

ふれあい

2023

4

No.433

牛久愛和総合病院 広報誌



「新年度のご挨拶」

常仁会グループ理事長 種子田 吉郎



2023年度を迎えるにあたり皆様にご挨拶申し上げます。

新年度のはじまりと共に「牛久愛和総合病院」へ80名、グループ全体では154名の新入職員を迎えることができ、大変心強く思っております。世界中で猛威を振るった新型コロナウイルス感染症は多くの産業に影響を与えました。日本ではこの3年間であわせて8回の感染拡大の波を経験し、当院においては、茨城県より「新型コロナウイルス感染症重点医療機関である特定機能病院」の指定を受け、多くの感染症患者と重症患者の入院受け入れを行なながら、感染拡大防止と医療体制の強化に努めてまいりました。ここ最近では新規感染者数、重症者数は低下傾向にある為、政府より新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけを5月8日より季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行する方針が決定し、少しづつではありますが元の日常生活に戻りつつあります。

3月13日からはマスクの着用は個人判断に委ねる方針が決定されおりますが、医療機関等の受診および訪問の際はマスク着用を推奨されております。当院でも、これまで

どおり院内に入る全ての方にマスク着用をお願いいたします。皆様の多大なるご協力にこの場をお借りし心から御礼を申し上げます。

常仁会グループは4つの医療法人と2つの社会福祉法人で構成され、「牛久愛和総合病院」を中心施設とし、茨城県、新潟県、高知県、福岡県、宮崎県において全16施設を運営しております。牛久愛和総合病院は「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供することを理念として、その向上に日々努めています。

常仁会グループでは昨年度より「遠隔画像診断支援サービス」の提供をスタートいたしました。それに伴いまして、当院にて「常仁会グループ遠隔読影センター」を設立いたしました。現在の医療において、画像診断は急性・慢性疾患を問わず医療を遂行する上で大きな役割を担っており、国民皆保険制度の下ですべての国民は適切な画像診断による医療の恩恵に浴する権利を有しています。日本ではCT/MRI装置が多く設置されている一方で、画像診断専門医の不足により、量と質の不均衡が起きています。この課題解決に向け、当法人では、常勤画像診断専門医のいない医療機関に対し一定レベル以上の画像医療を寄与することで、ひとりでも多くの方の健

康に貢献したいと考えております。また、4月より「血管内治療科(

VRセンター)」を新設いたしました。近年目覚ましく進歩している血管内治療ですが、医療機関によつてはこの治療を行つている診療科は様々です。当院では血管外科及び放射線診断科が中心となり各診療科や看護師・放射線技師等の医療スタッフと密に連携し、患者の皆様に最適な治療方法についてカンファレンスで検討することで、質の高い最先端の医療の提供を目指しております。

今後も地域の中核的病院として、関連施設である介護老人保健施設春秋園、特別養護老人ホームグラニヴィラ牛久、ひたち野ステーションクリニックと連携し、シームレスで安心できる医療・福祉サービスの提供に努めてまいります。

最後になりますが、2022年2月24日にロシアによるウクライナ侵攻が始まつて1年が経ちましたが、未だに終息の兆しはありません。多くのウクライナ国民が命を失い、住む場所を失い、シエルターや国外へ避難している状況が続いています。また、本年2月6日にはトルコ南部でM7.8の大地震が発生し、トルコおよび隣国シリアで多くの被害が確認されております。

日々の報道を目にするとたゞ、想像を超える被害の大きさに心を痛めています。犠牲となられた方々に對し深く哀悼の意を表しますと共に、戦災・被災された方々そのご家族・関係者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。

認定看護管理者として



看護部長 林 かおる

皆さまは認定看護管理者をご存じでしょうか? 認定看護管理者とは「多様なヘルスケアニーズを持つ個人、家族及び地域住民に対して、質の高い組織的看護サービスを提供できる看護管理者の育成」を目指し、日本看護協会や大学が実施する看護管理に関する教育課程を修了、日本看護協会実施の認定看護管理者認定審査を受験、認定をうけた者を指します。

私は、2021年3月に茨城県看護協会認定看護管理者教育課程サードレベルを修了し、2022年10月認定看護管理看護管理者として地域住民の皆さまには者審査受験、認定をうけました。昨今の看護管理者には自施設のみならず地域まで視野を広げた看護管理を行うことが求められています。さらに、先を見据え、刻々と変化する社会のニーズに適切かつ迅速に対応する必要があります。認定看護管理者として高度化・複雑化する医療の現場で看護スタッフを活用

