



### 「明けない夜はない」

副院長・生活習慣病センター長  
安藤 好久

中国武漢市から帰国した男性が、日本国内第一例の新型コロナウイルス感染者と判明したのが2020年1月15日でした。その後、クルーズ船ダイヤモンド・プリンセス号での集団感染が発生。3月下旬にタレントの志村けんさんが亡くなられ、4月には女優の岡江久美子さんが亡くされました。当時は1日500人程度の感染者数でも誰も不安と恐怖を感じていたと思います。

2021年夏。政府の対応の遅れのためにワクチン接種が進まない状況下で「デルタ株」が大流行し、大都市は医療崩壊に陥り、入院すべき人が入院できずに自宅で死亡するという悲惨な状況が2か月ほど続きました。本当に多くの方が亡くなりました。

ワクチン接種の効果が出たのは2021年10月～12月でした。今考えれば信じられないほど感染者は激減しました。正直、このまま終息するのではないかと私は期待していました。でも日本だけの感染者が減少してもだめでした。結局は海外から新しい変異株が輸入されるのです。そして「オミクロン株」が日本にやってきました。

「オミクロン株」は毒性が低く「デルタ株」のような肺炎には至らないことから、感染者のほとんどが発熱、咽頭痛、鼻汁、倦怠感などのインフルエンザ感染に似た軽症者です。無症状感染者が多いのも特徴であり、実際の感染者数は報道されている2倍はいるのかもしれませんが。政府や地方自治体は、たとえ感染者が1日1～3万人であっても「デルタ株」の時のような医療逼迫や医療崩壊には至らないと判断して、経済回復を意識した「ウィズ・コロナ」の政策を進めようとしています。条件付きながら海外からの観光客の受け入れも始まりました。これをお読みになっている頃には「GOTO なんとか」も全国で再開しているかもしれません。

経済回復はもちろん大切なことであり反対はしませんが、心配なことがあります。インフルエンザには「タミフル」という特效薬が存在します。しかし、新型コロナウイルスには未だに著効する内服薬がありません。治験中の内服薬はありますが厚労省に承認されるまでにはまだまだ時間がかかりそうです。このような状況下で再び「デルタ株」のような悪玉ウイルスが輸入されたらどうなるのでしょうか。感染が再拡大するとしても、せめて弱毒化したウイルスのままいてくれることを願っています。

私は感染症学の専門家ではありませんが、インフェクション・コントロール・ドクター(ICD)という資格を保有していることから院内感染対策の責任者という立場にあります。ICDの役割は病院内での細菌感染やウイルス感染の拡散防止と終息にむけた対策を講じることです。(次ページへ続く)

### 理 念

○私たちは、自分が受けたい医療・看護・介護を提供します。

### 基 本 方 針

- ・患者さまの権利と尊厳を大切に、心のこもった医療・看護・介護を提供します。
- ・根拠に基づいた説明のできる医療・看護・介護を実践します。
- ・全職種による安全で質の高いチーム医療を行います。
- ・急性期から在宅医療までを繋ぐ医療・看護・介護を提供します。
- ・地域連携に努め、地域包括ケアシステムの発展に貢献します。

 宮崎医療センター病院

# 四季

題字 理事長自筆

夏 号

2022年 7月26日発行



宮崎医療センター病院  
宮崎市高松町2-16  
TEL:0985-26-2800  
FAX:0985-27-6811



## 令和4年度 健康診断のご案内

年に一度の健康診断はお済ですか？

日本人の平均寿命は、年々伸びていますが、生活習慣病も年々増加しています。健康診断を受けることによって、病気の早期発見、早期治療が可能となります。健康管理の一環として、健康診断を年一回受けましょう!!



◎当院では下記の健(検)診を実施しております。

#### 宮崎市特定健診

健診内容 ・計測・血液検査  
対象者 35歳以上の宮崎市国保加入者

#### 宮崎市大腸がん検診

健診内容 ・免疫便潜血検査(2日法)  
対象者 40歳以上の人

#### 宮崎市胃がんバリウム検診

健診内容 ・胃部エックス線検査  
対象者 50歳以上の奇数年齢の人

#### 宮崎市胃がんリスク検診

健診内容 ・血液検査  
対象者 40歳以上で過去4年度に受診歴のない人

#### 宮崎市胃がん内視鏡検診

健診内容 ・胃内視鏡検査  
対象者 50歳以上の偶数年齢の人

#### 宮崎市前立腺がん検診

健診内容 ・血液検査  
対象者 40歳以上の男性

#### 宮崎市乳がん検診(超音波のみ)

健診内容 ・超音波検査  
対象者 30歳以上の女性

#### 宮崎市肝炎ウイルス検査

健診内容 ・血液検査  
対象者 過去の受診歴がない人

#### 社会保険被扶養者等の特定健診

健診内容 ・計測・血液検査  
対象者 健保・共済等にご加入の被扶養者

#### その他

企業健診や入職前健診も行っております。  
※検査項目等を事前に確認させていただきます。

★各種、健(検)診の費用につきましては健康診査受診券に記載されています。

※健康診断は予約制となっております。1日にお受けできる人数が限られております。ご希望の方はお早目にご予約をお願い致します。(健康診査受診券をご準備の上ご連絡ください)

