

スポーツの秋 今こそ運動スタート!

2025年

10/1 水 ~ 10/31 金



太極拳で体幹強化!



スタジオで汗を流す!



マシンで筋力強化!



チャック氏の講演会!



有酸素で脂肪燃焼!

入会金

【通常11,000円】

半額

\\ 厚生労働大臣認定 健康増進施設 指定運動療法施設 //

Relax
SPORTS
Sports & Total Health Counseling Center

スポーツリラックス

営業時間 平日(月~金) 9:00~21:00 土・祝日 10:00~18:00

TEL.029-874-8791

無料駐車場完備

シャワー・ロッカー設備完備

