



脳神経外科の昨今

脳神経外科 部長 伊藤 要



2022年4月から松岡剛先生の後任として牛久愛和総合病院脳神経外科に着任となつた伊藤要といいます。約20年前に当院にて約2年間の勤務歴があります。しかし年月は経ち、牛久市の街並みはひたち野うしく駅周辺を中心には大きく変わった様に感じます。病院も古めかしく暗かつた旧館は新しく綺麗なC館となり広大な駐車場の敷地に春秋園が建っているのを見ると、相当の時間の経過を感じます。

逆に出勤時に408号線のコンビニの角を曲がり病院に向かう過程は全てが懐かしく感じるのも不思議なものですが（レストランは不動産屋に代わっています）。

約20年前の前回勤務時は脳梗塞に対して可能な治療は限られていましたが、2005年に血栓溶解療法が始まり、2010年に血栓回収器具が発売され2014年に現行のステントを用いた血栓回収器具の発売及びその進化に伴つて、高齢化に伴い増加する心原性脳塞栓症に対する治療は脳卒中治療の中で最も大きく変貌を遂げていると思われま

前回の脳神経外科勤務時は、脳血管障害及び頭部外傷に多くの時間を割く勤務でした。飲酒運転の厳罰化が浸透し始めた時期で、飲酒運転による交通事故をきっかけとした重症頭部外傷の手術が非常に多かった記憶があります（皆さん、手術室に入るまで酒臭かった）。統計上は当時の交通事故死者数は約8,000人前後でしたから、2021年の約2,600人と比べると3倍以上だった訳で、漸減していく数字から世の中の移り変わりを感じます。

法律での規制や車の構造や装備の進化によって交通外傷での重症頭部外傷は激減し、降圧剤の進化や浸透による血圧管理の広がりで手術を要する脳出血の減少は、体感的にも実際の統計上も減少していますが、逆に脳梗塞は増加の印象となっています。

約20年前の前回勤務時は脳梗塞に対しても治療は限られていましたが、2005年に血栓溶解療法が始まり、2010年に血栓回収器具が発売され2014年に現行のステントを用いた血栓回収器具の発売及びその進化に伴つて、高齢化に伴い増加する心原性脳塞栓症に対する治療は脳卒中治療の中で最も大きく変貌を遂げていると思われま

す。そして多くの論文で早期開通が良好な予後につながる事が示され、各部署での救急対応の迅速化がこれまで以上に求められる事になつてきてます。当科では近隣の有資格の先生の協力を仰ぎながら可能な範囲での対応を現在まで行つています。

脳卒中にに対する救急医療の集約化は少しづつ始まり拡大しており、色々な認定制度が導入されてきています。同時に5年の猶予をもつて医療業界に2024年から始まる医師の働き方改革の内容によつて、現行の診療体制維持が困難になる事が想像されます。（最初は年2000時間を超える過剰労働のは正から始まる模様ですが、国のやることは段々変化し厳しくなつて行くのが常なので……）

今後の脳卒中を含めた当院を含めた地域の診療体制が、どのように変貌していくのか現時点では全く分かりませんが、その時点で可能な範囲で地域の脳外科疾患への対応を行い、より良い転帰を目指して努力していきたいと思いま



春秋園だより



暦の上では春となりましたがまだ朝晩の寒さが厳しく、本格的な春が待ち遠しいこの頃です。

今回は、お正月を迎えた時のユニックトフロアの様子をお伝えします。

まず新年を迎えるにあたって「初日の出」を拝みました。利用者様も初日の出を楽しみにされていたようで、いつもより早く起床し身だしなみを整えていました。そして、大きな窓の前に集まりお互いに新年の挨拶をしていました。その後、徐々に昇つてくる太陽を見ながら「いつもより明るく輝いて見える綺麗ですね。」「初日の出を拝めて、今年も良いスタートが切れました。」と感動の声を聞かさせてくれました。

続いて、お

正月に召し上がるるものと言えば……「お正月料理」でですね！春秋園も三が日には献立がより豪華になります。栄養バランスを考慮し

新規利用者様から自然と笑みがこぼれていました。後、利用者様に美味しかった料理は何だったか尋ねると、「お雑煮」「お赤飯」「鮪のたたき」などが挙げられました。

最後に、春秋園の中でも初詣に行つた気分が味わえるように、お参りができます。その後、徐々に昇つてくる太陽は鐘紐を振り、新年へのお祈りをされました。その後、徐々に昇つてくる太陽は鐘紐を振り、新年へのお祈りをされ

