

# ふれあい

2021

3

No.408

牛久愛和総合病院 広報誌



## 口腔内科と医科歯科連携

歯科口腔外科医長

三邊 正樹



当院歯科口腔外科では、抜歯、顎骨や口腔粘膜にできた腫瘍の手術などを行う口腔外科だけでなく、口腔内科としての診療も行っています。口腔内科は、口腔に限局した疾患の他に全身疾患の口腔症状について診断し、外科的なアプローチをとらずに口腔疾患の治療を担当する分野です。口腔内科はあまり馴染みのない名称かと思いますが、欧米では75年前から歯学の1分野として確立しています。口腔内科で扱う主な病気は、口腔粘膜疾患、口腔乾燥症やシェーグレン症候群などの唾液腺疾患、三叉神経痛などの神経疾患、舌痛症などの口腔心身症、味覚障害、顎関節症、摂食嚥下障害、睡眠時無呼吸症、全身疾患を有している患者の口腔疾患の治療が挙げ

げられます。当科では、診断を重視した上で、これらの疾患全般の治療を行っています。

次に当科で行っている医科歯科連携の一部をご紹介します。悪性腫瘍手術や、脳神経外科手術、整形外科での人工骨頭置換術を行う場合に口腔管理を行うことで、手術の合併症を予防でき、入院期間が短縮できる可能性が知られています。また、抗がん剤治療を行う場合、口内炎が生じたり、免疫が低下し歯の病巣感染が増悪する可能性があります。定期的な専門的な口腔ケアを行うことで、口腔内の菌数を減らし、口内炎の予防と症状の軽減が期待できます。さらに事前に感染リスクの高い歯を抜歯することで、歯が原因の感染症を予防することができ、口内炎が生じた場合も適切な薬剤を使用することで治療が可能です。全身と口腔症状が安定した後は、かかりつけ歯科と連携をとり、継続した口腔管理を行う体制を整えます。これらの歯科の介入を周術期口腔機能管理といい、当科は積極的に取

り組んでいます。その他、骨粗鬆症治療薬を骨粗鬆症や悪性腫瘍などに対して服薬している場合、口腔環境の不良や服薬後の抜歯などの外科処置により顎の骨が壊死してしまう病態（顎骨壊死）をきたすことがあります。一度生じると治療が困難となる可能性があるため、使用前に口腔内をチェックし、必要な歯科治療や抜歯をすることが重要です。一方で骨粗鬆症は、骨折リスクを上昇させ一度骨折をきたすと生活の質を大きく低下させ、寝たきりになってしまうこともあります。骨粗鬆症があるにも関わらず、診断されず治療を受けていない方が多くいるという問題点があるため、当科では歯科パノラマエックス線写真を撮影した方について、骨粗鬆症リスクが高いと推定される場合に、整形外科での骨密度検査をお勧めしています。以上のように、当院では周術期口腔機能管理や顎骨壊死の予防・骨粗鬆症のスクリーニングをするための医科歯科連携を深める取り組みを行っています。

# 施設の紹介

## スポーツリラックス



当院A館7階の健康増進施設「スポーツリラックス」では、医学的観点から生活習慣病の予防や腰痛・膝痛の改善など目的に合わせた運動プログラムを提供しております。

### \*施設の利用料が医療費控除の対象に

当施設は、健康増進施設のうち、「厚生労働省が運動療法を行うのに適した施設」として認定を受けている指定運動療法施設です。この認定を受けている施設では医師により、運動処方せん(紹介状)を発行された方が施設を利用された場合、施設の利用料を医療費控除の対象とすることができます。

### 【控除の対象となる方】

・高血圧症、高脂血症、糖尿病、変形性関節症などの疾病で、医師の運動処方せんに基づいて行われるものであること。  
※詳しい内容はスポーツリラックスまでお問い合わせ下さい。

### \*一日無料体験のご案内

まずは気軽に試してみたいという方におすすめが、一日無料体験です。

実際に施設をご利用いただくことで、施設の雰囲気や施設での運動を体感することが出来ます。体験中は、スタッフがサポート致しますので、運動するのが初めての方や運動が苦手な方でも安心して行えます。もちろん一般の方も体力づくりやリフレッシュを目的にご利用いただけますので、お気軽にお問合せ下さい。

### \*二週間お試しコース

2500円(税別)  
お試しコース終了後にご入会を希望される場合、会員登録して頂くことで引き続き施設をご利用いただけます。  
※月会費(6000円)となります



