

スポーツリラックス スタジオプログラム代行情報



変更前

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
1	5月15日	金	12:20~12:50	リフレッシュヨガ30	瀬尾
2	5月15日	金	13:05~13:55	ベーシックエアロ	瀬尾
3	5月30日	土	11:30~13:00	初級・中級太極拳 A・B	神原
4	5月30日	土	13:10~13:45	24式総合太極拳 B	神原
5	6月6日	土	11:30~13:00	初級・中級太極拳 A・B	神原
6	6月6日	土	13:10~13:45	24式総合太極拳 B	神原
7	6月8日	月	12:20~13:10	チャレンジエアロ	瀬尾

変更後

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
→	5月15日	金	12:20~12:50	ロングストレッチ	南
→	5月15日	金	13:05~13:55	らくらくエアロ	南
→	5月30日	土	11:30~13:00	初級・中級太極拳 A・B	原田
→	5月30日	土	13:10~13:45	24式総合太極拳 B	原田
→	6月6日	土	11:30~13:00	初級・中級太極拳 A・B	原田
→	6月6日	土	13:10~13:45	24式総合太極拳 B	原田
→	6月8日	月	12:20~13:10	チャレンジエアロ	石垣