

ふれあい

2019

8

No.389

牛久愛和総合病院 広報誌



「渡月橋」撮影・葉原伸一

「救急医療科部長就任にあたって」

救急医療科部長

佐藤 孝幸

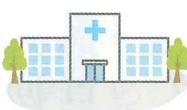


最重症患者の初期対応、集中治療に努め、その後、群馬県伊勢崎市の伊勢崎佐波医師会病院にて地域密着型の救急医療を実践してまいりました。

テレビや映画では、救急医は命からがらの最重症患者を救命するスーパードクターのように描かれるが、実際は泥臭い何でも屋です。まずは医師2人からの救急医療科の立ち上げであり、至らないこともあると思いますが、「断らない救急」をモットーに、出来る限りフレキシブルに一つ一つ地道に対応していく所存であります。ひいては、「愛和病院の救急にかかる医療と集中治療を実践して行きたいと思つております。

令和元年5月1日付で、救急医療科部長を拝命し、着任致しました。牛久愛和総合病院には、平成20年4月より11年間、週1日の非常勤医として勤務していましたが、この度、当院の救急医療の拡充を進めてほしいとのお声を頂き、着任の運びとなりました。私は、長崎大学歯学部を卒業後、東京医科歯科大学歯学部博士課程を修了したのち、口腔外科医として勤務しておりましたが、医療人としての幅を更に広げたいとの強い思いから、山口大学医学部へ編入致しました。研修医終了後は、様々な疾患に対応できる万能な医師になれるのではないか（笑）と考え、救急医になることを決意致しました。都市型救命救急センターである東京女子医科大学東医療センターにて、Rへ、さらには、ドクターへり

近年、救急医の姿は変貌しつつあり、かつ多くのニーズを求められております。以前は、初療から退院まで全て救急医が介入する自己完結型の救急医療が急医療の発展に貢献出来ればと考えております。「コードブルー」の「藍沢先生」（山P）のような格好の良い救命医ではありませんが・・・。



ここが知りたい！

Q&Aコーナー

A CTとMRIの違いって何？

CTとは『コンピュータ断層撮影』といい、放射線を用いて撮影を行い、得られた情報を探して解析して画像化しています。一方、MRIは『核磁気共鳴画像法』といい、大きな磁石による磁场を用いて撮像を行い、得られた情報を解析して画像化しています。その為、放射線による被曝がありません。これが、CTとMRIの最も大きな違いです。それなら放射線被曝のないMRI検査をして欲しいと思う方もいるかも知れませんが、それぞれの装置には、長所・短所、得意分野があります。

CTの長所としては、検査時間が短く（5～10分程度）、一度に全身の検査が可能であること、胸部・腹部の検査、脳出血、骨折の診断に有用であり、短所としては、放射線被曝があることが挙げられます。



深津 雅史

MRIの長所としては、放射線被曝がなく、脳・脊髄・腹部・四肢の検査、早期の脳梗塞の診断に有用であり、短所としては検査時間が長く（20～30分程度）、撮影中に大きな音が出る点などが挙げられます。

画像診断センターでは、患者さんの症状や病気に合わせた最良の画像提供を心掛けておりますが、より良い画像を得るために患者さんのご協力が不可欠となります。検査を受けられる際は、何卒ご協力下さいますようお願い致します。

暑い日が続いていると、水分を多く飲んでいるし、ご飯の食べ過ぎにも気を付けています。調子もいい。それに大丈夫ですか？

暑くなくても温度計みてください、30℃こえていませんか？

毎日1～1.5リットル以上の水分とれてますか？血圧計で120～130になっていますか？体重増えていますか？お菓子・果物などの間食、お酒の量はいかがですか？

また、検査について不明な点や不安な事がございましたら、お気軽に尋ね下さい。

（画像診断センター主任

錯覚、勘違いは意外と多いものです。自分の感覚、記憶だけで判断すると危険な場合もあります。室温が30℃こえたらクーラーをつける、毎日の水分量をわかるように工夫する、自宅血圧を測定する、体重計に乗る、口にいれたものは紙に書いてみるなど、確認してみましょう。