### \*施設の感染対策

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、様々な感染対策を講じながら営業をしております。

### 【主な感染対策】

- ①館内マスクの着用
- ②マシンの使用ごとに消毒&手指消毒の実施  
一時間に一回スタッフによるマシンの消毒  
スタジオマットも使用ごとに消毒
- ③有酸素エリア飛沫予防、防止シートの設置
- ④館内やスタジオの人数制限  
館内在館人数上限三〇名  
スタジオ全レッス予定員最大一六名
- ⑤館内の換気  
常時排煙窓及び非常扉を開け、  
サーキュレーター・空調を稼働

### \*二酸化炭素濃度を測定し換気状況を調査

つくば市の公的研究機関である産業技術総合研究所から依頼があり、館内の二酸化炭素濃度の経時変化を測定し、二効率的な換気ができている施設」と評価をいただきました。

### 【測定日】

2020年12月24日~12月26日

### 【二酸化炭素管理上限基準】

1000PPM

※外気はおよそ415PPM

### 【測定結果】

平均550~600PPM

最大でも700PPMと十分に換気できている

### \*ご予約(お問合せ)

### 【電話番号】

029-874-8791(直通)

### 【予約可能時間】

平日(月・火・木) 9時~21時 (水・金) 9時~19時  
土曜・祝日 9時~17時  
※感染状況等により変更となる場合がございます。



## 入職者

2月1日付

### ■看護部

菊池 さくら

長所である笑顔と明るさを活かし、患者さんに信頼していただくように日々精進して参ります。

### ■看護部

田村 智美

未熟な部分はあると思いますが一日でも早く、患者さんに信頼して頂けるよう精進します。

### ■春秋園

### ■ケアサービス

介護福祉士 山下 美奈子

常に仕事に前向きに取り組み、明るく元気に、利用者様と接していきたいと思っております。

### ■ケアサービス

ホームヘルパー2級 綿引 宏志

ご利用者様との関わりを大切にし、安心して生活してもらえますよう努力していきたいと思っております。

### 2月16日付

### ■看護部

看師 深山 恵里

“尽くして求めず受けて忘れず”をモットーに、笑顔で明るく仕事に励んで参ります。

### ■医事情報部

事務 工藤 まさ美

気持ちよく仕事ができるよう笑顔と絶やさず、お役に立てるよう努めたいと思っております。

### ■春秋園

### ■リハビリ

理学療法士 大里 一貴

みなさんに元気になってもらえるようなリハビリをやっています!

# 春秋園だより



寒さの中にも少しづつ暖かい日差しが感じられるようになってきました。利用者様も元気にすごされています。



二階フロアでは、二月二日に節分の行事を執り行いました。今回は、その様子をお伝えしようと思います。

例年は入所フロア合同で行っていましたが、コロナ禍の現在、利用者様の安全に配慮し、二階、三階、四階の各フロアで行い、鬼に扮したスタッフが各フロアを回っていくスタイルで行いました。また、ソーシャルディスタンスを保ち、例年より時間は短くし、豆まきの前後には利用者様、スタッフ共に手指の消毒を行っております。

利用者様も豆まきをする際には笑顔で楽しそうに鬼退治を行っていらっしやいました。「鬼」といえば、世間では「鬼滅の刃」が大変な人気となっています。春秋園スタッフ一同、「全集中の呼吸」でコロナ禍の制限された中でも利用者様に楽しんで頂けるイベントをご提供出来る様に励んでおります。そして、一日でも早く、平穏な日常が戻る事を祈っております。

(春秋園入所スタッフ一同)

## 部 署 紹 介

### 総合健診センター

総合健診センター 課長 岡野 英之

当健診センターは病院の理念である、「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」の3つの柱の中の「予防医療」に大きく携わっており、健康異常の早期発見と健康維持を目的として取り組んでおり年間約3万人の方にご利用していただいております。

場所は病院のA館3階に健診専用のフロアがあり、医師、保健師・看護師、事務、放射線技師、生理検査技師で構成されております。

健康診断のコースについてですが、皆さまがよく耳にする健診として人間ドック(1泊2日・日帰り・脳)、生活習慣病健診、一般・定期健康診断、特定健康診断など他にもいくつかあります。申込をする場合はご自身がどの健診コースに該当しているか、またどのような健診を受けたいのかを確認していただければと思います。

次に当院の特色やサービスについてです。  
1. 受診者さまが安心していただけるよう案内係(エスコート制)を配置し、各検査へ待ち時間がなくスムーズに実施できる体制。

