

スポーツリラックス スタジオプログラム代行情報



変更前

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
1	6月29日	月	14:45~15:35	ベーシックエアロ	石垣
2	7月9日	木	13:15~14:05	アロハ・フラ	山口
3	7月9日	木	14:20~15:10	全身調整	山口
4	7月18日	土	15:10~16:00	エアロ&マット	石塚
5	7月25日	土	10:25~11:15	エネルギーエアロ	原田
6	7月28日	火	12:00~13:10	太極拳の基礎 B	原田
7	7月28日	火	13:20~14:30	太極拳のまとめ B	原田
8	8月25日	火	12:00~13:10	太極拳の基礎 B	原田
9	8月25日	火	13:20~14:30	太極拳のまとめ B	原田

変更後

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
→	6月29日	月	14:45~15:35	ビギナーステップ	石垣
→	7月9日	木	13:15~14:05	太極舞	石塚
→	7月9日	木	14:20~15:10	からだリセット	石塚
→	7月18日	土	15:10~16:00	エアロ&マット	原田
→	7月25日	土	10:25~11:15	ベーシックエアロ	石塚
→	7月28日	火	12:00~13:10	太極拳の基礎 B	太極拳協会 杉本
→	7月28日	火	13:20~14:30	太極拳のまとめ B	太極拳協会 杉本
→	8月25日	火	12:00~13:10	太極拳の基礎 B	太極拳協会 杉本
→	8月25日	火	13:20~14:30	太極拳のまとめ B	太極拳協会 杉本