

さくらだより

8月号

～さくら祭り開催～

4月23日に開催されたさくら祭り。職員お手製の桜の木にご利用者様で花を咲かせていただき、お花見をしました。
花咲かじいさん・ばあさんも登場し、全員で「枯れ木に花を咲かせましょ〜♪」と大盛り上がり。さらに、お相撲さんまで登場。みなさんと握手をしたり、四股を踏んだりと大人気でした。



そしてお昼ご飯はお弁当。「うんめかったて〜！」とうれしい言葉もたくさんいただきました。
ご飯の後は模擬店へ立寄り。輪投げ・ヨーヨー釣り・射的を楽しんでいただきました。それぞれにステキなお菓子の景品があり、受け取ると気になったのか早速食べ始める方もいらっしゃいました。ちなみに大人気だったのは「わたがし」でした！！
来年も開催いたしますので、お楽しみに…。



今年の中庭は…？



皆さんと一緒にネギやカボチャ、さつまいもの苗を植えました。



キウイは毎年、手作業で受粉させています。とても真剣です…。



真っ赤なイチゴが実りました♪

今年も野菜やフルーツがたくさんの中庭。しっかりと成長し、収穫するのが今から楽しみです！！



＼笹団子作り／

新潟の郷土菓子でもある笹団子をご利用者様で作ってみました。みなさん真剣に作っていて、初めて作るご利用者様には「こうするんだて」と教えていただきました。
また、作っている様子を見ている方もご利用者様同士で楽しそうにお話していました。
完成した笹団子は、もちろんみなさんで美味しくいただきました！！



外出ツアー



春には加茂川の水源地や下条ダム、八幡の桜ロードにお花見に行ってきました！！
満開の桜にウツトリ…♡



新人紹介

今年の4月から7月に入職した職員です。
みなさん、よろしくお願い致します



介護科 ^{おさべ} 長部

まだうまくいかないことが多いですが
上達できるように頑張ります。



総務課 ^{きちかわ} 吉川

人との出会いを大切に、笑顔で頑張りたいと
思います。よろしくお願い致します。



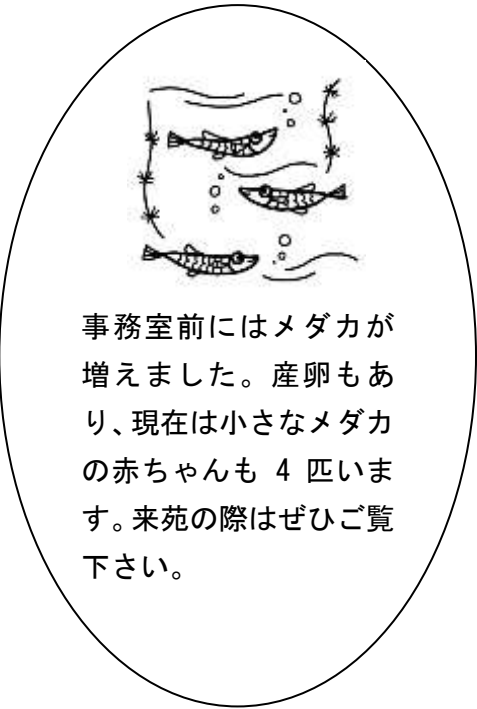
リハビリテーション科言語聴覚士 ^{たけもと} 竹本

不慣れなことも多いと思いますが、一生懸命
がんばります。よろしくお願い致します。



総務課 ^{こじま} 小嶋

笑顔を忘れず、前向きにがんばっていきますので
よろしくお願い致します。



事務室前にはメダカが
増えました。産卵もあり、
現在は小さなメダカの
赤ちゃんも4匹いま
す。来苑の際はぜひご覧
下さい。

加茂祭りを見てきました♪

季節はずれの非常に暑い日でした。
70~80年振りに御神輿を見るという方もい
らっしゃり、ご家族と一緒に楽しそうに眺めて
「ありがたい～」と拝まれたりしていました。



今年も御神輿が見れて
良かったよ～♪



暑い日に食べるキンキンに
冷えたパインは最高！！



～夏の食中毒にご用心～

梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。
近年、重症化することの多い「O157」（腸管出血性大腸菌）は皆さんもよくご存知かと思
います。予防策としては、「付けない」「増やさない」「やっつける」という3原則が有効です。

- 付けない…細菌やウイルスを食品に付着させない。
(手を洗う・まな板や包丁をこまめに洗う・食品ごとに分けて保存する等)
- 増やさない…細菌の多くは10℃以下で増殖のペースが落ち、-15℃以下で増殖が停止
します。(生鮮食品は速やかに冷蔵庫へ・冷蔵庫内の温度の上昇を避ける等)
- やっつける…ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。
(食品の加熱・調理器具に熱湯をかける等)

さくら苑に入所されているご利用者様へも食中毒が起こらないよう職員一同気をつけてお
りますが、手洗い・うがい等でしか予防することができません。

そこで、ご家族の皆様にはお願いです。
差し入れて食べ物をお持ちの際は、その時食べられる分だけの量にさせていただき、残った
食べ物は必ずお持ち帰り下さい。また、置いていかれた食べ物につきましては、食中毒や事
故、病気の悪化等を避ける為にお返し又は処分させていただきます。

その日の体調や、嚥下機能には個人差があります。ご利用者様が食べられるかどうか、
栄養士や支援相談員までご相談ください。

<入所サービス利用中の方へお知らせ>

8月は保険証の更新の時期です。市町村から新しい保険証が届きましたら、早めに窓口までお
持ちください。不明な点がありましたら、窓口までお声がけください。

①後期高齢者医療被保険者証
75歳以上の方に届きます。



②介護保険負担割合証
各市町村により、色や記載
場所が違います。
介護認定を受けている方全員
に届きます。



③介護保険負担限度額認定証
各市町村により、色や記載
場所が違います。
市町村へ申請している方のみ
届く保険証になります。



編集後記

まだまだ暑い日が続いています。外に出たり車に乗ると「暑い」、家の中やお店の中は「涼しい」
というこの温度差で体調を崩さないように気をつけていきましょう…。
また、室内にいるからといって水分を摂らないでいると、脱水症状になってしまいます。
さくら苑でも定期的に水分補給を促しています。自宅や出先でも、水分補給はしっかりと！！
(※コーヒーやお酒は利尿作用があるので水分補給には適しません。)

広報委員 栗山・山中・藤田・小野里