



牛久の地で育む
総合診療力！

USHIKU DNA

医療法人社団常仁会

牛久愛和総合病院

初期臨床研修医募集パンフレット





“ 3つの柱で地域を担う中核病院

我々は医療全般はもとより、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて
地域住民の皆様には最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

救急医療

2次救急指定病院として、24時間手術や検査が可能な体制を整えており、年間約3,000台の救急車を受け入れております。

予防医療

病院には、健診センターと健康増進施設のスポーツリラクスがあります。もちろん、生活習慣病教室など医師・コメディカルによる地域の方々への講演も行っております。

高齢者医療

病院には急性期病床のほか、医療療養病床55床、敷地内には介護老人保健施設と特別養護老人ホームがあり、高齢者のための入院から退院までのシームレスな体制を整えております。

救急医療

予防医療

高齢者医療

USHIKU

病院長からのメッセージ

総合力と自由度の高いプログラムで
人と医療に興味と探求心を持った医師に育む

瀬下 明良 院長 Akiyoshi Seshimo 信州大学卒

当院は茨城県全体の基幹病院の一つとして成り立つ総合病院です。多数の施設との連携によりほとんどの診療科の研修が可能のため、総合力をしっかり養うことができます。また、二次救急拠点病院であり、内科系、外科系を含めて救急体制を維持し、医療ニーズの高い地域の急性期医療・救急医療の重要な役割を

担っています。年間約3,000台の救急車を受け入れており、ドクターカーの運用も始まりました。医局は1つで全科垣根はなく、パラメディカルとの関係性も良く仕事のしやすさも当院の特徴です。

医師の基礎となる総合診療と救急診療はもちろん、専門分野にも積極的に探求し、オンもオフ

も充実した素晴らしい研修生活を送ってください。人と医療に絶えず興味と強い探求心を持ち続けられる方を歓迎します！



指導医からのメッセージ

自分のペースで確実に経験を積み
未来への確かなスキルアップを体感してください

石津 隆 腎臓内科部長（透析センター長） Takashi Ishizu 筑波大学卒

当院の研修医数は1学年5人の少人数制であり、手厚いフォローときめ細かな指導により安心して研修に臨むことができますし、多忙で日々業務をこなすような環境ではなく、考えながら主体的に多数の経験を積むことができます。熟練した指導医がマンツーマンで各研修医に対応しており、少人数制のため高齢者を中心としたcommon

diseaseや急性期症例を十分経験していただけます。担当する患者数も研修医の力量をみながら調節し、過度の負担がかからないように心がけています。また、胃内視鏡やエコー検査など通年で習熟したい検査があれば、ローテートしている科に関わらず希望の検査に入ることが可能で、融通が利く研修プログラムも当院の特徴の1つで

す。定期的に院内でCPCも開催しており、剖検への参加、症例のプレゼンテーションなどを通じて、スキルアップすることができます。当院には自由度の高いカリキュラムと、困ったときに誰にでも相談できる風通しの良い環境があります。幅広い症例をじっくりと学んでいきたい方は、ぜひ一度見学にお越しください。

DNA



牛久の地で
育む
総合診療力！

DOCTOR'S VOICE

01

研修医の声

初期研修医 1年目

石川 太一 先生

Taichi Ishikawa

出身大学：東京医科大学



“ 雰囲気良く、のびのびと働ける環境で
医師としての礎をここで築きたい ”

当院を見学に来た時に、医師に限らず院内のスタッフの方たちが職種に関係なく、笑顔でコミュニケーションをとっている場面を見て、とにかく明るくて雰囲気のいい病院だなと思いました。研修が始まっても見学時の雰囲気は変わらず、上級医の先生方や看護師、コメディカルスタッフの方も含め病院全体で研修医をサポートしてくれるので、医師としての基礎を習得するにはとても良い環境だと思います。

