

スポーツリラックス スタジオプログラム代行情報



変更前						変更後					
	日付	曜日	時間	レッスン名	担当		日付	曜日	時間	レッスン名	担当
1	8月22日	土	11:30~13:00	初級・中級太極拳 A・B	神原	→	8月22日	土	11:30~13:00	初級・中級太極拳 A・B	原田
2	8月22日	土	13:10~14:45	太極拳の基礎 B	神原	→	8月22日	土	13:10~14:45	太極拳の基礎 B	原田
3	8月22日	土	15:10~16:00	エアロ&マット	飯島	→	8月22日	土	15:10~16:00	エアロ&マット	原田
4	8月25日	火	12:00~13:10	太極拳の基礎 B	原田	→	8月25日	火	12:00~13:10	太極拳の基礎 B	太極拳協会 杉本
5	8月25日	火	13:20~14:30	太極拳のまとめ B	原田	→	8月25日	火	13:20~14:30	太極拳のまとめ B	太極拳協会 杉本
6	9月2日	水	18:00~19:20	入門・初級24式総合太極拳 A・B	神原	→	9月2日	水	18:00~19:20	入門・初級24式総合太極拳 A・B	太極拳協会 杉本
7	9月2日	水	19:30~20:30	太極器械・武術基本功 C・D	神原	→	9月2日	水	19:30~20:30	太極器械・武術基本功 C・D	太極拳協会 杉本

更新日: 2026/8/13