

10月13日(月) スポーツの日

スタジオプログラム

10:00	
	10:30 ~ 11:20 気功・経絡・健康体操 A (太極拳協会)
11:00	
	11:30 ~ 12:30 24式総合太極拳・推手・扇 B・C・E (太極拳協会)
12:00	
13:00	13:00 ~ 13:50 チャレンジエアロ (瀬尾)
14:00	14:00 ~ 14:50 マットde姿勢改善 (石垣)
15:00	
16:00	
17:00	

18:00

スポーツの日により **10:00 ~ 18:00** までの営業となります。

スポーツラックス



定員制

