



牛久愛和総合病院 広報誌

「心不全パンデミック」

藤 縄 学



主任部長 循環器科

「心不全」という言葉を聞いたことがありますか。皆さんはどんなイメージをお持ちでしょうか。「心臓の動きが悪くなる病気」と思われている方が多いと思いますが、実は、「心不全」は病気の名前ではありません。心不全とは、心臓に何らかの異常があり、心臓が原因で全身の臓器に十分な血液を送り出せなくなつた状態をいい、心不全の原因は高血圧、心筋梗塞などの虚血性心疾患、心筋症、弁膜症、不整脈、先天性心疾患など多岐にわたります。

現在、心不全を含む心疾患は、がんに次いで死因の第2位を占めています。今後も日本ではさらには高齢化が進み、2025年に65歳以上の人口が30・3%、75歳以上が13・0%に達すると言えています。高齢化とともに、益々心不全患者さんが増加して

いくことが予想され、このような状況を、感染症患者の爆発的な広がりになぞらえて「心不全パンデミック」と呼んで注意喚起されています。心不全パンデミック状態になると、入院治療が必要な高齢心不全患者さんが溢れ、病院が心不全やその他の急性期疾患の患者さんを受け止めきれなくなる事態や、莫大な医療費がかかることが想定され、近い将来必ず訪れる社会問題として懸念されています。

高齢者の心不全は根治することはできないため、入退院を繰り返しながら生活の質（QOL）が低下していきます。高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態（虚弱）を「フレイル」と言いますが、心不全になると、息苦しさなどからあまり動かなくなり、筋力が低下してフレイルの状態になります。また、筋肉量が減少して、筋力や身体機能が低下している状態（筋力低下）のことを「サルコペニア」と言い、高齢の心不全患者さんは、入院中、長期間安静にしていたり、ふ

だんからほとんど運動を行わない生活を送っているため、筋力が低下し、サルコペニアに陥っていきます。このフレイルやサルコペニア、そして認知症が進行することで生活の質はどんどん低下し、心不全再入院やさらに様々な疾病を発症する原因にもなっています。

心不全パンデミックに向けて、高血圧などの生活習慣病の管理を早期から行い、心不全の症状を早期から感知し、進行を遅らせることが重要です。心不全のサインである「むくみ」「息切れ」「倦怠感」等の症状に注意を払い、将来の心不全を予防し、再発させないように心

だけましよう。高齢になると自然に筋力低下していくこと

を自覚して、毎日の歩行や運動で筋力を維持してフレイルやサルコペニアを進行させないことが、何よりも大事な予防治療となります。さあ、心不全パンデミックを起こさないように、たくさん歩いて筋力を維持しましょう！