2. 病院内の施設の強みを最大限生かしてMRI検査など高度な医療機器を用いた質の高い検査の実施(オプション検査)

3. 検査結果に異常が見つかった場合に

は各診療科と連携をして早期に受診ができるフォロー体制の充実。

4. 人間ドックコースでは、当院7階にあるスポーツリラックス(厚生労働大臣認定健康増進施設)での無料運動体験チケットのプレゼントや1階にある「レストラン・ザ・テラス」でのお食事をサービスさせていただきます。(メニュー…本まぐろ鉄火 丼、上ちらし寿司、牛焼重、シーフードカレ



牛焼重

5. 1泊2日コースでは宿泊先をホテル日航つくばとホテルグランド東雲から選ぶ事ができ、ホテルでの夕食を楽しんでいただけます。翌日の健診にゆつくりと備えていただいております。

このように当健診センターではスタッフ一同、受診者さまが満足していただけるよう取り組んでおります。健康診断を定期的に受ける事によって自覚してない身体の変化を知ることができ、お気軽にお問い合わせください。



健診受付

## Dr 趣味リレー

泌尿器科医 ファン 黄 鼎文

子供の頃はテレビっ子で、ドラマをみながら、違う土地への旅行を想像するのが好きでした。もちろん九十年代の人気ドラマ、「東京ラブストーリー」、「家なき子」など、家族と一緒に熱心に観ていました。そこで、時代が変わり、韓流ドラマである「冬のソナタ」や「宮廷女官チヤングムの誓い」など、夜ふかして観るようになりました。もちろん俳優の顔と名前を覚えたり、主題歌を唄ったりして楽しんでいました。

ドラマに男女の恋愛を描く内容が多いと思われがちですが、家族内の人間関係もときに目が離せないものです。流行りのスポーツや観光名所が出てきますし、社会事件もストーリーに現れてきます。四季の変化でその景色が主人公の気持ちを左右することもあります。様々な楽しみ方があります。

すると食べ物の名前も覚えるようになり、食事シーンに出てくる料理をチェックし、店で頼んでみました。焼肉やキムチチゲはもとより、キンパ(のり巻き)、ケランチム(茶碗蒸し)など、韓国風の小皿料理も欠かせない一品となりました。コロナ禍のさなかに海外旅行を妄想するのも良いかもしれません。

# 《出来事ピックアップ》

## 豆まき

2/2

二月二日に豆まき集会を行いました。いつもは、怖い鬼から親が守ってくれましたが今年はコロナウイルス感染予防の為に子どもと保育士だけで行いました。

年長児は朝から鬼を迎える部屋を掃除し、大豆を炒り、鯛を焼き、やいかがしを飾りました。神棚にお供えもして鬼を待ちました。

すると、太鼓の音が聞こえて鬼がやってきました。部屋に入ると舞いを見せてくれ、約束ごとも持ってきてくれました。



### 編集だより

暖かい季節がやってきました。毎年、通勤途中に色々な場所の桜を見るのが楽しみです。春の訪れに癒されつつ、清々しい気持ちで新年度を迎えたいですね。

(E・N)



「返事はハイとするべし。」  
「友達と仲よくするべし。」  
「六時に起きて九時に寝るべし。」  
これを守ると約束した後は、怖いながらも大きな声で鬼に豆をまきました。きっと鬼が悪い物全て持って帰ってくれたでしょう。  
(保育課副主任：福田)

### 病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

### 病院概要

病床数 489床 (一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床)

### 施設

敷地 59,449.60㎡ 駐車場 1151台



### 診療科目

#### 【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科

#### 【専門外来】

内科 (禁煙外来)  
整形外科 (股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節)  
小児科 (小児循環器、小児心理、小児免疫)  
皮膚科 (レーザー外来)  
外科 (下肢静脈瘤外来)  
ストーマ外来  
そけいヘルニア専門外来  
透析外来  
内視鏡検査  
検診検査 (乳がん検診)

日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人社団 常仁会

救急 24時間

## 牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地  
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031  
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

### 《関連施設》

- 総合健診センター Tel 029-873-4334
- 健康増進施設 スポーツリラクス Tel 029-874-8791
- 人工透析センター
- 地域リハ・ステーション
- 介護老人保健施設 春秋園 Tel 029-870-3100
- ひたち野ステーションクリニック Tel 029-896-6200
- 特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久 Tel 029-817-5111

