みたいんです。結構本気です。

《出来事ピックアップ》

総合火災避難訓練

9/13



まだ残暑の残る2023年9月13日(水)午後、当院において総合火災避難訓練が実施されました。約4年ぶりの開催となりましたが、牛久消防署立会いのもと当院の職員約300名が参加しました。訓練はC館4階で火災発生の設定で館内放送を実施、約11分で患者役を含む全員の避難が完了し、消防署職員の講評では久しぶりの訓練であったが全職員落ち着いて行動が出来ており良好でした。との高評価を頂きました。避難後には水

編集だより

猛暑がやっと終わったかと思ったら、あっという間に晩秋のような寒さになってきました。予想外のインフルエンザの流行もありましたが、まだワクチンの接種は間に合います。受けていない方はぜひどうぞ。(S・S)

消化器を使った消火訓練を実施し、院長をはじめ新入職員からベテラン職員まで約40名が操作方法を習得しました。当院は県の地域災害拠点病院の一翼も担っており、日ごころからの防災意識向上の大切さを再認識する一日となりました。(総務課)



病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床 (一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床)

施設

敷地 59,449.60㎡ 駐車場 1151台



診療科目

【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、脳神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ・膠原病内科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科、血管内治療科

【専門外来】

内 科 (禁煙外来)
整形外科 (股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節)
小 児 科 (小児循環器、小児心理、小児免疫)
皮 膚 科 (レーザー外来)
外 科 (下肢静脈瘤外来)
ストーマ外来
そけいヘルニア専門外来
透析外来
内視鏡検査
検診検査 (乳がん検診)

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

救急 24時間

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ http://www.jojinkai.com

《関連施設》

- 総合健診センター Tel 029-873-4334
- 健康増進施設 スポーツリラックス Tel 029-874-8791
- 人工透析センター
- 読影センター
- 地域リハ・ステーション
- 介護老人保健施設 春秋園 Tel 029-870-3100
- ひたち野ステーションクリニック Tel 029-896-6200
- 特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久 Tel 029-817-5111

