

**こんにちは 訪問看護です**

みやざき訪問看護ステーション  
榎 由香理

みやざき訪問看護ステーションは、病院隣の建物の中にあります。スタッフは、看護師13名、理学療法士3名、計16名、明るく、元気なスタッフが笑顔で訪問しています。

**ステーションの理念は**

人は誰でも自分のことは自分でしたい、その介護される方のお気持ちと大切な人の介護は自分でしたいと頑張っているご家族の気持ちを大事にしたサービスを提供いたします。

**運営方針は**

- ① 地域との結びつきを重視し保健・医療および福祉にかかる関係団体との連携を図りながら適切な訪問看護を実施します。
- ② 職員の質の向上に務めると共に質の良い訪問看護を提供し在宅の充実を図ります。
- ③ 利用者の心身の状況と病歴をふまえてその有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるよう生活の質の確保を重視した看護を行います。
- ④ 利用者の社会的孤立感の解消および心身の機能の維持、回復並びに利用者の家族の身体的精神的負担の軽減を図ります。

以上の方針のもと訪問を行っています。

**訪問看護ってどんなことをしてくれるの？**



と聞かれることがあります。訪問看護では看護師等省令で定めるものが主治の医師の指示に基づき以下の内容を行っています。

- ◇病状の観察(病気や障害の状態、血圧・体温・脈拍などのチェック)
- ◇療養上のお世話(身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や排泄などの介助・指導)
- ◇床ずれの予防・処置(床ずれ防止の工夫や指導、床ずれの手当て)
- ◇在宅でのリハビリテーション(拘縮予防や筋力・体力の維持・回復、自主トレーニングの指導、日常生活動作の練習など)
- ◇ターミナルケア(がん末期や終末期などでも、自宅で過ごせるような適切なケア)
- ◇認知症ケア(事故防止など認知症介護の相談・工夫をアドバイス)(次ページに続く)

**理 念**

○私たちは、自分が受けた医療・看護・介護を提供します。

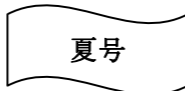
**基 本 方 針**

- ・患者さまの権利と尊厳を大切に、心のこもった医療・看護・介護を提供します。
- ・根拠に基づいた説明のできる医療・看護・介護を実践します。
- ・全職種による安全で質の高いチーム医療を行います。
- ・急性期から在宅医療までを繋ぐ医療・看護・介護を提供します。
- ・地域連携に努め、地域包括ケアシステムの発展に貢献します。

 **宮崎医療センター病院**

# 四季

題字 理事長自筆



2023年 8月1日発行



宮崎医療センター病院  
宮崎市高松町2-16  
TEL:0985-26-2800  
FAX:0985-27-6811



**★緩和ケア病棟★**

緩和ケア病棟では毎月1回、季節に応じたイベントを開催しています。新型コロナウイルスの影響もあり、これまではC館6階の談話室にて開催していましたが、今年の4月からは他部署の協力をいただき、C館7階ホールにて、患者様のご家族を交えながら開催しております。このイベントでは、患者様だけではなく、ご家族の心のケアにも繋がっていると感じております。私たちは、がんと診断された患者様とご家族に対し、多職種協働で質の高い緩和ケアの提供を目指していきます。

**★4月 さくら祭り★**



4月はさくら祭りを開催しました。桜が咲く時期はもう過ぎていましたが、テーブルに桜の造花を置いて、お花見気分楽しいひと時を過ごしていただきました。また、4月から新たに入职した山崎医師からの挨拶もありました。今後は高橋医師との2人体制で緩和ケアに取り組んでいくとの意気込みを語りました。

**★5月 新茶祭り★**

5月は新茶祭りを開催しました。参加された皆様にはお茶と、それに合う漬物とお菓子が出されました。



右の写真は職員によるハンドベルの演奏の様子です。当院のハンドベル部では、あまり長い時間はとれていませんが、毎月の演奏に備えて練習をしています。



**★6月 あじさい祭り★**



6月にはあじさい祭りを行いました。各テーブルには青やピンクのあじさいが置かれ、参加された患者様からは「きれいだね」「かわいいね」とお言葉をいただきました。また、職員の演奏を聴いたり、おやつを食べたりと、皆さんの顔にも笑顔が見られ、良い時間を過ごすことができました。