入職者



7/1付入職
小児科
稻見由紀子

①担当 ②専門とその紹介
牛久愛和総合病院 総務課
029-873-3111(代)
①月・火・木・金 外来
②一般小児科
・感染症診療

DMカフエ

糖尿病・代謝内科 河邊 聰子

暑い日が続いていると、水分を多く飲んでいるし、ご飯の食べ過ぎにも気を付けています。調子もいい。それに大丈夫ですか？

暑い日が続いていると、水分を多く飲んでいるし、ご飯の食べ過ぎにも気を付けています。調子もいい。それに大丈夫ですか？

8月糖尿病教室のお知らせ

9月11日(水)

9月18日(水)

運動療法について
(理学療法士)

9月25日(水)

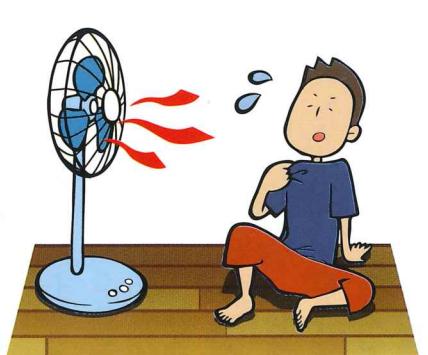
糖尿病と薬 (臨床検査技師)

◆時間…14時30分

◆場所…C館1階からだ情報館

事前予約不要 参加費無料です。

興味のある方は、お誘いあわせの上、ぜひご参加下さい。



生活習慣病教室

第77回 生活習慣病教室

テーマ
スキンケアについて
～保湿剤、日焼け止め、爪切り～

日 時 平成31年9月5日(木)
14時30分から15時30分

講 師 永江 美香子 医師

会 場 牛久愛和総合病院
B館2階 大ホール

参 加 費 無料

◎お問い合わせ先
牛久愛和総合病院 総務課
029-873-3111(代)



（春秋園 入所スタッフ一同）

春秋園だより

今回は、調理レクリエーションを紹介します。

調理レクリエーションでは、パスタと餃子の皮を使ったピザを作りました。パスタは茹でて、ソース（明太子・たらこ・カルボナーラの3種類）パスタと混ぜ合わせ、好きな味のものを2種類選んで召し上がりました。餃子の皮ピザは、ピザの材料（ウインナー・ピーマン・チーズ・ツナ）をみんなで切って、ピザのソースを餃子の皮に塗つて、その皮

タと混ぜ合わせ、好きな味のものを2種類選んで召し上がりました。「おいしそう」など、完成を今

調理中は「いいにおいがするね」「早くできないかな?」

か今かと待っていました。完成を召し上がると、「やっぱり自分で作った料理は美味しいね」

に切った具材をのせて、焼き上げました。みなさん真剣な表情で具材を切つていました。

料理をすることで、昔料理をしてきたのを思い出したかの

ように、みんな積極的に取り組んでおり、材料を切る包丁さばきが「さすが主婦!」と感じさせるほど手際が良かつたです。

（春秋園 入所スタッフ一同）

今後も利用者様と何を調理していくか考えて、調理レクリエーションを行つていきたましいます。

牛久愛和総合病院自転車競技部は、今年も春の8時間耐久レース（於つくばサーキット）初めてお菓子と呼べるものを作ったのは5歳の頃だった。パウンドケーキがゆっくりとふくらん

で、卵とバターの柔らかな甘い香りが家中に満たされていくのを、母に笑われながらオーブンに張り付いて感じたことがいままだに忘れられない。その頃から今まで、趣味と言えば休日

