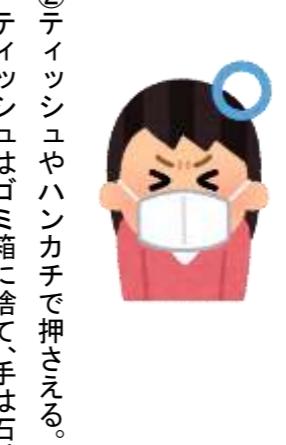


咳エチケットとマスクの正しいはづし方

中国の武汉市で初めて新型コロナウイルスが発見されてから、早1年が経ちました。未知のウイルスと戦う為、連日テレビではその対策が報道され、三密を避ける事はもちろん、なんと言つてもマスクの着用と手洗いは盛んに呼び掛けられています。当苑でもその効果は絶大で、昨年度の冬はインフルエンザやノロウイルスに感染する方が、職員を含め一人も出ませんで、マスクをつけないで外出する人は今ではほとんど見かけませんし、外出から帰ってきたらすぐに手洗いが私達の生活に定着したように思います。しかし意外と注意を忘れがちなのが咳です。咳エチケットとは、咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使つて口や鼻を押さえる事です。今回はその咳エチケットについてちょっと触れてみたいと思います。

3つの正しい咳エチケット

①マスクを着用し、鼻と口を覆う。



②ティッシュやハンカチで押さええる。
ティッシュはゴミ箱に捨て、手は石鹼で洗う。

③腕で口と鼻を押さええる。
①、②がなく、吐きの場合に行う。



そのまま咳やくしゃみを
するとウイルスが2Mほど
飛ぶと言われています。



手で押さえても、その手
を洗わずに物に触れる。



フタの付いたゴミ箱かビニール
袋に入れ口を縛つてから捨てすべ
に手を洗う。

片側ずつゴム紐
をもって外す。

外に触れた面
は触れずに捨
てます。

(る)

マスクの外し方、(ひもを持
ち外に触れたところには触れ
ずして捨てる)

ます。

☆リモート面会を行つております☆

直接面会ではなく、ZOOMやLINEでの面会と
なります。

予約制となりますので、「希望の方はお電話か洗濯
物の交換時などにお申し出下さい。お待ちしております。

今年も広報誌を発行していきます！

今後ともよろしくお願ひ致します。

編集後記

早いもので、一年があつという間に過ぎました。

全国的なコロナウイルスの流行により、いつもとは違つた一年でした。

なかなか外に出られない中でも室内でのイベントなどで、利用者様の笑顔が絶えない一年だったと思いま
す。少しでもさくら苑での利用者様のご様子が分かる
よう今年も広報誌を発行していきます！
今後ともよろしくお願ひ致します。

広報委員会 神林 福井 田中

新入職員紹介



介護職員
西 方 (にしかた)

さくらだより

令和3年1月号



新年のごあいさつ

施設長 中山 卓

新年明けましておめでとうございました。昨年中は皆様方には大変お世話になりました。新年明けましておめでとうございました。また新型コロナウイルス感染予防対策にご協力頂き重ねて御礼申し上げます。マスクや消毒液のご援助を頂いた方もいらっしゃり、物資不足の中、本当に助かりました。有難うございました。

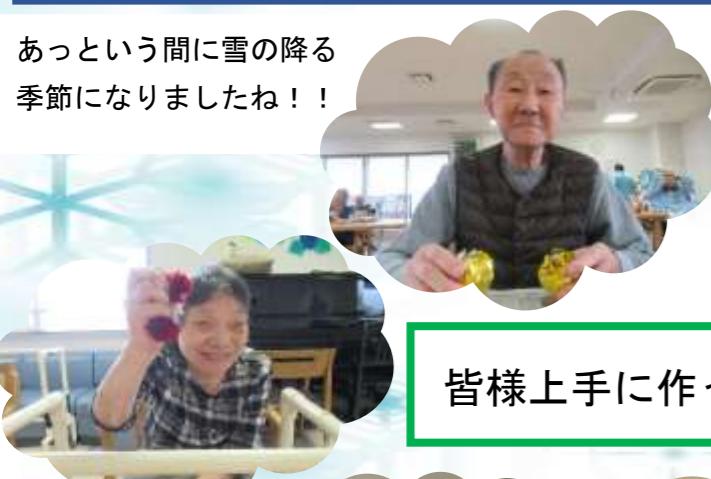
一年前には誰も予想ができなかつた世界全体の感染多発により日常生活の変容を余儀なくされ、行動制限せざるを得ない状況が続いており、さらに新潟市内の施設でもクラスターが報道されました。詳細はわかりませんが、その施設でもできる限りの対策を行なつてました。現場では「利用者との接触が不可欠であるため感染リスクはより高いと考えられます。それ故、職員はまず自分の体調管理に十分留意し、日々生活した上で仕事に当たっております。職員には自粛をお願いしている一方、自分の仕事に対する責任感から自ずと各人で節制していることもあり、施設長としてとても有難く思っています。しかしながら何をするにせよ絶対安全な事はないため、今後も職員一同、より一層気を引き締めて行動して参りたいと思っております。

先行きが不透明であり、現在のところ感染状況も大きく変動しているため、その対策も刻々と変化させていく必要があり皆様方には今後も「迷惑、ご面倒をおかけすること」と存じますが、何卒ご容赦頂きます様、よろしくお願いいたします。

末筆ながら皆様の「健康」と「多幸」を心よりお祈り申し上げます。
本年もどうぞさくら苑をよろしくお願いいたします。

クリスマスツリーや飾りを職員と一緒に作成して頂きました！！

あっという間に雪の降る季節になりましたね！！



皆様上手に作って下さいました！



もう返してもいいかな・・・！？



生地を作って…



鈴カステラを作つて食べました♥

たこ焼き器に流し入れて…



少し難しかったですね♪

完成～!!



小さめにカットしてシロップをかけて召し上がりました♥



丸めて…



できました～！



貼り付けて…



カルタ取りも盛り上がりますね！魚つりも！

さくら苑にもサンタクロースとトナカイが来てくれました☆

飾り付け楽しそうですね(^_^)v



おー！サンタさん良いですね～！

トナカイかわいいね！



クリスマス会で盛り上がりました♪



トマトとれた～！



通所ではキウイ狩りをしました！



散歩へ行ったり

楽しいね～



玉入れをしたり



大漁！大漁！



とれました！

