

スポーツリラックス スタジオプログラム代行情報



変更前

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
1	7月18日	土	15:10~16:00	エアロ&マット	石塚
2	7月25日	土	10:25~11:15	エネルギーエアロ	原田
3	7月28日	火	12:00~13:10	太極拳の基礎 B	原田
4	7月28日	火	13:20~14:30	太極拳のまとめ B	原田
5	8月22日	土	11:30~13:00	初級・中級太極拳 A・B	神原
6	8月22日	土	13:10~14:45	太極拳の基礎 B	神原
7	8月25日	火	12:00~13:10	太極拳の基礎 B	原田
8	8月25日	火	13:20~14:30	太極拳のまとめ B	原田

変更後

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
→	7月18日	土	15:10~16:00	エアロ&マット	原田
→	7月25日	土	10:25~11:15	ベーシックエアロ	石塚
→	7月28日	火	12:00~13:10	太極拳の基礎 B	太極拳協会 杉本
→	7月28日	火	13:20~14:30	太極拳のまとめ B	太極拳協会 杉本
→	8月22日	土	11:30~13:00	初級・中級太極拳 A・B	原田
→	8月22日	土	13:10~14:45	太極拳の基礎 B	原田
→	8月25日	火	12:00~13:10	太極拳の基礎 B	太極拳協会 杉本
→	8月25日	火	13:20~14:30	太極拳のまとめ B	太極拳協会 杉本

更新日: 2026/7/11