

さくらだより

令和3年7月号

ご挨拶

看護師長 志田 るり子

皆様には日頃よりさくら苑の運営にご理解とご協力をいただき感謝しております。ありがとうございます。心ときめく桜の季節、そしてさわやかな新緑の季節もあっという間に過ぎて、汗ばむ時期となりました。この冬は近年にない大雪で、皆さん大変な思いをされた事と思います。私が住む秋葉区は1日で80センチ近い積雪があり、全国ニュースで取り上げられる程の大雪となりました。さくら苑に通い始めて三年目となります。過去2年は幸いに雪が少なく30分以上かかる通勤も楽でしたが、今年は、久しぶりの厳しい冬に、新潟が「雪国」だという事を思い出しました。今から言うのは気が早いと笑われそうですが、今年の雪は降っては消え、少し積もっては消えてと、ほどほどな量でお願いしたいものです。

昨年からの新型コロナウイルス感染が、いまだ収まる気配がなくご利用者様、ご家族の皆様にはご不便とご心配をおかけしております。高齢者へのコロナワクチン接種が進む中、当苑でも5月18日からご利用者様・職員への接種を開始し、7月初めで全てが無事に終了しました。しかしワクチン接種をしても100%安全ではありません。まだまだこれまで通りの予防対策が必要となりますのでご協力をお願い致します。面会や外出が、1日も早く自由にできる様になる事を願いながら、感染対策に努め、安心して過ごしていただける様に努力してまいります。これからもよろしくお願い致します。

色々な野菜の苗を植えました！



中庭で育てているいちごが美味しく
そうに実りました！！



カルタとりではじゃんけんをして、
お互いに譲り合います。



なんと偶然に飛行機雲
を見つけました！

天気の良い日にベランダ
でレクリエーション！！



「桜の花びらの首かざり
似合うでしょう！！」



「桜の花びらキレイでしょ♪
私が作ったのよ〜」

皆さん箱の中に棒を入れようと、
真剣にねらっています。

レクの時間は
職員手づくり
の得点つきの
棒入れをして
楽しみました。



七月飾りを作
りました

「工作って大好
きなよ！！」



今年もかき氷作りしました。
色々な味のかき氷が出来ました！！

春にはさくらの花
びらを1個1個手
作業で作って飾り
つけをしました。



「ボールを
転がすのなかなか
むずかしいねえ」

日中ではリハビリ体操や様々
なレクをして、皆さんとても
楽しく過ごされています。



10時のお茶でいっぶく中☺



さくら苑の前をお散
歩しました。新緑がと
てもきれいでした！



元気な姿を動画で届けようプロジェクト！！

新型コロナウイルスの影響で当苑が面会を制限させていただいてから2年近い月日が経とうとしています。当苑でもリモートでの面会も行っていますが、緊張され話せなかったり、当日体調が悪く面会ができなかったこともありました。

また、ご家族様が来苑された際などお声掛けさせて頂き、日頃の生活の様子をお伝えさせて頂く中、元気に様々な活動に参加し楽しんだり、リハビリを頑張っている普段の生活をご家族様に見て知っていただきたいと考え、この動画配信プロジェクト「元気な姿を動画で届けよう」を開始する運びとなりました。

LINEアプリの入ったスマートフォンやタブレットを当苑にお持ち頂き、動画の提供をさせていただきます。スマートフォンやタブレットがなくても、当苑のタブレットにて動画を視聴していただく事と、お写真を用意することもできますので、ご希望される方は玄関に置いてあります申し込み用紙をご確認頂ければと思います。

まだ開始して間もないため不手際等あるとは思いますが、より良い動画や写真が届けられるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



新入職員紹介



看護科 金子
皆さんのお力になれるように頑張ります！
よろしくお願い致します！！



看護科 渡辺
3月1日より勤務させていただいております。
よろしくお願い致します。



介護科 笹川
早く仕事を覚えて皆さんの戦力になりたい
と思います。



介護科 高岡
2月より通所リハビリに勤務しています。
通所リハビリは初めてでわからない事が多い
ですがみなさんよろしくお願い致します。



リハビリテーション科 波塚
まだまだ慣れないことばかりですが、早く
皆さんからも覚えていただけるように、元
気に頑張っていきたいと思っております！
よろしくお願い致します！



介護科 出口
趣味は、料理をすることです。
加茂の事は何でも知っているのので、聞いて
下さい。
早くなじめるように頑張ります。よろし
くお願い致します。

こんにちは！通所リハビリテーションです

さくら苑通所リハビリテーションです。
さくら苑での通所リハビリテーションは、この様な流れでご利用者様にお過ごし頂いております。

8:30 送迎バス出発



9:00~10:00 さくら苑到着

10:00~12:00 手指消毒
水分補給



健康チェック（体温、血圧、脈拍）



リハビリテーション
入浴



12:00 昼食



食後のティータイム



13:00 リハビリテーション

14:30 レクリエーション



このような器具を
使ったりハビリも
やっています！！



15:00 おやつ
レクリエーション



16:00~17:00 さくら苑出発



通所リハビリテーションスタッフより。。。
集団レクリエーションに力を入れ、皆様に楽しんで頂ける
よう内容を工夫しております。現在はコロナウイルス感染
予防の観点から集団での活動が難しくなっていますので、
感染対策を行いながら個別レクリエーションを中心に行
っています。季節に合わせた壁絵も力作ばかりです。
昼食後には、好きなドリンクでのティータイムも設け
ています。梅昆布茶やココアなど好評頂いております。

編集後記

今年度初めてのさくらだより発行となります。
ご利用者様がレクリエーションやイベントを楽しまれている
ご様子、日常生活での様子をご伝える限りお伝え出来れば
と思います。
今年度はこのメンバーで一丸となってさくら苑の情報を発
信させて頂きたいと思っております！！よろしくお願い致します。

広報委員会 田中 山中 石澤

