



四季

題字 理事長自筆

夏号

平成29年8月7日 発行

MEDICAL CORP
JOJINKAI
Hospitals & Welfare Institute
宮崎医療センター病院
宮崎市高松町2-16
TEL:0985-26-2800
FAX:0985-27-6811



肝臓の基礎知識

副院長

消化器・肝臓病センター長 宇都 浩文



暑い日が続いていますが、熱中症などで体調を崩されないように、十分お気を付けください。

さて、宮崎医療センター病院 消化器・肝臓病センターでは、肝臓病の患者さんが多く来院されます。そこで、今回は、肝臓の基本事項に関して少し説明させていただきます。

肝臓の位置と大きさ
肝臓は右胸とおなかを分ける横隔膜の下、みぞおちの右側にあります。右上腹部の大半を占め、重さは成人男性で約1400g、成人女性で約1250gであり、からだの中で最も大きい臓器になります。

肝臓の構造
人間の体のあらゆる臓器には、動脈と静脈という2本の血管がいきわたっています。他の臓器と異なり、肝臓には3本の血管（動脈、静脈に加えて門脈）が存在します。肝動脈は酸素を多く含んだ血液を心臓から肝臓へ運ぶ血管、肝静脈は肝臓でつくられた栄養分や処理されたものを心臓に運ぶ血管、門脈は小腸で取り込まれた栄養素などを肝臓へ運ぶ血管です。また、肝臓は肝細胞、胆管細胞と血管で構成されています。

肝臓には、主に3つの働きがあります。①代謝：食事中の糖、たんぱく質や脂肪を分解・貯蔵し、必要時にエネルギー源として供給します。②解毒：アルコール、薬剤やアンモニアなどの有害な物質を分解し、無毒化します。③胆汁の生成・分泌：脂肪の消化吸収を助ける役割のある胆汁を生成・分泌します。

肝臓の働き
肝臓には、主に3つの働きがあります。①代謝：食事中の糖、たんぱく質や脂肪を分解・貯蔵し、必要時にエネルギー源として供給します。②解毒：アルコール、薬剤やアンモニアなどの有害な物質を分解し、無毒化します。③胆汁の生成・分泌：脂肪の消化吸収を助ける役割のある胆汁を生成・分泌します。

AST、ALTとは
AST(Aspartate aminotransferase)とALT(Alanine aminotransferase)は、いずれもトランスアミナーゼと呼ばれるアミノ基転移酵素で、健常者の測定結果は酵素活性を表します。ASTとALTはいずれも肝細胞内に存在し、ASTはALTより約3倍多く存在すると言われています。肝疾患では、肝細胞の障害によりASTとALTが肝細胞中から血中に放出される(逸脱する)ため、ASTとALTは肝逸脱酵素ともいわれます。基準値は施設によって異なりますが、ALT値が30を超えると肝障害が存在すると考えられています。

ASTとALTが異常値を示す病態
ASTとALTの上昇度は肝細胞障害の程度、範囲や血中半減期に左右されるため、疾患の種類や時期により、数値の程度は異なります。さらに、ASTやALTの上昇が急性か慢性かの区別が難しいこともありますが、ASTとALTが1000以上の著明高値であれば、ほとんどは急性の肝疾患(急性肝炎や急性肝不全)です。急性肝炎などの肝細胞障害時にはASTとALTはいずれも上昇しますが、ASTはALTより約3倍多く存在することから、急性肝炎早期ではAST優位のトランスアミナーゼ上昇を呈します(AST<ALT)。一方、AST

理念

○私たちは、自分が受けたい医療・看護・介護を提供します

基本方針

- ・患者さまの権利と尊厳を大切に、心のこもった医療・看護・介護を提供します
- ・根拠に基づいた説明のできる医療・看護・介護を実践します
- ・全職種による安全で質の高いチーム医療を行います
- ・急性期から在宅医療までを繋ぐ医療・看護・介護を提供します
- ・地域連携に努め、地域包括ケアシステムの発展に貢献します
- ・お互いを信頼し、やりがいと誇りを持つ職場にします

宮崎医療センター病院



七夕飾り

今年も外来待合室・各病棟・通所リハに七夕飾りが飾られ、患者様・ご家族・職員の”お願いごと”がたくさん短冊に書かれていました。



七夕飾り(外来待合室)

宮崎医療センター病院が位置する小戸地区周辺には、多くの自治会があります。その自治会では、「ふれあいサロン」という交流会が公民館等で定期的に開催されています。当院も地域貢献への取り組みとして鶴島・末元・大工地区のふれあいサロンに参加して活動を行いました。加えて、健康体圧測定や健康体操、レクリエーションなど、毎回楽しみながら、交流を深めております。

ふれあいサロン

<福利厚生> 納涼祭

- ① 7月27日(木) 19:00~
場所:宮崎肉本舗
- ② 8月3日(木) 19:00~
場所:宮崎肉本舗
- ③ 8月9日(水) 19:00~
場所:宮崎肉本舗

普段接する機会の少ない部署と親睦を深めることが出来ました♪



学会等名称	参加者	参加日	場所
第114回 日本内科学会総会	矢野 理子 村山 貴信 斉田 光彦 菊池 康子	4/14(金)~4/15(土)	東京都
第103回 日本消化器病学会総会	宇都 浩文	4/20(木)~4/22(土)	東京都
第117回 日本外科学会定期学術集会	高橋 将史 安藤 好子	4/27(木)~4/29(土)	神奈川県
第46回 日本IVR学会総会	坂元 秀壮	5/18(木)~5/20(土)	岡山県
第109回 日本消化器病学会九州支部例会 第103回 日本消化器内視鏡学会九州支部例会	宇都 浩文	5/19(金)~5/20(土)	福岡県
第53回 日本肝臓学会総会	宇都 浩文 福田 由紀子	6/8(木)~6/9(金)	広島県
第6回 アジア太平洋肝胆膵学会 第29回 日本肝胆膵外科学会学術集会	永野 元章	6/7(水)~6/9(金)	神奈川県
第62回 日本透析医学会学術集会	斉田 光彦	6/16(金)~6/17(土)	神奈川県

学会等参加実績(4月~6月)

お知らせ



面会時間について
入院の手続き時、院内掲示でお知らせしておりますが、当院の面会時間につきまして再度ご確認ください。

面会時間
午後2時~午後8時まで

※特別な事情で面会時間外に面会をご希望される場合は、病棟看護師へお申し出下さい。

携帯電話の使用について

患者様及びご来院中の方々が携帯電話の使用についての苦情が出ております。当院では、病棟談話室または病院外での使用をお願いしております。また、携帯電話をご利用の際は、周りの方へのご配慮をお願い致します。

なお、当院職員は院内業務連絡用としてPHSを使用しております。職員の使用するPHSの電波強度は通常のPHSの3分の1であり、医療機器への影響が少ない事を確認しております。

職員のPHS使用にご理解をお願い致します。



患者様の権利

- ・患者様は、良質な医療サービスを平等に受ける権利があります
- ・患者様は、人格・意思が尊重され、人間としての尊厳を守られる権利があります
- ・患者様は、自分自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。また、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利があります
- ・患者様は、医療従事者から説明を受けた後に、提案された診療計画などを決定する権利があります
- ・患者様は、プライバシーを尊重される権利があります

【患者の皆様へのお願い】

良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療提供者に対し、ご自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供して下さいようお願い致します。

宮崎医療センター病院

