

# さくらだより

## 令和3年1月号



### 咳エチケットとマスクの正しいはずし方

中国の武漢市で初めて新型コロナウイルスが発見されてから、早1年が経ちました。未知のウイルスと戦う為、連日テレビではその対策が報道され、三密を避ける事はもちろん、なんと言ってもマスクの着用と手洗いは盛んに呼び掛けられています。当苑でもその効果は絶大で、昨年度の冬はインフルエンザやノロウイルスに感染する方が、職員を含め一人も出ませんでした。マスクをつけないで外出する人は今ではほとんど見かけませんし、外出から帰ってきたらすぐに手洗いが私達の生活に定着したように思います。しかし意外と注意を忘れがちなのが咳です。咳エチケットとは、咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って口や鼻を押さえる事です。今回はその咳エチケットについてちょっと触れてみたいと思います。

3つの正しい咳エチケット

①マスクを着用し、鼻と口を覆う。



②ティッシュやハンカチで押さえる。ティッシュはゴミ箱に捨て、手は石鹸で洗う。



③腕で口と鼻を押さえる。



①、②がなく、咄嗟の場合に行う。

そのまま咳やくしゃみを

するとウイルスが2Mほど

飛ぶと言われています。



そのま



手で押さえても、その手を洗わずに物に触れる。



フタの付いたゴミ箱かビニール袋に入れ口を縛ってから捨てずに手を洗う。

マスクの外し方、(ひもを持つ外に触れたところには触れずに捨てる)



片側ずつゴム紐をもって外す。

外に触れた面は触れずに捨てます。

### 新入職員紹介



介護職員

西方(にしかた)

11月から介護職員として、働くことになりました。西方です。早く仕事が覚えられるように頑張ります。

### ☆リモート面会を行っています☆

直接面会ではなく、ZOOMやLINEでの面会となります。

予約制となりますので、ご希望の方はお電話か洗濯物の交換時などにお申し出下さい。お待ちしております。

### 編集後記

早いもので、一年があっという間に過ぎました。全国的なコロナウイルスの流行により、いつもとは違った一年でした。

なかなか外に出られない中でも室内でのイベントなどで、利用者様の笑顔が絶えない一年だったと思います。少しでもさくら苑での利用者様の様子分かるよう今年も広報誌を発行していきます！今後ともよろしくお願い致します。

広報委員会 神林 福井 田中

### 新年の「あいさつ」

施設長 中山 卓

新年明けましておめでとうございます。昨年中は皆様方には大変お世話になり有難うございました。また新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力頂き重ねて御礼申し上げます。マスクや消毒液のご援助を頂いた方もいらっしやり、物資不足の中、本当に助かりました。有難うございました。

一年前には誰も予想ができなかった世界全体の感染多発により日常生活の変容を余儀なくされ、行動制限せざるを得ない状況が続いており、さらに新潟市内の施設でもクラスターが報道されました。詳細はわかりませんが、その施設でもできる限りの対策を行っていたと思われる現場ではご利用者との接触が不可欠であるため感染リスクはより高いと考えられます。それ故、職員はまず自分の体調管理に十分留意し、日々生活した上で仕事に当たっております。職員には自粛をお願いしている一方、自分の仕事に対する責任感から自ずと各人で節制していることもあり、施設長としてとても有難く思っております。しかしながら何をやるにせよ絶対安全な事はないため、今後も職員一同、より一層気を引き締めて行動して参りたいと思っております。

先行きが不透明であり、現在のところ感染状況も大きく変動しているため、その対策も刻々と変化させていく必要がありますが、皆様方には今後ともご迷惑、ご面倒をおかけすることと存じますが、何卒ご容赦頂きます様、よろしく願います。

末筆ながら皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞさくら苑をよろしく願っています。

クリスマスツリーや飾りを職員と一緒に作成して頂きました！！

あっという間に雪の降る季節になりましたね！！



さくら苑にもサンタクロースとトナカイが来てくれました☆

おー！サンタさん良いですね～！



飾り付け楽しそうですね(^\_^)v



皆様上手に作って下さいました！



トナカイかわいいね！



サンタさんわーい！



もう返してもいいかな・・・！？



秋の味覚ぶどう作り1F・2Fのフロアに飾り季節感をだしました♪



トマトとれた～！



クリスマス会で盛り上がりました♪

鈴カステラを作って食べました

たこ焼き器に流し入れて…



丸めて…

少し難しかったですね

散歩へ行ったり

楽しいね～



通所ではキウイ狩りをしました！



生地を作って…



完成～！！

上手でしょ～??

できました～！



玉入れをしたり

大漁！大漁！



とれました！

上手に返せました！！

小さめにカットしてシロップをかけて召し上がりました

貼り付けて…



カルタ取りも盛り上がりますね！

魚つりも！

