

3月20日(金) 春分の日



スタジオフィログラム



10:00	
11:00	10:45 ~ 11:35 リラックスヨガ (後藤)
12:00	
13:00	12:40 ~ 13:30 姿勢改善ヨガ (荒井)
14:00	13:45 ~ 14:35 ベーシックエアロ (飯島)
15:00	
16:00	
17:00	



春分の日により **10:00 ~ 18:00** までの営業となります。

スポーツリラックス