スポーツリラックス　オプショナルサービス

項目		金額	備考
パーソナルトレーニング		4,400円～/回	リラックス会員特別価格でご利用いただけます(要予約) 詳細は別紙『パーソナルトレーニング 料金システム』をご参照ください
パーソナルストレッチ		1,100円/回	スタッフによる個別のストレッチを15分間行います 腰痛や肩こりの方、運動前後のケアにおすすめです
パーソナルチケット		11,000円/11回綴り	10回分の料金でパーソナルストレッチ11回分ご利用いただけます
Tシャツ		1,650円/枚	スポーツリラックス限定Tシャツとなります
メディカルチェック	骨密度検査	2,200円/回	A館3階健診センターにて行える健康チェック(要予約) 身体の内面から運動効果を確認したい方にオススメプログラムです
	血液検査	1,320円/回	
	HbA1c	935円/回	血液検査料金に追加で検査可能となります 血糖の状態を評価し、糖尿病のリスクを判別します
プライベートロッカー		5,500円/6ヶ月	契約者個人のロッカーとしてご利用頂けます シューズやかさばる荷物など持参する手間が省けます
		9,900円/12ヶ月	
		550円/月	ご利用開始日が15日以降の初月利用料となります
時間外利用料		1,100円/回	各会員種別ごとのご利用時間以外で利用可能となります
体力測定		無料	各種測定で現在の体力レベルを測ります

【ご注意】

●各種料金は全て税込価格です。