おつかれさま

3月31日付退職

員、日本脳神経外科学会代議
委員
③熊本大学

・脳神経外科 部長 伊藤 要

・脳神経外科 部長 安藤 多聞

・産婦人科 長 清水 孝郎

・救急医療科 濵澤 安友未

・糖尿病・代謝内科 山口 純輝

・研修医 桂 沙耶香

・研修医 宮越 俊宏

・研修医 稲葉 拓美

・研修医 妹尾 咲歩

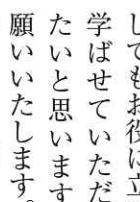
入職者



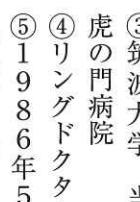
4/1付入職
脳神経外科部長
新田 雅之



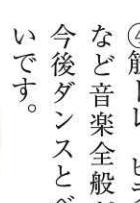
4/1付入職
放射線科医長
増田 耕一



4/1付入職
放射線科医長
吉田 まさこ



4/1付入職
脳神経内科
福栄 亮介



4/1付入職
研修医
山城 泰介

①月・金曜日の午前
②3年ぶりに戻って参りました。
た。地域医療に貢献できるよ
う頑張っていきます。
専門…悪性脳腫瘍、脳血管
障害、頭痛

①担当（曜日、午前か午後か）
②専門とその紹介

③現在最も熱中しているもの（趣味）
④現年月日
⑤出身大学

⑥血液型・A型
⑦星座…おとめ座
⑧1979年9月11日
⑨43歳
⑩東京慈恵会医科大学

⑪宇宙医学研究
⑫血液型・A型
⑬星座…ふたご座
⑭1988年5月21日
⑮34歳
⑯京慈恵会医科大学放射線科
⑰車、レース観戦、ツーリン

⑲映画鑑賞
⑳A型
㉑かに座
㉒グ

㉓1月・水曜日の午前
㉔登山
㉕血液型・B型
㉖星座…おうし座
㉗1月曜日、金曜日
㉘各午前

㉙4/1付入職
リウマチ・膠原病内科
福栄 亮介

㉚4/1付入職
脳神経外科
小倉 龍樹

㉛4/1付入職
整形外科
龍樹 小倉

㉜4/1付入職
消化器内科
章鈞 重光

㉝4/1付入職
循環器科
木村 弥生

㉞4/1付入職
筋トレ、ピラティス、K-POP
㉟今後ダンスとベースを習いた
いです。

- ①水曜日
②画像診断と血管内治療を中心
に大学病院で学んできまし
た。血管内治療科と遠隔読影
センターの立ち上げに注力し
ていただきたいです。よろしくお
願いいたします。
- ①木曜日午前
②東京慈恵会医科大学を卒業
後、血管外科を専門として勤
務しておりました。今後は血
管内治療を中心として地域の
患者様へ貢献できればと思っ
ております。
- ③聖マリアンナ医科大学、東
京慈恵会医科大学放射線科
④車、レース観戦、ツーリン
グ
- ⑤1988年5月21日生
⑥血液型・A型
⑦星座…ふたご座
⑧1987年7月20日
⑨A型
⑩かに座
⑪映画鑑賞
⑫血液型・A型
⑬星座…いて座
⑭1985年12月21日生
⑮ギー膠原病内科学（アレル
ギー膠原病内科学）卒業
⑯東海大学
⑰ツーリング
- ⑱循環器…月曜日・金曜日各
午前、一般内科…水曜日午前
⑲循環器内科一般を担当して
います。ご不安な事があれば
ご相談ください。
- ⑳東京女子医科大学
㉑筋トレ、ピラティス、K-POP
㉒今後ダンスとベースを習いた
いです。
- ㉓これまで都内の大学病院で
8年間、関節リウマチや全身
性強皮症などのリウマチ膠原
病疾患について学び、特に重
篤な病態を有する多くの患者
さんの治療に携わってきました。
㉔整形外科専攻医2年目の小
倉です。まだまだ未熟な部分
は多々あり、ご迷惑をお掛け
することがあると思いますが、
よろしくお願いします。
- ㉕東京慈恵会医科大学卒業、
日本医科大学大学院（アレル
ギー膠原病内科学）卒業
㉖東海大学
㉗循環器科
㉘木村 弥生
- ㉙1986年5月7日生
㉚血液型・O型
㉛星座…おうし座
㉜筋トレ、ピラティス、K-POP
㉝今後ダンスとベースを習いた
いです。
- ㉞循環器科
㉟木村 弥生
- ㉞循環器科
㉟木村 弥生
- ㉞循環器科
㉟木村 弥生
- ㉞循環器科
㉟木村 弥生

皆さんから信頼される医師となれるよう日々努力していきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

③筑波大学
④ゴルフ、マラソン
⑤1992年5月24日 30歳 血液型・A型 星座・ふたご座

4/1付入職
研修医 圭芳
4/1付入職
研修医 脊太後

⑤1997年2月13日 26歳 血液型・O型 星座・みずがめ座
②内分泌代謝・糖尿病内科医として研修を開始しました。糖尿病を中心とし、様々な内科疾患を担当させていただきまます。

4/1付入職
研修医 須藤



オーケストラでバイオリンを弾いています！ YouTubeにてOrchCanvasで検索！



4/1付入職
研修医 成瀬寅彦

保健師 菅原 未羽 患者さんに安心して頼つていただける看護師を目指します。

看護師 佐野 瑞姫 笑顔を忘れず、身近で話しゃやすい看護師として頼られます。

③北里大学 月間、循環器内科と腎臓内科で研修させていただきます。1日でも早く慣れて貢献できるように努力していきたいと思ひます。

③日本大学医学部卒 学付附属病院初期研修で、料理、お菓子作り

④1付入職
研修医 小野瀬耕 4/1付入職
研修医 広川大信

⑤1996年5月30日 血液型・O型 星座・ふたご座
④1付入職
研修医 片平大晟

日々を楽しみながら、チム医療に貢献できるよう努めます。趣味はカメラとゲームです。



4/1付入職
研修医 山田真矢

保健師 内田 りな 患者さんと家族に寄り添うことと笑顔を忘れずに、温かく安心できる看護師を目指します。

看護師 森下 杏奈 最近登山を始めたりと新しい事に挑戦するのが好きなので、様々な事に取り組んでいきたいです。

看護師 柴田 涼菜 誠意をもって患者さんと向き合い、信頼される看護師を目指します。

明るく前向きな姿勢で、皆様のお役に立てるよう励んで参ります。

筑西市出身で大分大学卒業です。大学では、ハンドボール、軽音、コント部に入っています。強みである「視野の広さ」を最大限に發揮し、看護師としての職務を全うしていきたいです。

