

# ふれあい

2021

# 7

No.412

牛久愛和総合病院 広報誌



## 「糖尿病・代謝内科の紹介です」

糖尿・代謝内科 部長

河邊 聰子



日差しが強くなり、本格的な夏がやってきました。私、河邊はこの「ふれあい」で定期的にDMカフェでワンポイントアドバイスを担当しています。部長就任にあたり今回は、糖尿病・代謝内科の紹介をさせていただきます。

私たち、糖尿病を中心診療を行っています。糖尿病は血糖値が高くなる病気です。糖尿病の治療は血糖を正常に戻すことです。なく、血糖の異常が引き起こす合併症を防ぐためのものです。糖尿病のない方と同等の健康新命をまとうことがあります。血糖、HbA1cを下げようと低血糖を頻回に起こしたり、食事をがんばりすぎたり、足腰を痛めたり、日常生活に支障をきたすことは本末転倒となります。血糖を下げるために大きな犠牲をはらい、別の病気になることは絶対に避けなければなりません。糖尿病の治療は薬を投与すればよいというものではありません。食事や運動などはありません。食事や運動など患者さんの協力が絶対に必要です。私たちは仕事や食事など生活状況を考慮しながら、できるだけ患者さんにあわせた治療方法を提案するよう心掛けています。最終的には患者さん自身に治療を選んでいただくことになります。診察では血糖の状態や合併症をチェックするため血液検査と尿検査が必要になります。すべての病気を発見できるわけではありませんが、別の病気が隠れていないか注意します。必要に応じて検査や他科専門医への紹介を行っていきます。また、血糖値が原因で手術や癌の治療などに支障をきたさないようになります私たちの重要な役割です。治療のため患者さんの私生活をうかがうことが多く、長く治療を続けていく

大切です。気軽にいろいろ話ができる外来を目指しています。

また、当科では糖尿病のほかに下垂体、甲状腺、副甲状腺、副腎といった内分泌疾患も専門でみています。ホルモンの異常は成長、食欲、体重、生理機能の不具合をひきおこします。診断には特別な検査が必要となり一般検査では気づきにくいい病気です。重症化すると生命にかかる事態となるため早期に発見、治療が必要です。また、重症肥満の診断・治療にも取り組んでいます。重症肥満は突然死の原因となる怖い病気です。気になる方はご相談ください。



私たち、糖尿病を中心診療を行っています。糖尿病は血糖値が高くなる病気です。糖尿病の治療は血糖を正常に戻すことです。なく、血糖の異常が引き起こす合併症を防ぐためのものです。糖尿病のない方と同等の健康新命をまとうことがあります。血糖、HbA1cを下げようと低血糖を頻回に起こしたり、食事をがんばりすぎたり、足腰を痛めたり、日常生活に支障をきたすことは本末転倒となります。血糖を下げるために大きな犠牲をはらい、別の病気になることは絶対に避けなければなりません。糖尿病の治療は薬を投与すればよいというものではありません。食事や運動など患者さんの協力が絶対に必要です。私たちは仕事や食事など生活状況を考慮しながら、できるだけ患者さんにあわせた治療方法を提案するよう心掛けています。最終的には患者さん自身に治療を選んでいただくことになります。診察では血糖の状態や合併症をチェックするため血液検査と尿検査が必要になります。すべての病気を発見できるわけではありませんが、別の病気が隠れていないか注意します。必要に応じて検査や他科専門医への紹介を行っていきます。また、血糖値が原因で手術や癌の治療などに支障をきたさないようになります私たちの重要な役割です。治療のため患者さんの私生活をうかがうこと多く、長く治療を続けていく

ためにも主治医との信頼関係が

## 病棟の紹介

### 地域包括ケア病棟について

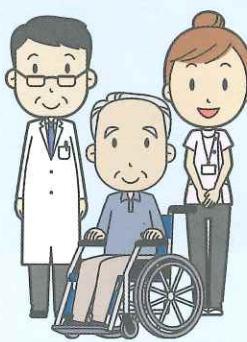
C5階病棟 看護師長 花岡 知佳

皆さんこんにちは、今回は地域包括ケア病棟について説明させていただきます。

地域包括ケア病棟は、急性期治療を経過し、病状が安定した患者さんに対して在宅や介護施設への復帰支援に向けて治療・看護・リハビリを行う病棟です。

本来は、一般病棟で症状が安定すると、早期に退院していただく事となっています。しかし、在宅での療養に不安があり、もう少しの入院治療・リハビリで社会復帰できる患者さんに対して、安心して退院していくだけるよう病院から在宅への「架け橋」となって、退院支援をおこなっています。

