

スポーツリラックス スタジオプログラム代行情報



変更前

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
1	3月2日	月	10:00~10:50	気功・経絡・健康体操 A	中西 太極拳協会
2	3月2日	月	11:00~12:00	24式太極拳・推手・扇 B・C・E	中西 太極拳協会
3	2026年 1月~3月 (チャック氏 来館日)	水	10:45~11:15	チャック体操	チャック氏

変更後

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
	3月2日	月	10:00~10:50	気功・経絡・健康体操 A	原田・斉藤 太極拳協会
	3月2日	月	11:00~12:00	24式太極拳・推手・扇 B・C・E	原田・斉藤 太極拳協会
	2026年 1月~3月 (チャック氏 来館日)	水	10:45~11:15	腰痛体操	チャック氏

更新日: 2026/3/2