

パーソナルトレーニング担当インストラクター



かんばら ゆみ
神原 有美

< ご予約可能な時間 >

月曜

火曜

水曜 17:00~18:00

木曜 18:30~19:30(応相談)

金曜

土曜 15:00~16:00

< 内容・詳細 >

内容 太極拳

詳細 太極拳24式マスターされた方、32式剣や42式総合太極拳をマスターします！

内容 姿勢改善

詳細 姿勢改善や筋力・柔軟性向上のサポートをします

内容

詳細