

昔からテレビでお馴染みの！

# チャック ウィルソン

▶ YOUTUBE 始めました！  
YouTubeで"チャックウィルソン"  
と検索！



チャンネルURL

◆フィットネス ◆筋トレ ◆ダイエット ◆老化防止 ◆体力作り ◆元気

毎週火曜日

木曜日は  
英語放送！

19:30 LIVE放送