＜予約受付・問合せ＞ 宮崎医療センター病院 医事課  
月～金(平日) 8:30～17:00  
TEL:0985-26-2800

### 患者様の権利

- ・患者様は、良質な医療サービスを平等に受ける権利があります。
- ・患者様は、人格・意思が尊重され、人間としての尊厳を守られる権利があります。
- ・患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。また、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利があります。
- ・患者様は、医療従事者から説明を受けた後に、提案された診療計画などを決定する権利があります。
- ・患者様は、プライバシーを尊重される権利があります。

### 【患者の皆様へのお願い】

良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療提供者に対し、ご自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供して下さるようお願い致します。

 宮崎医療センター病院



### ★栄養科行事食紹介★

栄養科では季節・行事に合わせた食事を提供しています。毎月の行事に合わせて、食欲のない方や飲み込みが難しい方にも食べていただけるように、工夫しています。

# 4月



食べごろのイチゴを贅沢につかった2層ゼリーを緩和ケア病棟で提供しました。内側と外側の2種類の食感を楽しめるよう工夫しました。

# 5月



こいのぼりの行事食を全患者様へ提供しました。(写真左)  
緩和病棟は新茶祭りを開催し、抹茶のゼリーを提供しました。(写真中央、右)

# 6月



あじさいの季節なので、あじさいを持ち寄り、あじさい祭りを開催しました。3食の青色ゼリーをカルピスペースのゼリーの上に飾り、あじさいに見立てました。

### 令和4年度 嗜好調査

令和4年2月に経口摂取の患者様向けに嗜好調査を行いました。良い点・悪い点含めたたくさんのご意見をいただきましたので、参考にさせていただきます。嗜好調査結果が必要な方は、お気軽にお声かけください。

今後も患者様に喜んでいただけるような食事を提供できるよう、患者様に寄り添い、取り組んでいきます。



そのためには十分な量の防護具が必要です。2020年中はマスクやガウンやグローブの供給不足で大変な苦勞をしました。病院で使用する不織布マスクはサージカルマスクという高性能マスクですが、当時はネットでも一般の方も購入が可能であったため価格が高騰しました。さらに生産国である台湾や中国からの輸入が困難になり、通常は使い捨てのマスクを毎日洗って再使用し、1週間に2枚まで制限していました。ガウンも入手困難になり、大きなビニール袋を大量に購入してハサミで切って自作していました。グローブに関してはホームセンターなどで園芸用の使い捨てのゴム手袋を購入したこともあります。今では笑い話ですが当時は本当に深刻な状況でした。

今年3月に当院では新型コロナウイルス検査機器を導入しました。NEAR法という等温核酸増幅法を用いたPCR検査と同等の精度の検査機器です。結果判明までの所要時間が15分以内と短く、発熱外来で結果をすぐに患者様に伝えられるようになりました。また、急性期病棟では入院時の患者様の陰性確認に使用し、病棟内へのウイルスの持ち込みの防止に役立っています。

コロナ禍になってからは、病院職員に対して医療従事者としてどのように行動すべきかを文書で何度も通達してきました。患者様やそのご家族に対しても様々な対策を守っていただくようお願いをしてきました。この場をお借りしてご協力に感謝申し上げます。いつまでこのような状況が続くのか予想もつきませんが、少し羽を伸ばしつつ、正しく適度に怯えながら生活していきましょう。明けない夜はありません。

### ★緩和ケア病棟★

緩和ケア病棟では毎月1回、レクレーションを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響によりできることが限られる中で、患者様の気分転換になるようにとアイデアを練っています。私たちはがんの終末期患者さまとご家族に対し、多職種協働で質の高い緩和ケアを目指して行きます。

### ★4月 さくら祭り★



さくら祭りでは「さくらさくら」の合唱や病棟スタッフによるハンドベルの演奏等がありました。また、おやつとして桜の色をイメージしたゼリーやフルーツが提供され、皆様楽しんで過ごされました。

### ★5月 新茶祭り★



こいのぼりや花が飾り付けられた談話室にて新茶祭りを行いました。お茶と菓子を食べながら、歌やスタッフによるピアノの演奏等をお楽しみいただきました。

### ★6月 あじさい祭り★



あじさい祭りでは、この日のために用意したあじさいをテーブルの上に飾りました。雨の日が多くなる時期になりますが、できるだけ快適に過ごしていただけるようスタッフ一同で努めています。

