

ひまわり

2022年
夏号

<https://www.jojinkai.com/niigata/tsusho-rehabilitation/>

皆さんの願いが叶いますように☆



折紙で笹の葉、
短冊を皆さんで
作りました。



元気で過ごし、
楽しい一生

健康で長生き
できますように

リハビリを
がんばって楽しい
毎日を過ごしたい

自分の足で
歩けますように

東京の孫に
会いたい

現状維持

家族みんな
元気で暮らせるように

早く元気に
なりますように

この先
楽しく元気に
生きられますように

健康第一

おばあちゃんと仲良く
暮らせるように

●リハビリコーナー



水曜企画

バランス改善体操

毎週水曜日
13:30~

身体を
ひねって

ご利用者様からの声

- ・声のトーンが良い。
- ・家でも目の体操をしている。
- ・麻痺側の手を動かせるから良い。
- ・少し疲れるけど良い。

手の先を
見るように

しっかり
伸ばそう！

指を目で
追って……

自分の体と向き合ってみませんか？

体幹と、目の動きに特化した
集団リハビリです。
体幹と目を動かし、
身体の動かし方を再確認します。



●活動風景

園芸



春



お散歩へ……♪



甘くて
美味しい！

趣味・創作



塗り絵を丁寧に
頑張っています



完成品

●ご利用者様・ご家族様へ

これからも、暑い日が多くなります。
暑さ対策を行い、健康管理に心掛けましょう。

- ・こまめに水分を取って熱中症を予防しましょう。
- ・エアコンの風が気になる方は、1枚余計に羽織物のご準備をお願いします。