し、地域住民の求めるニーズに応えられるよう日々、精進していく所存です。

振り返ってみると、私が看護の道を選んだのは小学6年生のときでした。母が准看護師をしており、母に感謝する患者さんの姿を目にするたび、強く憧れ「私もみんなに感謝される看護師になりたい。」と決心しました。看護師になつてからも目標である母を超えて一心で、看護をしてきました。「母よりも患者に頼られ、必要とされる看護師になりたい。」その思いが、認定看護管理者教育課程修了となり、認定看護管理者につながった根本です。いつまでたつても、母は超えられませんが(一生超えられない目標であると思つておりますが...)認定看護管理者として地域住民の皆さまにはもちろん母にも恥じない活動をしていくたいと思います。



D-Mカフエ 糖尿病・代謝内科 部長 河邊聰子



眼科 山下舞伊子



春の日差しがまぶしく、たくさんの花が鮮やかに咲いています。新年度のスタートです。今回は初心にかえつて糖尿病の基礎知識についてお話をします。空腹時血糖 126 mg/dl 以上または随時血糖 200 mg/dl 以上で糖尿病と診断します。HbA1cは血糖値の平均です。 $\text{HbA1c } 10\%$ 以上は危険な高血糖の可能性があります。空腹時血糖 200 mg/dl 以上はかなり危険な状態です。危険な高血糖状態、インスリン分泌低下の場合には直ちにインスリン治療をはじめなければなりません。健診や血液検査で高血糖や糖尿病の疑いを指摘されたら、早めに受診しましょう。すべての糖尿病で食事療法、運動療法は基本となります。食事を減らして運動すれば大丈夫と過信するのはよくありません。自己流の食事療法で栄養失調となったり、運動しすぎて合併症を悪化させてしまう場合もあります。主治医と相談してすすめましょう。

子どもの頃から読書が好きで、小説やファンタジーの本などは一度読み始めると一気に読んでしまつたりしていました。そんな感じでどちらかというとインドア派ですが、以前から運動を始めてみたいなと思っていたこともあり、昨年からランニングを始めてみました。最初は続くか不安でしたが、始めた。靴さえあれば始めるのが始めやすいかなと思ったからです。最初は続くか不安でしたが、始めてみるととても楽しく、天気の良い日に好きな音楽を聴きながら走るとしても爽快感があります。その日の気分で距離をかえたり、疲れた日はお休みしたりしながらですが始めてから1年になります。同じ場所でも季節によって景色が違い、時間が違うだけでも雰囲気が違つたりします。そういう違ひを感じながら走ると新鮮でそれも心地良いです。身近な風景も違つた視点で見たり普段気にしないようなところに目を向けてみると新しい発見があるみたいですね!

春秋園だより

本格的に暖かくなり春本番を迎える季節になりました。花の便りが各地から聞こえてくるようです。



春秋園では、園の中でも季節を皆様と共に味わいたいと思い、手作業レクリエーションで職員、利用者様と御一緒に桃の花作りや、雛祭りなどを作成致しました。

手作業レクリエーションでは、美しいピンク色の薄いやわらかな紙を丁寧に折り重ねて、「桃の花の壁飾り」を制作します。

又、レクリエーション後、温かいお茶をお出しし、甘いお菓子と一緒に召し上がって頂いています。頭を使つた後に甘い食べ物を食べながら、レクリエーションで分からなかつた問題などを隣席同士で話されている姿が多く見られています。

(春秋園通所リハビリ
スタッフ一同)

作し、通所リハビリの暖炉を作やかに雛人形をさらに美しく演出しています。

脳トレでは、職員厳選によ

る「四文字熟語クイズ」「一石二鳥」等□に文字を当てはめるクイズや「点つなぎ」点と点を番号順に繋いで絵を完成させるクイズです。それから「間違探し」かわいい二枚のお雛様の「違う所」を探すクイズ等、頭も心も体も夢中になってしまふ一時間過ごしています。午後の集団体操、その後は手作業や脳トレ等、アクティブに過ごしています。

春秋園では、園の中でも季節を皆様と共に味わいたいと思ひ、手作業レクリエーションで職員、利用者様と御一緒に桃の花作りや、雛祭りなどを作成致しました。

手作業レクリエーションでは、美しいピンク色の薄いやわらかな紙を丁寧に折り重ねて、「桃の花の壁飾り」を制作します。

春秋園では、園の中でも季節を皆様と共に味わいたいと思ひ、手作業レクリエーションで職員、利用者様と御一緒に桃の花作りや、雛祭りなどを作成致しました。

作し、通所リハビリの暖炉を作やかに雛人形をさらに美しく演出しています。

脳トレでは、職員厳選によ

る「四文字熟語クイズ」「一石二鳥」等□に文字を当てはめるクイズや「点つなぎ」点と点を番号順に繋いで絵を完成させるクイズです。それから「間違探し」かわいい二枚のお雛様の「違う所」を探すクイズ等、頭も心も体も夢中になてしまふ一時間過ごしています。午後の集団体操、その後は手作業や脳トレ等、アクティブに過ごしています。