に至るまで、趣味と言えば休日

院内に在籍する部員数は全盛期の1/3程度まで少なくなりましたが、当日は元職員を含め

総勢20名のメンバーが集まり、3チームに分かれて参戦しました。

部員の高齢化も進み、以前

のように総合優勝争いには食い込

めませんでしたが、エースチームはクラス別で9位入賞（総合27位）という結果でした。

救護スタッフとして参加して

いたいた病院スタッフの方、サポート隊で参加していただい

たりハビリスタッフの方々、本当にありがとうございました。

（リハビリセンター科長 大澤）

Dr.趣味リレー

研修医 高尾 詩織

2019春つくば
8耐参戦レポート

■医事情報部
7月1日付

山本 優希

常に笑顔を心がけ、一つ一つ正確に仕事をこなせていくよう努力します。

電話交換

木村 恵子

前職での経験を活かし、責任を持って仕事に取り組んでいきたいと思っています。

電話交換

椎名 裕子

思いやりの気持ちを忘れずに、迅速で的確な対応が出来る様に努力していきたいと思います。

7月16日付

■総務部

藤咲 耕一

前職、銀行系シンクタンクの経験を生かして、少しでも貢献できればと思います。

■看護部

飯田 早合

思いやりと責任をもつた看護を心がけ、患者様やご家族様とかかわっていきたいです。

看護師

篠原 愛未

常に患者様の目線に立ち、寄り添った看護を心がけていきます。



牛久愛和総合病院自転車競技部は、今年も春の8時間耐久レース（於つくばサーキット）初めてお菓子と呼べるものを作ったのは5歳の頃だった。パウンドケーキがゆっくりとふくらん

で、卵とバターの柔らかな甘い香りが家中に満たされていくのを、母に笑われながらオーブンに張り付いて感じたことがいままだに忘れられない。その頃から今まで、趣味と言えば休日

に至るまで、趣味と言えば休日

院内に在籍する部員数は全盛期の1/3程度まで少なくなりましたが、当日は元職員を含め

総勢20名のメンバーが集まり、3チームに分かれて参戦しました。

部員の高齢化も進み、以前

のように総合優勝争いには食い込

めませんでしたが、エースチームはクラス別で9位入賞（総合27位）という結果でした。

救護スタッフとして参加して

いたいた病院スタッフの方、サポート隊で参加していただい

たりハビリスタッフの方々、本当にありがとうございました。

（リハビリセンター科長 大澤）

七夕集会

7/5

パレードに参
加しました。

マリアでは、七月五日に七夕集会を行いました。夕暮れの景色を設定した長い廊下を提灯を持った年長児達が、♪ホ、ホ、ホタルコイ♪と歌を唄いながら入場してきました。

保育士による七夕のブラックパネルを見たり、楽しく皆で歌つたり踊つたりしました。

保育士による七夕のブラックパネルを見たり、楽しく皆で歌つたり踊つたりしました。

今年も台風6号の接近により天気が危ぶまれましたが無事に晴天の中で

踊ることが出来ました。



うしくかつぱ祭り

7/27

7月27日（土）に、第38回うしくかつぱ祭りが行われ、牛久愛和総合病院・春秋園・グランヴィラ牛久から総勢200名が踊りました。

（保育課主任…榎原）

編集だより

幼い頃は暑い夏が大好きでしたが、現在の暑さはその頃と違って耐えがたい暑さになってしまいました。来年の夏には東京にオリンピックがやって来ます。選手達が心配ですが応援する私達も気をつけないといけませんね。（K・Y）

主任 佐藤剛

初めての「七夕」の文字が笹飾りの中に揺れています。皆が幸せになりますよに。

まだまだ、暑い日が続きますがこれからもハッピーな笑顔を皆さんにお届けできるよう職員一同頑張っていきたいと思います。（福利厚生委員長…）

診療科目

【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科

【専門外来】

内科（禁煙外来）
整形外科（股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節）
小児科（小児循環器、小児心理、小児免疫）
皮膚科（レーザー外来）
外科（下肢静脈瘤外来）
ストーマ外来
そけいヘルニア専門外来
透析外来
内視鏡検査
検診検査（乳がん検診）

病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床（一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床）

施設

敷地 59,449.60m² 駐車場 1151台



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

救急 24 時間

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

《関連施設》

総合健診センター	Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス	Tel 029-874-8791
人工透析センター	
地域リハ・ステーション	
介護老人保健施設 春秋園	Tel 029-870-3100
特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久	Tel 029-817-5111