看護師 飯笛 海波 人の命を預かることに責任を持ち、常に学ぶ姿勢を忘れずにいきたいです。

看護師 岩下 夏海 笑顔を忘れず、患者さんに寄り添い、支えることのできる看護師を目指していきます。

看護師 萩元 心優 笑顔を忘れず、患者さんに寄り添い、患者様のために明るく笑顔で業務に尽力致します。

看護師 早瀬 紹乃 患者様一人一人に向き合い、

新しい生活が始まることにワクワクしています！早く馴染めるよう努力します！

医口一テのため赴任しました。1年間で多くの経験を積めるよう努めていますので、よう努めています。

②糖尿病代謝内分泌外科専攻医ロードのため赴任しました。

④サウナ

■看護部 保健師 山口 真澄 チームの一員として責任感をもち、患者様に寄り添う看護ができるよう毎日意識しています。

看護師 新しい生活が始まることがあります。しかし、早く馴染めるよう努力します！

看護師 4月1日付 4/1付入職
研修医 松原詩織

令和5年度新卒入職者

④1付入職
研修医 小野瀬耕 4/1付入職
研修医 広川大信

日々を楽しみながら、チム医療に貢献できるよう努めます。趣味はカメラとゲームです。



4/1付入職
研修医 片平大晟

看護師 小原 未来 強みである「視野の広さ」を最大限に発揮し、看護師としての職務を全うしていきたいです。

看護師 北村 実央 誠意をもって患者さんに寄り添える看護師を目指します。

看護師 柴田 涼菜 日々の自己研鑽に励みながら、患者さんに寄り添える看護師を目指します。

看護師 阿部 愛莉 笑顔を忘れず、向上心を持つて学び患者さんに安心を与えて、学び患者さんに安心を与えて、笑顔を取り柄なので、笑顔を絶やさず芯を強くもち思っている看護師を目指します。

