

2026年5/1~5/31

今からはじめる

運動習慣で

健康な身体づくり!

1 病院併設で安心・安全

3 医療費控除対象施設

5 ロッカー室、シャワー室完備

2 インストラクターによる運動指導

4 県内随一の太極拳レッスン数

6 無料送迎バス有、駐車場完備



新規ご入会の皆様にプレゼント!

施設オリジナルTシャツ



病院併設ジム



牛久愛和総合病院A館7階 スポーツリラックス



施設の特徴

病院併設ならではのオプション

会員様限定の血液検査や骨密度測定で皆様の健康サポートいたします。



医療費控除対象施設

当施設では、医師の指示に基づく運動療法を実施する際に必要な利用料金について、医療費控除の対象となります。

太極拳協会提携施設

土浦太極拳協会提携の元、レッスンを設けております。県内随一の太極拳レッスン本数で充実です。

チャック・ウィルソン氏監修

医学や栄養学を取り入れ、ご自身の状態に合わせた運動メニューをご提供いたします。また、会員様限定の講習会も実施しております。

無料体験のご案内

① 体力測定コース



現在の体力レベル(心肺機能、柔軟性、握力等)の測定を行うコース

② 筋力トレーニングコース



ご希望に沿った内容の筋力トレーニングをご紹介しますコース

③ スタジオプログラムコース



ご希望のプログラムを実際にご参加いただくコース

●無料体験は要予約となります。●無料体験の受講は①～③のコースから1つご選択ください。●おひとりさま1回限りとさせていただきます。
●体力測定コースは服薬の有無により測定項目が変更となる場合がございます。●スタジオプログラムコースは別途スタジオプログラムをご確認ください。ご参加は1本までとなります。