**患者様の権利**

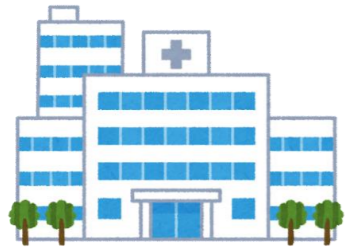
- ・患者様は、良質な医療サービスを平等に受ける権利があります。
- ・患者様は、人格・意思が尊重され、人間としての尊厳を守られる権利があります。
- ・患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。また、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利があります。
- ・患者様は、医療従事者から説明を受けた後に、提案された診療計画などを決定する権利があります。
- ・患者様は、プライバシーを尊重される権利があります。

**【患者の皆様へのお願い】**

良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療提供者に対し、ご自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供して下さいようお願い致します。

 **宮崎医療センター病院**

# 令和5年度 健康診断のご案内



◎当院では下記の健(検)診を実施しております。

### 宮崎市特定健診

健診内容 ・計測・血液検査

対象者 35歳以上の宮崎市国保加入者

### 宮崎市大腸がん検診

健診内容 ・免疫便潜血検査(2日法)

対象者 40歳以上の人

### 宮崎市胃がんバリウム検診

健診内容 ・胃部エックス線検査

対象者 50歳以上の奇数年齢の人

### 宮崎市胃がんリスク検診

健診内容 ・血液検査

対象者 40歳以上で過去4年度に受診歴のない人

### 宮崎市胃がん内視鏡検診

健診内容 ・胃内視鏡検査

対象者 50歳以上の偶数年齢の人

### 宮崎市前立腺がん検診

健診内容 ・血液検査

対象者 40歳以上の男性

### 宮崎市乳がん検診(超音波のみ)

健診内容 ・超音波検査

対象者 30歳以上の女性

### 宮崎市肝炎ウイルス検査

健診内容 ・血液検査

対象者 過去の受診歴がない人

### 社会保険被扶養者等の特定健診

健診内容 ・計測・血液検査

対象者 健保・共済等にご加入の被扶養者

### その他

企業健診や入職前健診も行っております。

※検査項目等を事前に確認させていただきます。

※健康診断は予約制となっております。1日にお受けできる人数が限られております。ご希望の方はお早目にご予約をお願い致します。



《予約受付》 宮崎医療センター病院 医事課  
月～金(平日) 8:30～17:00  
TEL:0985-26-2800



- ◇ご家族等への介護支援・相談(介護方法の指導やさまざまな相談対応)
- ◇医師の指示による医療処置および管理(床ずれの処置、吸引、膀胱留置カテーテルの交換、点滴や胃瘻などカテーテルの管理など)
- ◇医療機器の管理(在宅酸素、人工呼吸器などの管理)

また医療保険、介護保険だけでなく、保険外(例えば入院中の外出同行など)も対応しています。小児から高齢の方、障がいのある方まで幅広く、365日24時間連絡が取れる体制をとっています。当院には緩和ケア科があり、大切な時間を自宅で過ごしたいと在宅での療養生活を希望される方が増えてきました。内服薬や注射などの薬の調整が必要な方が多く、主治医に相談しながら全力で支援を行っています。地域連携室を中心に病院の各部門と連携しながら対応しております。また、近隣クリニック、ケアマネジャー等から依頼があれば、速やかに対応できる体制をとっておりますので、お気軽にご相談ください。

## ★通所リハビリ★

通所リハビリでは、月ごとに花紙等で利用者様と一緒に作品を作っています。写真は七夕の作品となります。作品は毎月、通所リハビリ室内に飾られています。通所リハビリテーション事業所では、要支援1から要介護5の認定を受けられた方々が利用しています。興味のある方は近くの地域包括支援センター、または担当ケアマネジャーにご相談ください。



## ★七夕 笹飾り★

七夕の時期に合わせて、院内の各所に笹飾りを設置しました。写真は通所リハビリと外来に設置された笹飾りです。各病棟にも笹飾りは設置され、患者様と利用者様の思いの願い事を書いた短冊を下げていただきました。当院では施設内でも季節を感じられるように、様々な工夫を凝らしております。

