

## スポーツリラックス営業体制のご案内【2023年4月1日以降】

### ・営業時間及び各エリアの利用方法について

事項	従来
営業時間	平日（月曜～金曜） 9:00～21:00 土曜・祝日 10:00～18:00
利用方法	在館時間・在館人数に関係なく自由に利用可能
ロッカー	自由に利用可能
シャワーブース	自由に利用可能
筋トレエリア	使用後は備付けのタオルで汗を拭きとる
有酸素エリア	トレッドミル5台・アップライトバイク7台 アッパーエルゴ1台・リカンベントバイク4台 ステッパー2台・エリプティカル2台



2023年4月1日以降	
<u>従来通り</u>	
<u>従来通り</u>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロッカー内での密集を避けるため、できるだけ着替えを済ませた状態でご来館</li> <li>・ロッカー内においても常時マスクを着用し、3名以上利用の場合は時間をずらして利用</li> </ul>	
<u>従来通り</u>	
マシン使用ごとに消毒作業及び手指消毒（常時マスク着用）	
トレッドミル5台・アップライトバイク6台・アッパーエルゴ1台 リカンベントバイク4台・ステッパー2台（常時マスク着用）	

### ・スタジオプログラム

スタジオスケジュール	通常スケジュールに従い実施
参加定員	カーディオ系(エアロビクス等)：定員上限なし マット系(ヨガ・ピラティス等)：定員上限31名
受講本数	受講本数制限なし
参加受付	カーディオ系(エアロビクス等)：参加受付なし マット系(ヨガ・ピラティス等)：参加受付あり
使用後マット	所定場所まで返却



全体のレッスン数削減及びレッスン前後の間隔時間確保（備品の消毒・換気のため）	
全レッスン定員上限 20名	
1日 2本 まで(スタッフレッスン 除く)	
全レッスン参加申し込み必須 会員様ご自身によるレッスン予約表への記入	
使用者本人による消毒作業	