

スポーツリラックススタジオプログラム休講情報



変更前

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
①	2025年8月 ～9月末迄	水 (チャック氏 来館なしの週)	10:50～11:20	バラエティレッスン	南
②	2025年8月 ～9月末迄	水 (チャック氏 来館なしの週)	13:50～14:10	ストレッチ	スタッフ
③	2025年8月 ～9月末迄	金 (偶数週)	10:50～11:20	バラエティレッスン	スタッフ
④					
⑤					
⑥					
⑦					
⑧					
⑨					
⑩					

変更後

	日付	曜日	時間	レッスン名	担当
→	2025年8月 ～9月末迄	水 (チャック氏 来館なしの週)	10:50～11:20	休講	
→	2025年8月 ～9月末迄	水 (チャック氏 来館なしの週)	13:50～14:10	休講	
→	2025年8月 ～9月末迄	金 (偶数週)	10:50～11:20	休講	
→					
→					
→					
→					
→					
→					
→					

更新日: 2025/7/24