

さくらだより

2023年8月号



ケアサービス部 看護師長 志田るり子

夏の盛りとなりましたが、皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。


ここ数年、日中の気温が25℃を超えるいわゆる「夏日」となるのが早くなって
いる気がします。今年は4月20日に上越市高田で26.5℃を観測し今年初の夏日と
なりました。5月は30℃を超える日があり、梅雨に入ってから「梅雨冷え」は
何処へやら、ムシムシ・ジメジメの真夏日が続く、四季特有の春から初夏の爽やか
な時期が短く、冬から一気に夏になってしまった感があります。これも地球温暖化
の影響なのでしょう。

季節の変わり目は気圧が不安定で寒暖の差が大きいことから身体に負担がかかり
易くなります。今年はさらに気温が急上昇した為、身体の準備が追いつかず、頭痛や
倦怠感などの不調を訴える職員が多くいました。利用者様もこの時期は何となく動き
が鈍い、食事量が減った等、いつもと違う様子が見られますが、ご自分から「頭が痛
い。だるい。」等訴えられる方は多くありません。普段から観察と情報共有を密にし
「何となく」の未病が発病に繋がらない様に、そして健やかに苑生活を過ごしてい
ただける様に取り組んでいきたいと思っております。


コロナ感染症が5類に移行し、マスクの着用や外出など徐々に感染前の生活に戻
て来ています。とてもうれしい事ですが、感染力はそのままで治療薬の通常使用が難
しい現状では感染拡大の不安は禁じ得ません。現に加茂市での感染数も増えておりま
す。当苑では4月末に2回目のクラスターが発生し皆様には多大なるご心配とご迷惑を
お掛け致しました。改めてお詫び申し上げます。現在も高性能マスクやフェイスシ
ールドの装着、手指消毒を徹底し感染予防に努めていますが、100%の安全確保は難しく
その為面会制限もしばらく継続させていただきます。皆様にはご不便をお掛けし申し
訳ありませんがご理解いただき、今後ともご協力いただきます様よろしくお願い致します。

中庭でぐんぐん生育中



 晴れた日は、中庭の紫陽花を見学し、雨の日は紫陽花を作成しました。
利用者様にご協力いただき、新聞紙で作ったスタンプにお好みの色を付け
ペタペタとスタンプしました。たくさんの手作り紫陽花も開花です！



 夏にふさわしい飾りつけを作りました。七夕の短冊には「家族みんなが健康であ
りますように！」「戦争が終わりますように！」等。願い事がどうか叶いますよ
うに…。そしてアルビレックス新潟の「のぼり旗スポンサー」になりました。
さくら苑正面玄関に掲げております。またホームゲームではスタジアムにも掲げ
られていますので、機会があったら探してみてください。

夏！本番



利用者様の声(^ ^)/

- ・冷たくてうんめえ。今度はメロンにしようかな。
- ・お祭りのかき氷みたいだね。
- ・あっちえ日に生き返るねえ。
- ・あんまうんめて、もう空っぽ。
- ・美味しい！
- ・毎日飲みたい。

などなど

美味しいものを召し上げるときの皆さんの笑顔は、私たちのエネルギーです♡



暑い夏がやってきました!! さくら苑恒例のかき氷とセレクトドリンクは毎週行っております。イチゴ味のかき氷とサイダーが大人気です(^ ^)/ 選べる楽しさを十分に味わってもらい、水分をしっかり摂ってこの暑い夏を乗り切りましょう!!



ご紹介するのは、夏至の日(6月21日)メニューです。今が旬の枝豆や南瓜なすなどを使っています。

今日の献立

- 梅枝豆ごはん
- お吸い物
- ふわふわ天
- 翡翠なす
- パイン缶
- ゼリー和え



梅枝豆ごはん お吸い物 翡翠なす



新人職員紹介

よろしくお願いします



看護科 池井
6月16日から勤務しております。ブランクがあるのでご迷惑をお掛けする事多いと思いますが、早く皆様の顔と名前を覚えてお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いします。

支援相談課 五十嵐
1日でも早く仕事を覚え、利用者様、地域の皆様が安心して健やかな暮らしを送れますよう努めてまいります。少しでも皆様のお役に立てたら嬉しいです。よろしくお願いします。

総務課 大塚
古希を直前に「送迎」に奮闘中です。二度目の入職で職員の方利用者の方双方に知ったお顔があり懐かしさはひとしおです。初めてのお顔の方々にもコミュニケーションしながら、安心安全の「送迎」を利用者様に提供します。

介護科 安中
4月に入職しました。3か月经過し少しずつ1人での業務にも慣れてきました。これからもっと利用者様に信頼してもらえるような介護士になるため少しでも早く仕事を覚え利用者様にあった介護をしていきたいと思っております

介護科 佐藤
Uターンし慣れない毎日を過ごしています。介護のブランクはありますが、ご指導いただきながら頑張りますのでよろしくお願い致します。

介護科 椿
5年ぶりにさくら苑に復帰しました。お久しぶりの方々も初めましての方々もどうぞよろしくお願い致します。皆様が安心・安全・心穏やかに過ごせるよう精一杯努めさせていただきます。

総務課 土田
5月16日に入職しました。前職は違う業種の受付をしていました。介護についての知識が浅く、ご迷惑お掛けすると思いますが、精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

熱中症予防のポイント

 エアコン・扇風機を適切に使用	 のどが潤いていなくてもこまめに水分補給
 外出時は涼しい服装で帽子や日傘を使用	 熱中症警戒アラート発表中は外出を控える

出典：総務省 消防庁

新しい保険証に替わりました。

- 8月1日から
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険負担割合証

- お持ちの方のみ
- ・介護保険負担限度額認定証
 - ・他に新しく交付されたもの

さくら苑へご持参いただきます様お願い致します。

編集後記

早いもので2023年も半分以上が過ぎてしまいました。メンバーも替わり新しい気分で活動しています。利用者様の笑顔を1つでも多くお届けできるよう頑張ります!! 拙い手作りの広報ですがご一読いただけたら幸いです。

広報委員会