現在は呼吸器内科をローテート中で、朝8時30分に指導医の先生と回診しに病棟に行きます。午後は緊急入院などがなければ、自己学習の時間としてフリーに過ごしています。15時に再び指導医と集合して話し合いや回診をして17時に業務終了というのが一日の流れです。完全週休2日制でプライベートの時間もしっかり確保できます。牛久市は暮らしやすさも魅力で、住環境は申し分なく、都心へのアクセスもいいですし、家賃は安く、病院からの家賃補助もあるため、都心と同じ家賃でも広く快適な部屋に住むことができます。

“ 科を越えて医療に臨む当院で
チーム医療を肌で感じられる環境です ”

当院での研修では、各科をローテートする中で、様々な分野の症例や多くの手技を経験することができます。そして、私は将来、糖尿病・代謝内科に進むことに決めました。糖尿病は長い期間、経過を診て患者さんに寄り添うことが必要です。もともと会話をすることや患者さんの生活背景から、診て寄り添う内科医になりたいと考えていた私にとって、糖尿病・代謝内科に興味を抱くことのできたこの環境がとても合っていたと思います。また、通常の外来で患者さんの不安の根本部分を解消してあげようという姿勢で、丁寧に問診をしている上級医の先生の姿は、とても勉強になりました。

プログラムの枠にとらわれずに各科の専門性に触れ、特性などを幅広くみられるので、将来進みたい診療部門が決まっていなくても、働いていくうちに、自分にあった道を見つけることができる研修環境がここにはあると思います。当院でなら、楽しく、充実した研修生活を実現できます。ぜひ一度見学に来てください。

02

初期研修医 2年目

桂 沙耶香 先生

Sayaka Katsura

出身大学：東京医科歯科大学



牛久愛和総合病院 臨床研修プログラム

2020年度以降の制度改定に沿った基本プログラムとなっており、必修科については4週間以上の研修も可能です。選択科含め、事前に希望を確認した上で2年間のプログラムを作成し、研修開始後も変更が可能となっております。

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年次	内科 (24週)						救急 (12週)			外科 (8週)		小児科 (4週)
一般外来並行研修	総合診療○ / 専門外来×						×			○		○
2年次	産婦人科 (4週)	精神科 (4週)	地域医療 (4週)	選択科 (36週)								
一般外来並行研修	×	×	○	診療科による								

[選択科]

研修医の要望に合わせた幅広い選択肢を用意しておりますので、詳細は担当までお聞きください。

特 徴

東京女子医科大学と筑波大学の関連病院となる当院は、医局派遣となる先生が50%、独自採用の先生が50%の構成となります。各科専門医制度研修施設であり、日本内科学会認定医制度教育病院（内科認定取得可能）でもあることから、医育機関としての風土があり、若手の先生が多い傾向にあります。



03



初期研修医 1年目
宮越 歩先生
Ayumi Miyakoshi
出身大学：筑波大学

“ 幅広い視点で多くのことに触れ
主体的に診療に臨むことができます ”

研修医になって最初の1カ月は2年目の研修医の先輩と一緒に働きます。電子カルテの操作や患者さんへの声のかけ方、上級医への質問の仕方など、働くにあたっての基本的なことを一つひとつ丁寧に、手厚く教えていただきました。仕事の流れを覚える期間があったことや、誰にでも話やすくアットホームな環境のおかげで研修にスムーズに入ることができ、正直不安でいっぱいだった研修が始まるときの思いは、いつの間にかなくなっていました。

上級医の先生は研修医にとって診たほうがいい症例があれば現場に呼んでくれますし、経験になる手技の場面があれば「これやってみる?」と声をかけてくれます。おかげで1年目の早い段階から貴重な経験を積んでいると実感しています。ある上級医の先生が「暇なときはできるだけ病棟に行ってお客さんの様子を診に行こう。教科書での勉強はどこでもできるから」と言っていたことに感銘を受け、今、ここでしかできないことを積極的に経験したい思いました。

“ 多くの症例・手技を経験しながらも
自分のペースで研修ができます ”

テレビドラマにもなった医療マンガを読んで、なんとなく「医師って格好いいなあ」と思い、医師を目指しました。研修1年目のローテーションの最後にまわった脳神経外科の現場で、上級医の先生の姿を見て、同じように「医師って格好いいなあ」と思うことがあり、将来は脳神経外科の道に進むことを決めました。