一般病棟から地域包括ケア病棟へ転棟していただく場合は、主治医が判断し患者さんとご家族に提案させていただき、ご了解がいただけた場合は、地域包括ケア病棟へ移動



し継続入院となります。治療やりハビリの目標に到達した時点で医師の許可にて退院となります。

入院期間は、状態に応じ調整しますが、60日を限度としております。

心身が回復するよう医師・看護師・病棟専従のリハビリテーション科スタッフにより在宅復帰に向けて治療・支援を行い、また病棟専任の相談員が患者さんの退院支援、退院後のケアについてサポートさせていただいている。

**新型コロナワクチンについて**

新型コロナ感染症に医療も社会も大きく影響を受けてきたこの1年半。事態を大きく良い方向に変えることを目指して、世界の各地で新型コロナワクチンの接種が進行中です。今、日本で使用されている新型コロナワクチンはmRNAのワクチンという新しいタイプのワクチンです。ウイルスが細胞にとりついて感染を成立させるスパイク蛋白に対する免疫を作ることで感染や重症化を防ぐ作用があります。日本は接種開始は少しうつくりでしたが、その分データがかなり揃つたところで大規模な接種を進めることができたという一面もあります。6月27日現在、日本の人口の21.49%が少なくとも1回の接種を受けています。(Our world E-dataより)

一般的にワクチンを接種する目的は大きく二つあります。  
 (1)個人を守る・新型コロナワクチンを接種した本人が新型

小児科 部長 稲見 由紀子

新型コロナにかかりにくい。重症化を防ぐことができる。  
 (2)集団を守る・集団の中の多くの人が免疫を持つことで、その集団で流行するのを防ぐ。  
 (ワクチンを接種していない人も守られる)この効果を期待するには6~7割の人が免疫を持つ必要がある。

日本ではまず(1)を優先して、リスクの高い人から順番に接種を始めました。ワクチンの供給とにらめっこしながら早く早く接種を進めるのでですが、接種率が上がってくると(2)の効果が期待できます。

新型コロナは感染力が比較的強いため、感染者数が減るという効果が見えるのは、(2)の段階に入つてからになります。まだしばらくは感染防御や生活制限が必要な状況が続きます。

新しいものに対しても、不安な気持ちを持つのは当然ですが、その気持ちを助長するよ

る。今、とても大切なことです。

新型コロナワクチンQ & A  
 厚生労働省：<https://www.covid19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>  
 ホビナビ：特に[https://covnavi.jp/wp-content/themes/covnavi/img/data\\_Mythbusters.pdf](https://covnavi.jp/wp-content/themes/covnavi/img/data_Mythbusters.pdf)

は是非ご一読を！

■産婦人科

①担当 ②専門とその紹介 ③出身大学  
 ④趣味 ⑤生年月日 ⑥血液型 ⑦星座

6月16日付

■産婦人科 医師 清水 孝郎

①火曜日  
 ②これまで、腹痛、不正性器出血を中心に一般産婦人科診療をしてきました。婦人科系症状・疾患に該当する方は対応したいと思いますので受診のほどよろしくお願いします。

③近畿大学医学部卒業 ④スポーツTV観戦 ⑤昭和42年2月5日 54歳 ⑥A型 ⑦みずがめ座

## 春秋園だより



暑さも増し、木々の葉が生い茂る季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

春秋園の風景も大分変化がみられています。以前は、家族様が利用者様のもとを訪れ、食事の時間を一緒に過ごしたり、部屋で楽しく話をす

る時間を持つことができました。利用者様のくつろいだ表情を、職員も幸せな気持ちで見ていました。現在は、入所フロアへの立ち入りを制限しており、生活の場を共有して頂くことができません。家族

（春秋園入所スタッフ一同）

族様との面会方法も限りがあり、春秋園の風景も大分変化がみられています。以前は、家族様が利用者様のもとを訪ね、食事の時間を一緒に過ごしたり、部屋で楽しく話をす

る時間を持つことができました。利用者様のくつろいだ表情を、職員も幸せな気持ちで見ていました。現在は、入所フロアへの立ち入りを制限しており、生活の場を共有して頂くことができません。家族

員は、その気持ちを汲み取るよう、接する機会を大切にし、日々のケアに励んでいます。

特に利用者様との有意義な時間はレクリエーションです。レクリエーションでは、ゲームや塗り絵、季節にあつた作品の制作など行います。5月には室内掲示用の鯉のぼりを作りました。「目はどこについたらいいかしら?」「うるこはこんな感じかな?」「糊を貸して下さる?」と利用者様同士で協力し合い、時間を忘れるくらい熱中して作製していました。一人ひとりが鯉のぼりを仕上げたあとは、お花紙で綺麗な花を自分で作り、その花で大きな鯉のぼりをかたどり完成となりました。

