

# ふれあい

2021

# 8

No.413

牛久愛和総合病院 広報誌



## 消化器内科の診療体制について

消化器内科 部長

宮原 直樹



本年1月、当科千葉前部長が当院サテライトクリニック（ひたち野ステーションクリニック）院長として転出されたことにより当院消化器内科は宮原一人体制となりました。そのような中、2021年4月、当院消化器内科部長を拝命いたしました。責任の重さを感じるとともに、自分なりにいろいろとチャレンジして行きたいとも考えております。

しかしマンパワー減少の影響は如何ともしがたく、今まで内科で対応していたことで対応困難となったことも多くなっております。

そこで消化器外科のご協力をいただき、消化管出血や消化管ポリープなどに対する治療内視鏡等、他院では内科が対応することが多い領域に関して当院では外科にご対応いただくことになりました。このため受診され

た際に思ったところと違う診療科に案内されることもあるかもしれませんし、また外来診療において今まで以上にお待たせしてしまうことも多くなるかもしれません。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、当院の消化器診療の灯を消さないように努力していきたいと思っておりますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

また消化管領域の診療に関して外科のご協力をいただくぶん、内科としては肝疾患（特に肝炎や肝硬変、肝臓癌）の診断や治療に力を入れて、当院なりの色を出していければと考えております。

\*\*\*

ご挨拶だけではつまらないので、消化器領域に関する話題を一つお話ししたいと思います。本冊子を読まれている方も、便秘に悩まれている方がいらっしゃると思います。

意外なことに、はっきりとした便秘の定義というものは最近まで定まっておらず、各学会がそれぞれ独自に提唱している状態でした。たとえば、日本内科学会では「3日以上便が出てい

ない状態、また毎日排便があっても残便感がある状態」、日本消化器病学会では「排便が数日に1回程度に減少し、排便間隔不規則で便の水分含有量が低下している状態（硬便）をさす」等々。

明確な定義や診断基準がないということは、標準的な治療や治療の目標も決められないということになります。

そこで、2017年に慢性便秘症診療ガイドラインが作成され診断基準が示されました。

その定義とは「本来体外に排出すべき糞便を十分量かつ快適に排出できない状態」であります。

ここで注目すべきは排便の間隔は問われていないことで、毎日出なかったとしてもそれだけでは便秘にはならないということです。排便時にすっきり出せて、お腹が張るなどの不快感がなければ便秘とは言いません。

排便の問題は人によっては非常に大きな問題であり、毎日排便がないことに悩まれている方もおられます。排便の呪縛にとらわれず、おおらかに過ごしていければと思います。

# 「J」が知りたい！ Q & A コーナー



## ◎ 透析治療の費用について

**A** 1ヶ月の透析治療において、一般的に4〜50万円程度が必要と言われています。

透析は長期的に必要な治療ですが、これらの費用が毎月かかってくることにすると経済的な負担が大きくなります。

そのため、透析を必要とされる方が適切に治療を受けられるよう、医療費の助成制度が設けられておりますので、今回は制度の紹介と医療費についてご説明させていただきます。

まずは『特定疾病診療費』（通称マル長）について。

こちらは、長期にわたり治療が必要な疾病に対し、所得に応じて自己負担額が設定される制度となります。所得によって自己負担額が設定されますが、上限

は1〜2万円までとなります。

次に『障害者医療費助成制度』（通称マル福）について。

こちらは身体障害者手帳を申請することで利用することができるようになり、医療費が全額免除となります。（ただし、所得制限あり。茨城県以外では年齢制限がある場合もあります）

そのため、透析治療費がどのくらいかかるのかという質問については、最終的には患者様の費用負担は無くなります。

では、なぜ2種類の申請をしなければならないのか。

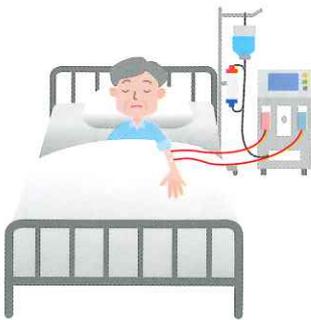
2つめに紹介した『身体障害者手帳』は申請から取得までに3ヶ月を要してまいります。

