

スポーツリラックス スタジオプログラム代行情報

変更前

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
1	10月15日	水	18:00～19:20	入門・初級24式総合太極拳 A・B	神原
2	10月15日	水	19:30～20:30	太極器械・武術基本功 C・D	神原
3	10月17日	金	18:00～19:20	入門・初級24式総合太極拳 A・B	神原
4	10月17日	金	19:30～20:30	太極器械・武術基本功 C・D	神原
5	10月18日	土	10:25～11:15	エネルギーエアロ	原田
6	10月18日	土	11:30～13:00	初級・中級太極拳 A・B	神原
7	10月18日	土	13:10～13:45	24式総合太極拳 B	神原
8	10月25日	土	14:00～14:50	ハタヨーガ	小川

変更後

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
→	10月15日	水	18:00～19:20	入門・初級24式総合太極拳 A・B	中西
→	10月15日	水	19:30～20:30	太極器械・武術基本功 C・D	中西
→	10月17日	金	18:00～19:20	入門・初級24式総合太極拳 A・B	中西
→	10月17日	金	19:30～20:30	太極器械・武術基本功 C・D	中西
→	10月18日	土	10:25～11:15	ベーシックエアロ	飯島
→	10月18日	土	11:30～13:00	初級・中級太極拳 A・B	中西
→	10月18日	土	13:10～13:45	24式総合太極拳 B	中西
→	10月25日	土	14:00～14:50	姿勢改善ヨガ	荒井