

ご好評いただいております！

## 面会係からのお知らせです。

3月1日よりシート越し面会が再開となりました。  
面会枠も、平日3枠・日曜日12枠あります。現在日曜日にも空きがありますので、ぜひお申込み下さい。  
面会をご希望されるご家族様は、職員にお問い合わせ下さい。  
お待ちしております！



## さくら苑へようこそ！



私は技能実習生として日本に来ました。

さくら苑で働きながら仕事のやり方を学び、日本の文化について理解を深めたいと思っています。

もし機会があれば、もっと学び続けるために、長く働きたいと考えています。皆様のご指導とご支援をよろしくお願い致します。

いつも助けて下さり、応援していただき本当にありがとうございます。

実習生ホーより

## 編集後記



皆様、新年度になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

昨年末のインフルエンザ感染拡大で、新年に広報誌を発行することが出来ず、4月の発行となりました。

今回のさくらだよりでは、レクリエーションの様子やご案内等を掲載しましたので、ぜひご覧頂ければと思います。

今後もわかりやすい情報を発信していきますので、広報誌「さくらだより」をよろしくお願い致します。

発行：介護老人保健施設さくら苑 広報委員会

# さくらだより



令和7年4月号

## 新年度のご挨拶

施設長 中山 卓

平素、さくら苑ご利用頂き、また円滑な運営にご協力頂き、誠に有難うございます。お陰様をもちまして本年度も変わりなく皆様をお迎えさせて頂けております。

昨年末、当苑でのインフルエンザの集団感染に際し、御心配をおかけしてしまい大変申し訳ございませんでした。連日報道もされておりましたが、今回のインフルエンザは感染力が非常に強く、いままで経験したことがない勢いで広がってしまいました。幸い重症化された方はなく、安堵しております。また世間的な流行時期に比し、当苑での発生は早い時期であったためタミフル入手が可能であったことも幸運であったと思います。ほとんど変わりなく回復された方が多い中、入所されている方の多くは余病をお持ちの高齢者でありますので、たとえ数日の療養であったとしても、心身への影響が大きく、食事量減少が戻らない、臥床時間が増えた、認知機能のさらなる低下、等々、感染以前の体調に戻らない方もおられますし、感染されなかった方でも居室隔離の影響で体調低下を来す事があります。加齢という通常緩やかな下降であるはずのところに急激な負担がかかるため、直接生命に影響はなくても一段階、二段階下がってしまう危険性がございます。それ故、職員一同、感染には十分注意して仕事を全うしておりますが、社会生活の中では感染を100%防ぐ事は不可能である事をご理解いただきます様、よろしくお願い致します。

昨今、人口減少を主要因とした労働力不足が言われております。多くの職種でそのような状況でありますので、いわんや介護の現場でも人材の確保に難渋している現状がございます。大変な仕事内容に加え大きな責任を伴う事、施設運営では多くの職種が不可欠で、さらに各々で必要人数確保が必要な事、また地域的な問題もあり、今後も長く続く課題であることに間違いはありません。根本的な解決法になるかはわかりませんが、現在当苑では海外の技能実習生が来てくれております。日本語も日々上達しており非常に助かっておりますが、それぞれの国での風習や細かいニュアンスの違いなど一朝一夕に馴染めるものではなく、少しずつ向上していくものと思われまます。それ故、ご利用者様方にはご不便、ご迷惑をおかけする事があるかと存じますが、ご容赦頂きます様、お願い致します。

末筆ながら皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

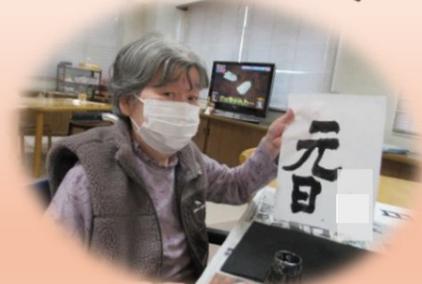
本年度もどうぞさくら苑をよろしくお願い致します。



目指せ！金メダル さくらオリンピック開催



オリンピックイヤーの2024年◎  
金メダルを目指して挑戦しました。



2月 🍓  
鬼は外！福は内！



継続中です！  
動画・写真プロジェクト

「こんなことで困っていませんか？」



介護保険や介護用品の事が聞きたい



ケアマネジャーをつけたい



昼夜逆転している



食事が大変



移動が大変



トイレが大変



段差があつて怖い



入浴が大変



寝返りするのが大変



リハビリがしたい

上記の他に「介護に疲れた」「冠婚葬祭や旅行のためショートステイを利用したい」など、居宅介護支援事業所さくら苑では経験豊富な介護支援専門員が揃っています。

ひとりで悩まず、まずは身近にある居宅介護支援事業所さくら苑へご連絡下さい。

居宅介護支援事業所さくら苑（直通）0256-68-0057

通所リハビリテーション



毎日のレクリエーション活動の様子です。