その間、患者さんへの負

担が発生してしまうことから、申請から数日〜数週間で認定がおりる『特定疾病診療費』の申請を先にご案内しています。

申請先については『特定疾病診療費』はご加入の保険者への申請、『身体障害者手帳』は市町村障害福祉課への申請となっております。詳細を知りたいという方がいらっしゃいましたら医療福祉相談室または会計窓口までお声かけください。

（医療福祉相談室）



## 感謝の声

### ■ 人事部

事務 中島 由貴

笑顔と感謝の気持ちを忘れずに働きやすい職場作りを目指し、日々努めて参ります。

☘ 糖尿病で入院していました。血糖値も下がり退院することができました。これも一重に先生、看護師皆様のおかげと深く感謝しております。私自身も院内階段散歩を毎日5000歩達成しました。甘えるのではなく自らの努力で生活習慣を改善する必要性を痛感したからです。厳しい環境の中で笑顔を忘れずに勤務に専念する医療関係者の皆様に最大の敬意を感謝を申し上げます。結びに牛久愛和総合病院の限らない発展と皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

看護師さんが、とても優しく対応して下さいました。母に寄り添い、気持ち温かくなり、とても感謝申し上げます。ありがとうございました。

☘ 健診で看護師の方に採血をしていただきましたが、お声かけから採血終了まで非常にスムーズかつ丁寧で、仕事をされる者の立場として感銘を受けました。これからも後輩の指導を含め、頑張っていたいただきたいと思います。

☘ この度は大変お世話になりました。先生たちの心温まる心のケアまでして頂き、本人、家族共々、心より感謝しております。これからもお身体に気を付けて、いつまでも活躍下さい。担当の先生には長いこと診ていただき、先生のお人柄・やさしさがお顔にもあふれ、お言葉にも心安らいでおりました。ほんとうにありがとうございました。主人もとても喜んでおりました。先生にめぐりあえて本当に良かったです。

☘ 検査の待ち時間に母が、嘔吐してしまいました。気が付いた

すぐに対応していただきました。先生にめぐりあえて本当に良かったです。

### 春秋園だより

残暑が厳しい季節となりま  
した。空調に頼りがちではあ  
りますが、定期的に喚気をす  
る事も大切です。また、暑さ  
に負けない為にも水分補給を  
こまめに行うよう、利用者様、  
スタッフとも気を付けていき  
たいと思います。



「父の日」は、男らしく時に  
は弱気な一面もある、お父様  
方へ日々の感謝を伝える日で  
す。1909年にアメリカの  
ソノラさんが男手1つで自分  
を育ててくれた父を讃えて、  
教会の牧師にお願いして父の  
誕生日である6月に礼拝をし  
てもらったことがきっかけと  
言われて  
います。  
春秋園  
でも、日  
頃の感謝  
の気持ち

を込めてレクの時間に、男性  
の利用者様へ写真を贈呈しま  
した。普段は中々笑顔を見せ  
る事が少ない利用者様も照れ  
笑いをされながら写真を受け  
取ってくださいました。そし  
て、「父の日」にちなんだおや  
つも登場しました。ビールに  
そっくりなゼリーです。食べ  
ると酔ってしまいそうな見た  
目ですが、オレンジソーダを  
ゼラチンで固め、その上に泡  
立てたゼリーがのついています。  
見て楽しい、食べておいしい  
ゼリーに利用者様も喜んでい  
ました。

全国各地で新型コロナウイ  
ルスの予防接種が順次進めら  
れています。春秋園では、入  
所利用者様の2回目の接種を  
無事終えました。新型コロナ  
が終息し、みんなで盛り上が  
るイベントを再開できるよう、  
利用者様や家族様のご協力を  
いただきながら、引き続き感  
染予防に努めていきたいと思  
います。

(春秋園入所スタッフ一同)