研修医の思いにもしっかり応えてくれる研修環境なので、意欲次第でどんどん経験を積むことができる病院だと実感しています。上級医の先生との距離も近く、気軽に相談できるので、脳神経外科の専門研修に行く前に「ここまでは経験しておこう」とか「この知識は必要になってくるよ」など、自分の進む道にあわせてアドバイスもいただけるのでとても感謝しています。

研修は忙し過ぎることなく、症例や手技を多く経験しながらも自己学習の時間もしっかり確保できるため、自分のペースで考えながら研修できるところが、当院の特徴だと思います。

04



初期研修医 2年目
稲葉 拓美先生
Takumi Inaba
出身大学：筑波大学

院外研修について

大学病院や専門病院、地域医療に特化した各施設での研修が可能となっており、希望される診療科を様々なフィールドで研修することが可能です。

協力型病院・協力施設

- ① 東京女子医科大学付属足立医療センター (小児科・救急科・選択科)
- ② 東京女子医科大学病院 (選択科)
- ③ 筑波大学附属病院 (選択科)
- ④ 東邦大学医療センター大森病院 (選択科)
- ⑤ 東邦大学医療センター大橋病院 (選択科)
- ⑥ 東邦大学医療センター佐倉病院 (選択科)
- ⑦ 東京医科大学茨城医療センター (必修科・選択科)
- ⑧ 筑波学園病院 (産婦人科・小児科)
- ⑨ 総合母子保健医療センター愛育病院 (産婦人科)
- ⑩ みやざきホスピタル (精神科)
- ⑪ 神立病院 (地域医療)
- ⑫ さくら台土肥クリニック (地域医療)
- ⑬ つくばセントラル病院 (産婦人科)
- ⑭ 宮崎医療センター病院 (内科・外科・選択科)

⑭ は宮崎県での研修になります。



指導医の体制



指導医とのマンツーマン体制を基本としており、病棟研修は副主治医となり、診療の基本的な知識・技能を身につけ患者様やご家族との接し方、病歴の記載、診断書などの文書の記入など、医師としての素養を高めプライマリ・ケアに対処できるようにすることを目標としています。研修医全員が2年後にサブスペシャリティへ進むために必要なスキルを得られるよう、各科指導医が「近い距離」で指導致します。

総合診療の考えが身につく

目前で苦しんでいる患者様に対し、全身状態を総合的に把握し迅速的確に対処 (First aid) して行く総合診療こそが医師の仕事の根底にあると考えています。将来専門分野の追求をされる先生が多いと思いますが、「総合診療もできる医師」として活躍できる医師になってもらいたいと思います。



募集要項

応募資格

- ・ 医師国家試験合格見込みの者
- ・ 医師国家試験合格後、初期臨床研修を実施していない者(未研修)
- ・ 医師国家試験合格後、初期臨床研修を修了していない者(中断)

募集定員

5名

研修プログラム

牛久愛和総合病院臨床研修プログラム

身分・処遇

身分：常勤医師

勤務：週5.0日勤務

休日：日曜・祝日と週1日の固定曜日(研修科により曜日は異なる)

社会保険：加入(健康保険、厚生年金、労災保険、雇用保険)

宿舎：敷地内にワンルームマンションタイプの職員宿舎あり

給与

[1年次]

月額：400,000円

賞与：夏季100,000円、冬季500,000円

諸手当：副日直手当、副当直手当、住宅手当など

[2年次]

