

# さくらだより

## 2022年7月号

### 就任のご挨拶

経営管理部長 船久保智也

4月より経営管理部長を拝命した船久保智也と申します。施設の核となるべく重要な職務をいただきましたが、まだまだ知識不足・経験不足であります。皆様方の更なるご指導、ご理解、ご協力をいただきまして、職責を全うしていきたいと思っておりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

さくら苑は加茂市で唯一の介護老人保健施設であり、地域の病院、診療所、施設、行政と連携しながら、地域の高齢者の自立支援が最も大きな使命であると考えています。

法人の理念は「ご利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら生活機能の維持・向上を目標に総合的に援助するため、職員一同自己研鑽に励んで行く事」であり、具現化するために何か必要なかをスタッフと共に日々研鑽して参ります。

高齢になられ、生活環境を変えなくてはならない方が、安心して豊かな暮らしを送るために、介護老人保健施設さくら苑はあります。掲げる理念に沿って、これからもスタッフ一同力を合わせ、皆様に選んで頂ける施設となるよう歩んで参ります。

### 入所サービスご利用の方

- ① コロナウイルスワクチン4回目の接種が8月から始まります。  
接種を希望される方は、予診票をさくら苑までお持ちください。
- ② 8月より保険証が新しくなります。ご自宅へ届きましたらさくら苑までお持ちください。  
「介護保険負担割合証」「介護保険負担限度額認定証」「後期高齢者医療被保険者証」  
「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」



### 通所サービスご利用の方

- ① 4回目のワクチン接種が終わりましたら、ご利用時に接種日をお知らせください。
- ② 8月より保険証が新しくなります。ご自宅へ届きましたらご利用時にお持ちください。  
「介護保険負担割合証」



大きく成長しました!!



5月は屋上から  
鯉のぼりが…!!

今年も中庭に様々な野菜の苗を植えました。窓から様子を眺めたり、こうした方が良いとアドバイスをいただいたり…。収穫が楽しみです☆

2階でも花の種を植えたり、育った花の植え替えをしたりしています。  
天気がいい日はベランダへ行き、様子を見ながらみなさんと日向ぼっこ☀️  
帽子と水分補給で熱中症対策はバッチリです!!



かき氷、始めました!!  
暑い日が続いているのでさらにおいしく感じます。  
この暑さはいったいいつまで?



### Let's・ゼリー作り!!



梅酒完成!!

レクリエーションの時間は、射的や玉入れ等、日替わりでいろいろ行っています。玉入れでは紅白に分かれ楽しく競い合っています。

また、体を動かすだけではなくいろいろな料理にも挑戦しています。今年は、梅酒・笹団子・ゼリーを作りました。完成後はおやつ時間に美味しくいただきました。

また、時期に合わせて水分補給を目的として数種類の飲み物を用意し、好きなものを選んでいただく、セレクトドリンクを行っています。

夏はアクエリアス、リンゴやオレンジジュース、サイダーやコーラ等冷たい飲み物を提供しています。

# 食事の紹介

さくら苑では、自宅で食べているような普通食に加えて、利用者様の状態に合わせ『高齢者食』や『介護食』、『療養食』等を用意しています。

高齢者は加齢に伴い噛む力や飲み込む力が弱くなり、食事が取りにくくなります。そういった方のために柔らかく煮たり小さく刻んで食べやすくする等、安全においしく食事ができるように工夫されているのが『高齢者食』です。

『高齢者食』をさらに食べやすいようにミキサーを使って細かくしたり、トロミをつけて提供しているのがミキサー食をはじめとする『介護食』です。弱まった機能に合った食事を用意することが特徴です。

『療養食』とは、糖尿病食や腎臓病食、塩分制限食など、患っている病気に合わせたメニューの事です。



普通食



高齢者食



介護食

# 入浴の紹介

利用者様の身体の状態に応じて、いろいろなタイプの入浴設備があります。

大風呂



銭湯や旅館のような大きな浴場で、大人数で入浴できます。

家庭のお風呂と同じような作りですが、手すりが付いているので安全です。

個浴



機械浴(チェアー)



身体の不自由な利用者様が椅子に座ったまま、入浴することができます。

ストレッチャーで横になった状態のまま入浴することができます。

機械浴(ストレッチャー)



# ～元気な姿を届けようプロジェクト～

長く面会制限にご協力いただき、ありがとうございます。さくら苑では入所利用者様の動画や写真の配布を行っております。(リハビリや苑内活動・普段のご様子等)  
正面玄関を右側に申込用紙がありますので、ご希望の方は記入していただきスタッフへお渡しください。また、最近の様子や状態が知りたいという方もスタッフへお声がけ下さい。今後も感染状況によってご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 新型コロナウイルスに感染しない為の基本的な感染対策

新型コロナウイルス感染症が流行して2年以上が経ちました。マスクの着用をはじめとする「新しい生活様式」にも慣れ、新潟県内の感染者も下げ止まりの傾向にありますがまだまだ油断は禁物です。今後も感染しないよう、感染予防を続けていきましょう。

◎「新しい生活様式」の感染防止の3つの基本  
感染防止の3つの基本として①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いがあります。

- その実践例としては
- ・人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空けましょう。
  - ・会話をする際は可能な限り真正面は避けましょう。
  - ・こまめに換気をしましょう。
  - ・外出時や屋内で会話をする時、人との間隔が十分に取れない場合はマスクを着用しましょう。(夏は熱中症に注意!!)
  - ・家に帰ったらまず手や顔を洗いましょう。手洗いは30秒程度かけて石鹸で丁寧に洗いましょう。
  - ・人混みの多い場所に行った後はできるだけすぐに着替えましょう。

◎マスクの効果  
いろいろな素材がありますが、不織布マスクが最も効果があり、次に布マスク、ウレタンマスクの順になっています。  
マスク着用時は正しいマスクの着用方法を守りましょう。「もらわない」「うつさない」事が重要です。

最近では屋外や会話をしない場合、マスクは不要と言われていています。日々、感染予防も変化をしていきますが、さくら苑へお越しになる際にはマスクの着用をお願いいたします。

## 職員紹介



支援相談課 川又春香  
今年1月に入職しました。加茂の事、さくら苑の事、皆さんいろいろ教えてください。特技は書道です。よろしくお願いします。

介護科 山田亜希子  
2月に入職しました。少しずつ慣れてきた所で利用者様にも気軽に声をかけて頂き大変嬉しく思っています。今後ともよろしくお願いします。

介護科 小林佐知子  
3月よりお世話になってます。元気に頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。趣味は読書・旅行・音楽鑑賞などです。

リハビリ科 戸島恭彦  
3月から入職し、通所リハビリと訪問リハビリを担当しています。少しでも皆様の力になれるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

～編集後記～  
新しい広報委員会でのスタートとなりました。今回はさくら苑で提供しているお食事や浴室を掲載いたしました。「こんな事が気になる」等ありましたら気軽にお声がけ下さい。暑い日が続いています。熱中症対策として室内では冷房が必須となっていますが、感染予防のため適度に換気を行いましょ。

