

パーソナルトレーニングご予約方法・ご予約日当日の流れ

ご予約方法

チケット購入



希望日時申込



施設より
インストラクターへの
日時確認



申込者へ希望日時に
ついでの連絡



予約成立




パーソナルトレーニング会員の場合

チェックイン



着替え




有酸素運動 または 
スタジオプログラム受講

※パーソナルトレーニング前後各1時間まで



パーソナルトレーニング
45分 または 60分 



有酸素運動 または 
スタジオプログラム受講

※パーソナルトレーニング前後各1時間まで



着替え



次回予約申込



チェックアウト



ご予約日当日