

パーソナルトレーニングご予約方法・ご予約日当日の流れ

ご予約方法

チケット購入



希望日時申込



施設より
インストラクターへの
日時確認



申込者へ希望日時に
ついての連絡



予約成立



パーソナルトレーニング会員の場合

チェックイン



着替え



有酸素運動 または 
スタジオプログラム受講
※パーソナルトレーニング前後各1時間まで



パーソナルトレーニング
45分 または 60分 

ご予約日当日



有酸素運動 または 
スタジオプログラム受講
※パーソナルトレーニング前後各1時間まで



着替え



次回予約申込



チェックアウト

