

スポーツリラックス スタジオプログラム代行情報



変更前

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
1	9月2日	水	18:00~19:20	入門・初級24式総合太極拳 A・B	神原
2	9月2日	水	19:30~20:30	太極器械・武術基本功 C・D	神原
3	9月14日	月	13:30~14:20	マットde姿勢改善	石垣
4	9月14日	月	14:45~15:35	ビギナーズステップ	石垣

変更後

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
→	9月2日	水	18:00~19:20	入門・初級24式総合太極拳 A・B	太極拳協会 杉本
→	9月2日	水	19:30~20:30	太極器械・武術基本功 C・D	太極拳協会 杉本
→	9月14日	月	13:30~14:20	姿勢改善ヨガ	荒井
→	9月14日	月	14:45~15:35	ビギナーズステップ	飯島

更新日: 2026/9/1