ました。コロナ禍の前にはランニング好きの有志でロードレース、駅伝の大会に出ていますが、コロナ禍以降、大会がなくなり参加する機会がありませんでした。昨

年秋頃からマラソン大会などがぽちぽち開催されるようになつたため、ジョギングをしよう！と再び有志で声をかけあって、近隣の公園で走ることにし、さらに1月9日に開催される地元の牛久シティマラソンに申し込みました。11月のとある日曜日、洞峰公園に事務職、研修医を含めた医師たちが集結し、10キロメート

ルのジョギングをそれぞれのペースで行いました。天気もよく、なかなかの運動量であったため、みんな汗びっしょりになりました。もちろん、密にならないよう注意し、その後誰にも新型コロナウイルス感染を疑う症状は現れませんでしたよ。あとはそれぞれで自主トレを行い、年末年始の飲食にも気を配りながら迎えたシティマラソン当日。とても寒かったですが、牛久総合運動公園の駐車場に停めた仲間の車に貴重品を預けて、グラウンドで他の参加者といつしょにアップを

つつ味も抜群な料理が出てくると、利用



ジョギングのお誘い

脳神経内科 部長 中嶋 秀樹

寒い日が続きますが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

コロナ禍ではつい屋内で過ごす時間が増えてしまいがちで、運動不足になつておられませんか。今回はジョギングをおすすめさせていただきます。

コロナ禍の前にはランニング好きの有志でロードレース、駅伝の大会に出ていますが、コロナ禍以降、大会がなくなり参加する機会がありませんでした。昨年秋頃からマラソン大会などがぽちぽち開催されるようになつたため、ジョギングをしよう！と再び有志で声をかけあって、近隣の公園で走ることにし、さらに1月9日に開催される地元の牛久シティマラソンに申し込みました。11月のとある日曜日、洞峰公園に事務職、研修医を含めた医師たちが集結し、10キロメート

ルのジョギングをそれぞれのペースで行いました。天気もよく、なかなかの運動量であったため、みんな汗びっしょりになりました。もちろん、密にならないよう注意し、その後誰にも新型コロナウイルス感染を疑う症状は現れませんでしたよ。あとはそれぞれで自主トレを行い、年末年始の飲食にも気を配りながら迎えたシティマラソン当日。とても寒かったです。ですが、牛久総合運動公園の駐車場に停めた仲間の車に貴重品を預けて、グラウンドで他の参加者といつしょにアップを



11月の練習会のあとに



1月9日、牛久シティマラソンのあとに。
みんないい笑顔！

ショップ&カフエ

レストラン事業部 課長 池田 恵美



寒さの中にも春の訪れを感じる頃となりました。

売店テラスショップ&カフエでは香り高いホットコーヒーやクリーミーに泡立てたホットカフェラテなど、からだも心も温まるカフェメニューをご用意しております。

店内のベーカリーではオーブンで焼き上げたパンがたくさん並び、人気の塩バターパンは絶妙に味付けした一番人気商品です。

新商品のパンが美味しいコッペサンドもおすすめです。

レストラン テラスダイニング特製のお弁当もぜひ！

雑貨や介護用品も取り揃えております。

スタッフ一同心よりご来店お待ちしております。

編集だより

暦の上では春ですが、まだ寒い日が続いています。感染症や風邪等に負けず、元気に過ごしたいですね。そして春の訪れを楽しみましょう。(J・K)

病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床 (一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床)

施設

敷地 59,449.60m² 駐車場 1151台



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

救急24時間

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

関連施設

総合健診センター	Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス	Tel 029-874-8791
人工透析センター	
地域リハ・ステーション	
介護老人保健施設 春秋園	Tel 029-870-3100
ひたち野ステーションクリニック	Tel 029-896-6200
特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久	Tel 029-817-5111

診療科目**【一般外来】**

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、脳神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ・膠原病内科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科

【専門外来】

内科 (禁煙外来)
整形外科 (股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節)
小児科 (小児循環器、小児心理、小児免疫)
皮膚科 (レーザー外来)
外科 (下肢静脈瘤外来)
ストーマ外来
そけいヘルニア専門外来
透析外来
内視鏡検査
検診検査 (乳がん検診)

