

営業体制変更のご案内【2022年2月14日以降】

・営業時間及び各エリアの利用方法について

事項	従来	2022年1月以降	2022年2月14日以降
営業時間	平日(月曜～金曜) 9:00～21:00 土曜・祝日 10:00～18:00	平日(月曜～金曜) 9:00～21:00 土曜・祝日 10:00～18:00 変更期間:2021年5月4日～当面のあいだ	従来通り
アフター会員 利用可能時間	平日(月曜～金曜) 12:00～21:00 土曜・祝日 10:00～18:00	平日(月曜～金曜) 12:00～21:00 土曜・祝日 10:00～18:00	従来通り
利用方法	自由に利用可能	同時在館人数上限:40名 ※館内に40名以上在館の場合、状況に応じてお待ち頂きます。 【原則、2時間30分(150分間)までのご利用とさせていただきます】	左記同様
ロッカー	自由に利用可能	ロッカー内での密集を避けるため、できるだけ着替えを済ませた状態でご来館ください。また、ロッカー内においても常時マスクを着用し、同時刻に3名以上ご利用の場合は時間帯を少しずらして頂くなどのご協力をお願い致します。	左記同様
シャワーブース	自由に利用可能	利用再開(足ふき用のタオルは各自持参ください)	左記同様
筋トレエリア	使用後は備付けのタオルで汗を拭きとる	マシン1台使用ごとに手指消毒(常時マスク着用)	左記同様
有酸素エリア	トレッドミル5台・アップライトバイク7台 アッパーエルゴ1台・リカンベントバイク4台 ステッパー2台、エリプティカル2台	トレッドミル5台・アップライトバイク6台・アッパーエルゴ1台 リカンベントバイク3台・エリプティカル2台(常時マスク着用) ※詳細別紙「有酸素エリア配置図」をご参照ください	左記同様

・スタジオレッスン

事項	従来	2022年1月以降	2022年2月14日以降
スタジオスケジュール	通常スケジュールに従い実施	全体のレッスン数の削減及びレッスン前後の間隔時間確保(備品の消毒・換気のため) ※従来通りのレッスンの実施	当面の間休止
各スタジオレッスン	①カーディオ系(エアロビクス等):定員上限なし ②マット系(ヨガ・ピラティス等):定員上限31名	①カーディオ系(エアロビクス等):定員上限18名(1.5m四方の距離を確保) ②マット、カルチャー、ショートレッスン:定員上限18名(1.5m四方の距離を確保) ※スタジオの参加はショートレッスン含め、1日2本までとさせていただきます。	
スタジオレッスン参加受付	①カーディオ系(エアロビクス等):参加受付なし ②マット系(ヨガ・ピラティス等):参加受付あり	全レッスン参加申し込み必須 会員様ご自身によるレッスン予約表への記入 ※記入前に手指消毒にご協力ください	

・その他

事項	従来	2022年1月以降	2022年2月14日以降
マスク着用	自由に利用可能	ウレタン、布、ガーゼ、不織布マスク等の着用	不織布マスクのみ着用可 鼻・口を完全に覆うように着用 お持ちでない方へはフロントにて販売しております
館内設置スリッパ	自由に利用可能	館内設置スリッパ撤去 館内では室内用シューズまたは持参のスリッパをご利用ください	左記同様
チェックイン	受付表に名前を記入後、会員証を提出 ⇒ロッカーキーと引換え	受付表に名前を記入後、会員証を提出 ⇒ ロッカーキーと引換え 受付表記入前の手指消毒にご協力ください	受付表に名前を記入時、会員証を提示(提出不要) ⇒ ロッカーキーと引換え
チェックアウト	ロッカーキーを返却 ⇒会員証と引換え	ロッカーキーを返却BOX(フロント前設置)へご返却 ⇒ 会員証のご返却 ⇒ 退館	ロッカーキーを返却BOX(フロント前設置予定)へご返却 ⇒ 退館
トレーニングファイルの記帳	トレーニング前後の体重・血圧 実施メニューを記帳後、返却	原則、記帳なし ファイルの記帳を希望の方はフロントにお申し付けください	左記同様
開館直後のトレッドミル利用順	チェックインの順番に応じて トレッドミル利用表にご利用時間を記入	透析センターが隣接しているため、開館前の順番待ち(列をなす)を禁止させていただきます。開館直後のトレッドミル利用順につきましては、前日営業終了後より、館内入口前に予約受付表を設置しますので名前及びご利用時間をご記入ください。 ※ 記名後は院内待合場所及び車内等でお待ちください 館内入口は平日9時00分、土・祝日10時00分に開錠致します トレッドミル利用表へご利用時間記入の際は手指消毒をお願い致します	左記同様 トレッドミル利用表へご利用時間記入の際は手指消毒をお願い致します
パーソナルストレッチ	予約後、15分(パーソナルストレッチ)間のセッション	予約時間の間隔を30分程度確保 例:パーソナルストレッチ予約:(10時～、10時45分～…)	従来通り
館内換気(晴天時)	空調が弱い場合は、排煙窓を開けて温度調整	室内温度に関わらず常時排煙窓を開け、 サーキュレーターを数台稼働し換気を実施	左記同様
館内換気(雨天時)	排煙窓の開閉無し (雨が入ってきてしまうため)	室内温度に関わらず非常扉(ラウンジ・スタジオ奥)を常時開け、 大型のサーキュレーターを常時稼働、さらに排煙窓を可能な限り開ける	左記同様
休会	医師の診断以外の休会事由は1,100円/月 休会期間は最大6ヵ月	2021年1月以降休会をご希望される場合(1,100円/月、最大6ヵ月間)	従来通り