

スタジオプログラム再開に伴う感染防止対策【2022年4月18日以降】

事項	従来	2022年1月4日以降	2022年4月18日以降
スタジオスケジュール	通常スケジュールに従い実施	全体レッスン数の削減及び レッスン前後の間隔時間確保(備品の消毒・換気の為)	左記同様
スタジオレッスン 参加上限人数		18名	12名
各スタジオレッスン	①カーディオ系(エアロビクス等):定員上限なし ②マット系(ヨガ・ピラティス等):定員上限31名	①カーディオ系(エアロビクス等):定員上限18名(1.5m四方の距離を確保) ②カルチャー、ショートレッスン:定員上限18名(1.5m四方の距離を確保) ※スタジオの参加はショートレッスン含め、1日2本までとさせていただきます。	①カーディオ系(エアロビクス等): カルチャーレッスンへ内容変更 ②カルチャー、ショートレッスン:定員上限12名(1.5m四方の距離を確保) ※スタジオの参加はショートレッスン含め、1日2本までとさせていただきます。
スタジオレッスン 参加受付	①カーディオ系(エアロビクス等):参加受付なし ②マット系(ヨガ・ピラティス等):参加受付あり	全レッスン参加申し込み必須 スタッフによるレッスン予約表への記入	全レッスン参加申し込み必須 会員様ご自身によるレッスン予約表への記入 ※記入前に手指消毒にご協力ください
マスク着用	自由に着用	ウレタン、布、ガーゼ、不織布マスクの着用	不織布マスクのみ着用可 鼻・口を完全に覆うように着用 <u>マスクを外した状態での会話を禁止とし、 水分補給等でマスクを一時的に外す場合は 他者と2m以上の距離を確保した上で行う</u>
館内換気	晴天時:空調が弱い際は、排煙窓を開けて温度調整 雨天時:排煙窓の開閉無し(雨が入ってきてしまうため)	室内温度に関わらず非常扉(ラウンジ・スタジオ奥)を常時開け、 大型サーキュレーターを常時稼働、排煙窓を可能な限り開ける	室内温度に関わらず非常扉(ラウンジ・スタジオ奥)を常時開け、 大型サーキュレーターを常時稼働、排煙窓を可能な限り開ける <u>プログラム間で可能な限り排煙窓を開け、換気時間を設ける</u>