

スポーツリラックス スタジオプログラム代行情報



変更前					
	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
1	6月3日	水	10:00~10:30	ロングストレッチ	チャック氏
2	6月3日	水	13:50~14:10	チャック体操	チャック氏
3	6月6日	土	11:30~13:00	初級・中級太極拳 A・B	神原
4	6月6日	土	13:10~13:45	24式総合太極拳 B	神原
5	6月8日	月	12:20~13:10	チャレンジエアロ	瀬尾

変更後					
	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
	6月3日	水	10:00~10:30	ロングストレッチ	スタッフ
	6月3日	水	13:50~14:10	休講	
	6月6日	土	11:30~13:00	初級・中級太極拳 A・B	原田
	6月6日	土	13:10~13:45	24式総合太極拳 B	原田
	6月8日	月	12:20~13:10	チャレンジエアロ	石垣