### 部署紹介

#### 清掃(病院)

メディカルサービス事業部牛久清掃 係長 佐藤 麗

当院の清掃業務について、簡単ではありますが、ご  
紹介させていただきます。

1、日常清掃 日々、熟練したクリンスタッフが、  
館内各所の病室・トイレ・通路・階段・待合・ホー  
ル等々を隅々まで丁寧に清掃しています。また、コ  
ロナウイルス感染等を予防する為、館内の消毒作業  
にも力を入れています。

2、定期清掃 主に床面WAX清掃・カーペット清掃・  
窓ガラス清掃等を行います。何よりも安全面を最優  
先しなくてはならない為、一時的に作業現場を立入  
禁止・通行止めにせざる得ない時もあり、皆様に大  
変ご迷惑をお掛けしております。

3、その他 必要に応じて職員寮のルームクリーニン  
グや共有スペースの高圧洗浄、敷地内のゴミ拾いや  
掃き掃除、ゴミ集積場の片づけ、除草・剪定なども  
行っています。

4、私達の思い 日々、一人でも多くの患者様や職員  
の皆様に『心地良い』と感じていただける様、真心  
込めた清掃を心がけて参りますので、どうぞ宜しく  
お願い致します。



活躍中の若手清掃員



ベトナムからの  
技能実習生

### Dr趣味リレー

研修医 稲葉 拓美

私の趣味は体を動かすことです。  
大学時代にはアイスホッケー部に  
所属していました。アイスホッケー  
はプレイヤー5人で行うスポー  
ツです。パックと呼ばれる硬いゴ  
ムでできた円板状のものをステイ  
ックを使いシュートしてゴールを  
狙います。スケートの速さは時速  
40<sup>キロ</sup>を越え、シュートは150<sup>キロ</sup>越え  
とスピード感あふれるスポーツで  
す。また、氷上の格闘技と呼ばれ  
る通り激しい接触プレーも見ど  
ろの1つです。

チームでわたしはゴールキーパ  
ーをしていました。全身に防具を  
つけシュートを体全体をつかつて  
防ぎます。あまり痛くはないです  
が衝撃はかなりありました。

日本ではマイナーなスポーツです  
がアメリカでは国民的スポーツと  
して野球、バスケットボール、ア  
メフトと並んで人気です。興味の  
ある方は YouTube等で検索して  
見てみてください。

あと、最近ゴルフを始めました。  
思うように飛ばせず苦戦しており  
ます。誰か教えて下さい。

# 《出来事ピックアップ》

## 七夕集会

7/7

七月七日『七夕集会』を行いました。浴衣や甚平を着て登園です。



集会が始まり、年長児が火の点いた提灯を持って、「ほ、ほ、ほたるこい」と、歌いながら暗いホールに入ってくる様子はとても幻想的でした。そして、「そらのなはなだけ」の詩を緊張しながらも、大きな声で朗誦するのを、他の子ども達は静かに見入っていました。保育士による『七夕』

のペープサートを観て、皆でたくさん踊りました。庭に笹飾りを出すと、皆の願い事が風に揺れていました。願いが天に届きますように…。(保育課係長 榊原)



### 編集だより

照りつける日差しと暑さで厳しい日が続きます。夏の疲れが出やすい時期です。ゆっくりと休息をとりながら、夏を元気に過ごしましょう。(H・U)

### 病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様へ最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

### 病院概要

病床数 489床 (一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床)

### 施設

敷地 59,449.60㎡ 駐車場 1151台



### 診療科目

#### 【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科

#### 【専門外来】

内科 (禁煙外来)  
整形外科 (股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節)  
小児科 (小児循環器、小児心理、小児免疫)  
皮膚科 (レーザー外来)  
外科 (下肢静脈瘤外来)  
ストーマ外来  
そけいヘルニア専門外来  
透析外来  
内視鏡検査  
検診検査 (乳がん検診)

日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人社団 常仁会

救急 24時間

## 牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地  
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031  
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

### 《関連施設》

- 総合健診センター Tel 029-873-4334
- 健康増進施設 スポーツリラクス Tel 029-874-8791
- 人工透析センター
- 地域リハ・ステーション
- 介護老人保健施設 春秋園 Tel 029-870-3100
- ひたち野ステーションクリニック Tel 029-896-6200
- 特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久 Tel 029-817-5111

