

スポーツリラックス スタジオプログラム代行情報



変更前

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
1	10月25日	土	14:00～14:50	ハタヨーガ	小川
2	11月5日	水	14:25～15:15	ベーシックエアロ	井上

→

変更後

日付	曜日	時間	レッスン名	担当
10月25日	土	14:00～14:50	姿勢改善ヨガ	荒井
11月5日	水	14:25～15:15	ベーシックヨガ	後藤

→

更新日： 2025/10/20