看護師 真家 千優 笑顔が取れないので、笑顔を絶やさず芯を強くもち思っている看護師を目指します。

看護師 十河 瑠那 常に笑顔を忘れず明るく、一人ひとり患者さんに寄り添える看護師になります。

看護師 木原 優奈
持ち前の明るい性格を活かして、患者にうな看護師になりたいです。

看護師 日向野 蓮

患者様に最適な看護を提供できるように、常に責任感を持った取り組んでいきたいと

思います。

看護師 福田 彩乃

曾祖父祖母の愛情の中で育った経験を活かし高齢者に寄り添つた看護を大切にした

思います。

看護師 嶋津 恋海

看護師によるおもてなしで、患者様に最適な看護を提供できるように、常に責任感を持った取り組んでいきたいと

思います。

看護師 真鍋 麻央乃

曾祖父祖母の愛情の中で育つた経験を活かし高齢者に寄り添つた看護を大切にした

思います。

看護師 鈴木 太一

看護師によるおもてなしで、患者様に最適な看護を提供できるように、常に責任感を持った取り組んでいきたいと

思います。

看護師 佐藤 愛美

看護師によるおもてなしで、患者様に最適な看護を提供できるように、常に責任感を持った取り組んでいきたいと

思います。

看護師 遠藤 邙虹

看護師によるおもてなしで、患者様に最適な看護を提供できるように、常に責任感を持った取り組んでいきたいと

思います。

看護師 高橋 夏子

看護師によるおもてなしで、患者様に最適な看護を提供できるように、常に責任感を持った取り組んでいきたいと

思います。

くさんの事を経験し、患者によりそえる看護師になりたいです。

看護師 阿部 里奈

私の長所は前向きに考える

ことができる事です。日々

学び、看護師として成長して

いきます。

看護師 鈴木 太一

私は人との関わりが好きなため患者さんに寄り添える看

護師を目指します。

看護師 佐藤 愛美

私は学校行事の委員長を3年間務めていたためその経験

を活かし視野の広い看護師に

なります。

看護師 高橋 夏子

私はマイペースな性格ですが、一度始めたことは最後まで努力し続けられることで

精進します。

看護師 川島 彩実沙

私はジヤニーズが好きです。特に年にわ男子の大橋和也を推

しています。語り合いましょう。

看護師 齋藤 めぐみ

患者様によりそいながら自

分の看護について深めていきたいです。

看護師 大北 遥楓

患者様、ご家族の方に寄り

くさんの事を経験し、患者によりそえる看護師になりたいです。

看護師 三堀 蓮

私がの長所は前向きに考える

ことができる事です。日々

学び、看護師として成長して

いきます。

看護師 宗形 麻央乃

私は人との関わりが好きなため患者さんに寄り添える看

護師を目指します。

看護師 高安 七瀬

私は人との関わりが好きなため患者さんに寄り添える看

護師を目指します。

看護師 高橋 夏子

私は人との関わりが好きなため患者さんに寄り添える看

護師を目指します。

看護師 川島 彩実沙

私は人との関わりが好きなため患者さんに寄り添える看

護師を目指します。

看護師 島 百花

私は誰からも信頼される看

護師になるために日々働きながら勉強し精進していきます。

看護師 香川県から来ました。手先が器用で、お菓子作りや絵を描くことが好きです。

くさんの事を経験し、患者によりそえる看護師になりたいです。

看護師 小林 南々葉

私がの長所は前向きに考える

ことができる事です。日々

学び、看護師として成長して

いきます。

看護師 宗形 麻央乃

私は人との関わりが好きなため患者さんに寄り添える看

護師を目指します。

看護師 高橋 夏子

私は人との関わりが好きなため患者さんに寄り添える看

護師を目指します。

看護師 高橋 夏子

私は人との関わりが好きなため患者さんに寄り添える看

護師を目指します。

看護師 島 百花

私は誰からも信頼される看

護師になるために日々働きながら勉強し精進していきます。

看護師 和田 茉奈佳

患者さんが、安全安楽に治療を受けられるよう、日々学びを得られるよう努力します。

看護師 齋藤 めぐみ

どんな時でも笑顔で明るく接し、信頼関係を築いていきたいです。

看護師 大北 遥楓

患者様、ご家族の方に寄り添いながら勉強し精進していきます。

看護師 酒見 純恵

この牛久愛和総合病院でた

くさんの事を経験し、患者によりそえる看護師になりたいです。

看護師 小林 南々葉

私がの長所は前向きに考える

ことができる事です。日々

学び、看護師として成長して

いきます。

看護師 高橋 夏子

私は人との関わりが好きなため患者さんに寄り添える看

護師を目指します。

看護師 高橋 夏子

私は人との関わりが好きなため患者さんに寄り添える看

護師を目指します。

看護師 島 百花

私は誰からも信頼される看

護師になるために日々働きながら勉強し精進していきます。

看護師 和田 茉奈佳

患者さんが、安全安楽に治療を受けられるよう、日々学びを得られるよう努力します。

看護師 齋藤 めぐみ

どんな時でも笑顔で明るく接し、信頼関係を築いていきたいです。

看護師 大北 遥楓

患者様、ご家族の方に寄り添いながら勉強し精進していきます。

看護師 酒見 純恵

この牛久愛和総合病院でた

リハビリセンター

理学療法士 佐々木 萌絵

一日でも早く活躍できるよう、様々なことに挑戦し、歩一步精進していきたいです。

理学療法士 佐々原 花奈

未熟ではありますが、先輩の方の力を借りて患者様から信頼されるような理学療法士を目指します。

作業療法士 原 由希乃

常に笑顔と向上心を忘れず、毎日少しでも成長できるよう精一杯努力して参ります。

作業療法士 山本 悠斗

趣味は料理、魚を捌くことです。かなりの細見ですが人並みに食べますので心配ありません。

作業療法士 海野 韶
人のためを想い、社会人ととしての責任を持ち、地域に貢献できることをめざしていきます。

言語聴覚士 橋本 采与

患者様を想う気持ちの強さを活かし、些細な困り事に気づくことのできる言語聴覚士を目指します。

画像診断センター