これからも、利用者様や家族様から安心頂けるようレクリエーションや、日々のケアを通してご利用者様に寄り添つてまいります。

様の心配もさることながら、大切な人に会えない利用者様の不安・寂しさを想像すると胸がいっぱいになります。職

「コンシェルジュって何をする人?」と患者さんに聞かれますことがあります。聞きなれない横文字で、確かに疑問に持つ方が多いのであります。簡単には、「患者さんの疑問を解決するお手伝いをする人」のことです。病院には、様々な疑問を抱えた患者さんが毎日たくさんいらっしゃいます。

「どんな些細なことでもお役に立ちたい」そんな想いからコンシェルジュは誕生しました。

皆様の不安を少しでも解消し、「安心して受診できました」と感じて頂けるような優しく人、紹介状の手続きの仕方が分からない人・・・。そういうふたつた疑問の解決のお手伝いや、検査室など院内の場所の案内をしています。

■**春秋園**  
看護助手 松葉 由紀子  
今までの経験を生かし、自己研鑽に励み、皆様の心に寄り添えられるよう、努めて参ります。

### ■看護部

6月16日付  
■**看護部** 海老根 治輝  
社会人としての自覚をもち、夢に向かって勉強、仕事の両立を精一杯に行っています。

## 職種紹介コーナー

### コンシェルジュ

医事情報部 コンシェルジュ 大島 侑紀

に、院内の環境や設備にも気を配っています。例えば、待合室前の椅子は座りやすいよう並んでいるか、掲示物に破損は無いか、気付いたら然るべき対応をしています。

「どんな些細なことでもお役に立ちたい」そんな想いからコンシェルジュは誕生しました。

■**ケアサー・ビス部**  
看護師 加藤 佳代子  
今までの経験を生かし、自己研鑽に励み、皆様の心に寄り添えられるよう、努めて参ります。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

に、院内で職員の目が届かないところで困っている方

がいるか確認をするため院内巡回もしています。

それ以外にも、患者さんに気持よく来院してもらえるよう

ます。現場から学ぶことを大切にホームケアのお手伝いをさせて頂きます。

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

アウトドアに関心を持つてい

ます。現場から学ぶことを大切にホームケアのお手伝いをさせ

ています。

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**

看護師 南田 美紗子

■**訪問看護**

看護師 南田 美紗子

■**介護福祉士 山本 舞子**

子育てが落ち着いてきました

め、また戻ってきました。利用

者の笑顔を引き出せたらなと

思います。

■**春秋園**



### 編集だより

今年は、草花の芽吹きや開花が早まっていると言われていますがこの時季の代表は、雨に濡れても、より鮮やかに見映えのする紫陽花でしょうか。

憂鬱な気分になりがちな時ですが、様々な色・形の紫陽花が梅雨ならではの風情となり心を和ませてくれています。 (Y・A)

私の趣味はサッカー観戦をすることです。もともとサッカーを見ることが好きでしたので、小さい頃から何度かスタジアムに足を運んでいましたが、特に応援しているチームがあるわけではありませんでした。

大学入学を期に友人に誘われ鹿島アントラーズの試合を見に行くようになり、段々と応援したい選手ができたり、グッズをそろえたりするようになります。

たが、特に応援しているチー

ムーラーズのファンになりました。応援したいチームが決まってから試合を見に行くのがさらになくなり、試合の日が来るのが待ち遠しくなるようになりました。

今年からは牛久愛和総合病

院に就職させていただき、これからも茨城県に住み続けることになりました。中々仕事

も忙しいですが、都合が合えばまたスタジアムに趣き、応

### Dr. 趣味リレー

研修医 宮越 俊宏

### 病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

### 病院概要

病床数 489床（一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床）

### 施設

敷地 59,449.60m<sup>2</sup> 駐車場 1151台



日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人社団 常仁会

救急 24 時間

## 牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地  
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031  
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

### 関連施設

総合健診センター	Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス	Tel 029-874-8791
人工透析センター	
地域リハ・ステーション	
介護老人保健施設 春秋園	Tel 029-870-3100
ひたち野ステーションクリニック	Tel 029-896-6200
特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久	Tel 029-817-5111

### 診療科目

#### 【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科

#### 【専門外来】

内 科（禁煙外来）  
整形外科（股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節）  
小 児 科（小児循環器、小児心理、小児免疫）  
皮 膚 科（レーザー外来）  
外 科（下肢静脈瘤外来）  
ストーマ外来  
そけいヘルニア専門外来  
透析外来  
内視鏡検査  
検診検査（乳がん検診）