月額：425,000円

賞与：夏季440,000円、冬季550,000円

諸手当：日直手当、当直手当、住宅手当など

※当院以外で2科目以上または合計3か月以上研修する場合は月額20万円を支給

※賞与は病院業績により変動することがある

※1年次の日直、当直は常勤医のもと副担当として勤務

選考方法・日程

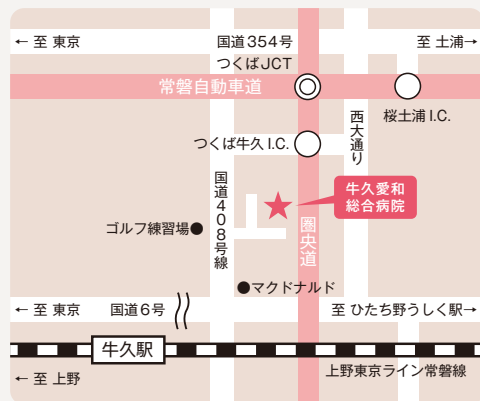
面接(院長、指導医)にて選考。

採用面接は随時行っております。

必要書類・応募手続

- ・ 履歴書(写真貼付、捺印)
- ・ 卒業見込証明書
- ・ 成績証明書

以上を面接日程の1週間前までに、下記人事部宛てにご提出下さい



常磐自動車道
「つくば牛久I.C.」より
お車で約5分

上野東京ライン常磐線
「牛久駅(東口)」又は
「ひたち野うしく駅」より
お車で約10分

※上野東京ライン常磐線「牛久駅(東口)」からは、病院送迎バスが運行しています。

MEDICAL CORP. 医療法人社団常仁会
JOJINKAI 牛久愛和総合病院
Hospitals & Welfare Institutes

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896

Tel : 029-873-3111 (代表) 人事部宛 Mail: jinji@jojinkai.com

<http://www.jojinkai.com/>

牛久愛和 研修

検索

研修情報はこちらのQRコードから→



病院データー

■ 病院長
瀬下 明良

■ 病床数
489床(一般病床434床、療養病床55床)

■ 診療科目

[内科系]

総合診療科、脳神経内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器科、腎臓内科、血液内科、糖尿病・代謝内科、内分泌内科、リウマチ・膠原病内科、心療内科

[外科系]

総合外科、脳神経外科、消化器外科、心臓血管外科、内分泌外科、整形外科(スポーツ整形外来、股関節外来、脊椎外来、膝関節外来、肩関節外来)、形成外科、乳腺科、産婦人科、皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、肛門外科

[その他]

救急科、小児科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科、歯科・歯科口腔外科

■ 学会認定

[内科系]

日本内科学会 認定医制度教育病院
(筑波大学と東京女子医科大学が基幹病院となるプログラムと連携)

日本消化器病学会 認定施設

日本消化器内視鏡学会 専門医制度指導施設

日本循環器科学会 研修施設

日本心血管インターベンション治療学会 研修関連施設

日本腎臓学会 研修施設

日本透析医学会 専門医制度認定施設

日本血液学会 専門研修認定施設

日本糖尿病学会 認定教育施設

日本神経学会 専門医制度准教育施設

日本リウマチ学会 教育施設

[外科系]

日本外科学会 外科専門医制度修練施設

日本脳神経外科学会 専門医研修プログラム研修施設

日本脳卒中学会 専門医認定制度研修教育病院

日本消化器外科学会 専門医制度指定修練施設

日本乳癌学会 認定医・専門医制度関連施設

日本大腸肛門病学会 認定施設

日本整形外科学会 専門医制度研修施設

日本形成外科学会 教育関連施設

日本熱傷学会 熱傷専門医認定研修施設

下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術の実施基準による実施施設

日本眼科学会 専門医制度研修施設

日本泌尿器科学会 関連教育施設

[その他]

日本麻酔科学会 麻酔科認定病院

日本超音波医学会 超音波専門医研修施設

腹部救急認定医・教育医制度 認定施設

日本アフェレンス学会 認定施設

日本口腔外科学会 准研修施設

■ 承認など

病院機能評価認定 第JC714-4号一般病院2

臨床研修指定病院

茨城県肝疾患専門医医療機関

茨城県指定 地域リハ・ステーション

国土交通省重度後遺障害者短期入院協力病院

日本病院会短期人間ドック指定医療機関

厚生労働大臣認定 健康増進施設スポーツ・リラックス

地域災害拠点病院

NCD(National Clinical Database)施設会員

■ 院内施設

人工透析センター

総合健診センター

健康増進施設スポーツ・リラックス

■ 併設施設

介護老人保健施設 春秋園

特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久

うしく愛和訪問看護ステーション

うしく総合介護サービス