診療放射線技師 笠倉 萌花

様々な知識を身につけ、患者様に信頼される診療放射線技師を目指します。

生理検査室

臨床検査技師 池田 杏奈

学生時代、部活で培つた粘り強さを活かし、苦手な事に挑戦し、精進していきたいです。

臨床工学科

臨床工学科技士 斎藤 栄平

新社会人になり緊張や不安もありますが、一生懸命業務に取り組んでいきます。

管理栄養士 深田 康平

出身が栃木で茨城は初めての土地なので、新しい場所でたくさんのこと挑戦していく 것입니다。

管理栄養士 田村 直之

管理栄養士としての技術を早く覚え、皆様の期待に応えられるように努めてまいります。

管理栄養士 中根 彩花

素敵な管理栄養士になれるよう明るく元気に全力でチャレンジしていきます。

保育士 和田 奈津希

笑顔と思いやりの気持ちを忘れずに、丁寧に仕事をこなし、信頼関係を築いていきます。

医事情報部

事務 服部 優依

医療事務を目指し努力して

きたことを活かし、患者様に寄り添う事務員になりたいと思います。

とひとつ仕事を覚えていきたいと思います。

事務 鈴木 百花

人と触れ合うことが好きで、人と接する際は笑顔で目を見られますが、一生懸命業務を活かしつつ、さらに知識や経験を深めて社会に貢献した

事務 稲葉 李奈

専門学校で学んだ専門知識を活かしつつ、さらに知識や経験を深めて社会に貢献した

事務 中野 愛子

知識や経験を深めて当院に貢献できるよう努めてまいります。

事務 鈴木 桃花

医療の知識は全くありませんが、早く皆さんのお役に立てるよう努めています。

事務 江口 舞那

常に笑顔を絶やさず、丁寧に患者様の声に応えられます。

事務 飯村 桃果

何事にも進んで取り組み、周囲への気配りを忘れず安心感を与えられる事務員を目指します。

介護職員 大谷 桃

利用者の方の支えになれるよう、みんなで元気に明るく楽しくやっていきます。

介護職員 佐々木 樹里

電車やバスの窓から景色を眺めるのが好きです。綺麗な川や湖を見ると心が弾みます。

介護職員 田島 優凜

私は利用者の方々とたくさん触れ合ってたくさんのことを学んでいき、楽しくお仕事をします。

介護職員 濱野 結唯

趣味は読書と愛猫と一緒に寝ることです。一番心に響いた本は聖書です。今でも心の支えになっています。

介護福祉士 本間 謙雅
福島県いわき市出身の本間謙雅です。ゲーム好きなインドア派ですが、バドミントンをお話しできることは私の強みです。

寝ることです。一番心に響いた本は聖書です。今でも心の支えになっています。

介護職員 前田 幸良

以前は某製薬会社のMRをしていました。この経験を活かして病院への貢献を目指します。

事務 酒井 吉孝

何事もポジティブに活動します。趣味はゴルフです。

事務 中川 加奈子

牛久へ移住し家庭菜園を始めています。直売所巡りや美味しい食材探しが趣味です。

管理栄養士 中川 加奈子

牛久へ移住し家庭菜園を始めています。直売所巡りや美しい食材探しが趣味です。

■ 患者サービス室

事務 前田 幸良

一つ一つの仕事をしっかりと覚え、病院に貢献できるよう職員を目指し努力しています。

■ 患者サービス室

事務 酒井 吉孝

何事もポジティブに活動します。趣味はゴルフです。

■ 患者サービス室

管理栄養士 中川 加奈子

牛久へ移住し家庭菜園を始めています。直売所巡りや美しい食材探しが趣味です。



入職式

4/1

2023年度を迎える、当院に新たに総勢80名の仲間が加わりました。4月1日、新型コロナ対策を講じながら入職式が行われ、期待と緊張の面持ちの中、瀬下院長より新入職員代表者へ辞令が交付されました。

今年は新型コロナの影響で中止していた入職式後のオリエンテーションも2日間に渡り実施し、同期の絆もより一層深まっているように見受けられました。

元気に明るく、より良い医療を提供できるよう、一緒に頑張っていきましょう!!

(人事部 堀江)



編集だより

新型コロナが「5類」へ移行され、新しい体制に期待と不安が入りまじるGW明けを迎えます。個人の判断ではありますが気を緩めず感染対策をしながら、これまで出来なかったことを楽しんで下さい。(S・S)

病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床 (一般 391床 医療療養型 55床 地域包括ケア 43床)

施設

敷地 59,449.60m² 駐車場 1151台



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

救急 24 時間

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

《関連施設》

総合健診センター	Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス	Tel 029-874-8791
人工透析センター	
地域リハ・ステーション	
介護老人保健施設 春秋園	Tel 029-870-3100
ひたち野ステーションクリニック	Tel 029-896-6200
特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久	Tel 029-817-5111

診療科目

【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、脳神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ・膠原病内科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科

【専門外来】

内科 (禁煙外来)
整形外科 (股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節)
小児科 (小児循環器、小児心理、小児免疫)
皮膚科 (レーザー外来)
外科 (下肢静脈瘤外来)
ストーマ外来
そけいヘルニア専門外来
透析外来
内視鏡検査
検診検査 (乳がん検診)

