

**病院併設ジム**

当施設は病院併設のため、医学的に生活習慣や腰痛・ひざ痛改善の運動プログラムをご提供致します。

**病院併設ならではのオプション**

会員様限定の血液検査や骨密度測定で皆様の健康をサポートします。

**医療費控除対象施設**

当施設は厚生労働大臣認定健康増進施設の為、医師の指示に基づく運動療法に必要な料金について医療費控除の対象にすることができます。



創立

25<sup>th</sup> Anniversary

記念キャンペーン

初期費用

最大23,000円オフ!

10,000円! (税込)

2023年12月末迄!

費用	通常	キャンペーン
入会金	5,500円	2,500円
事務手数料	5,500円	2,500円
当月会費	11,000円	2,500円
次月会費	11,000円	2,500円

※入会月から半年間は休会・退会はできません。 ※入会手続きには予約が必要となります。 ※入会日より別途月会費を頂く場合がございます。

顧問  
チャック・ウィルソン氏  
による運動指導



皆さんと一緒にスポーツを楽しみましょう!

健康増進施設

スポーツリラックス

TEL 029-874-8791

牛久愛和総合病院A館7階

茨城県牛久市猪子町896

駐車場1151台完備(無料)  
シャワー・ロッカー設備完備

定休日 毎週日曜日



JR常磐線 牛久駅(東口)または  
ひたち野うしく駅より、お車で約10分。



牛久駅・竜ヶ崎方面への  
病院巡回バスが運行しています。

※バスの時刻表についてはホームページをご確認いただくかお電話にてお問い合わせください。



今からでも

# 極められる太極拳

年齢、性別問わずどなたでもできる運動が太極拳です。

腰を中心にゆつくり中腰で動き続けるので、

骨格や内臓、呼吸筋と全身への健康効果と

心身の安静、集中力、自己コントロールが増し

免疫力、治癒力を向上させます。

特に心拍数を上げずに末端の血流を促すので、

血圧が安定し代謝効果を強める特徴があります。



新設!

## 太極拳会員 入会キャンペーン

初期費用 **最大18,600円オフ!**

**10,000円!** (税込)

2023年12月末迄!

費用	通常	キャンペーン
入会金	<del>5,500円</del>	2,500円
事務手数料	5,500円	2,500円
当月会費	<del>8,800円</del>	2,500円
次月会費	<del>8,800円</del>	2,500円

※入会月から半年間は休会・退会はできません。 ※入会手続きには予約が必要となります。 ※入会日より別途月会費を頂く場合がございます。

### 〈太極拳会員料金〉

太極拳会員A ¥8,800 月の利用制限なし  
 太極拳会員B ¥6,600 月8回まで利用可能

- ▶当会員種別は太極拳レッスンのみご参加可能となります。
- ▶太極拳レッスン前後各1時間施設利用可能
- ※太極拳レッスンの実施時間に準じます。詳細は施設にお問い合わせ下さい。

**Relax**  
SPORTS  
Sports & Total Health Counseling Center

TEL 029-874-8791