われわれ医事課入院係は、入院患者さんの治療内容の点

検や、診療報酬としての保険請求業務を行い、病院経営に

関わる非常に重要な役目を担っております。そして、病

院施設基準を遵守するために必要なデータを集計したり、

患者さんからの電話でのお問

い合わせに対応したり、日々様々な業務に携わっております。

われわれ医事課入院係は、入院患者さんの治療内容の点

検や、診療報酬としての保険請求業務を行い、病院経営に

関わる非常に重要な役目を

担っております。そして、病

院施設基準を遵守するために必要なデータを集計したり、

患者さんからの電話でのお問

い合わせに対応したり、日々

様々な業務に携わっております。

われわれ医事課入院係は、入院患者さんの治療内容の点

検や、診療報酬としての保険請求業務を行い、病院経営に

関わる非常に重要な役目を

担っております。そして、病

院施設基準を遵守するために必要なデータを集計したり、

患者さんからの電話でのお問

い合わせに対応したり、日々

様々な業務に携わっております。

部署紹介

医事課入院係

係長 星野 祐二

入職者

配される方もいらっしゃることでしょう。われわれ入院係が、高額療養費制度についても詳しくご説明いたします。



職科
圭市
付經
阿部
3/1

①担当 ②専門とその紹介 ③出身大学
④趣味 ⑤生年月日 ⑥血液型 ⑦星座

①水曜日・土曜日午前
②脳外科とふるえ、認知症や
その後の健康増進について対
応します。
③大阪医科大学 ⑤昭和54年
6月15日 43歳 ⑥B型 ⑦
双子座

3月16日付

■看護助手 松崎 友美

私の長所は、優しい所なので、
だれにでも優しく接していきた
いです。

看護助手

松崎 友美

私の長所は、優しい所なので、
だれにでも優しく接していきた
いです。

■保育課

保育士 滝 利恵

子どもたちが「明日も行きたい」と思えるように、楽しく安心できる保育を目指します。

私は、手術等で急な入院が決まり、治療費の工面にご心配になります。患者さんにおかれました。励んでおりま



ひなまつり集会

3/3

3月3日(金)ひなまつり集会を行いました。家から浴衣や甚平を着てきた子ども達。保育士に「みてー!!」とボーナスを決める子や、皆からかわいいと言われて照れる子など笑顔一杯の朝でした。集会が始まると、ひなまつりの由来や雛人形の紹介がありました。

編集だより

桜の綺麗な季節がやってきました。すっかりあたたかく、過ごしやすい日も増えてきましたね。

新生活スタートの慌ただしさに加え今年は花粉の飛散量も多く、花粉症の人には中々つらい時期でもあります。粘り強く一緒に乗り越えていきましょう。(Y・A)

その後、子ども達がうぐいすの歌を歌い、春の訪れを喜びました。保育士による手袋人形やパネルシアターを見た後は、ひなまつりの歌に合わせて踊りました。集会の後、一年の健康を願い、ひなあられ粒ずつ嬉しそうに食べていました。

(保育課 鬼澤)



病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床 (一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床)

施設

敷地 59,449.60m² 駐車場 1151台



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

救急 24 時間

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

《関連施設》

- | | |
|--------------------|------------------|
| 総合健診センター | Tel 029-873-4334 |
| 健康増進施設 スポーツリラックス | Tel 029-874-8791 |
| 人工透析センター | |
| 地域リハ・ステーション | |
| 介護老人保健施設 春秋園 | Tel 029-870-3100 |
| ひたち野ステーションクリニック | Tel 029-896-6200 |
| 特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久 | Tel 029-817-5111 |

診療科目

【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、脳神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ・膠原病内科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科

【専門外来】

内 科 (禁煙外来)
整形外科 (股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節)
小 児 科 (小児循環器、小児心理、小児免疫)
皮 膚 科 (レーザー外来)
外 科 (下肢静脈瘤外来)
ストーマ外来
そけいヘルニア専門外来
透析外来
内視鏡検査
検診検査 (乳がん検診)

