槇

第62号

令和8年9月発行
医療法人社団白美会
介護老人保健施設　槇の里
〒953-0041
新潟県新潟市西蒲区巻甲4363番地
（ＴＥＬ）０２５６-７２-０３３１
（ＦＡＸ）０２５６-７２-０３３０
http://www.jojinkai.com/maki/













朝晩涼しくなってきており、少しずつ夏の終わりを感じます。
季節の変わり目は、夏の疲れが出やすい時期ですので、十分に注意して過ごしていきましょう。
今回の『槇』では、大盛況で終わった夏祭りの様子をお届けします。

夏祭り



8月22日（土）の開催した夏祭りでは、輪投げや射的など懐かしい遊びをご用意しました。

射的では、真剣な表情で狙いを定め、的に当たるたびに拍手が起こりました。手指の運動や集中力にもつながり、楽しみながらリハビリができる人気のコーナーです！

輪投げでは、どの数字に入るか楽しみながら、「もう１回やってみよう」と何度も挑戦される方も多くみられました。



















今日のメニュー

- 冷やし中華
- カッテージチーズあえ
- すいか　・牛乳




























夏祭りの締めくくりは、北島三郎さんの『まつり』に合わせた体操。
音楽に合わせて手をあげたり、身体をひねったり、自然と身体が動き始め、
会場全体が一体感に包まれました。
「この曲を聴くと元気が出るね」と笑顔が広がり、暑さも吹き飛ばすような
楽しい時間となりました。

通所リハビリテーション通信

8月24日(月)通所リハビリでも夏祭りを開催しました。
射的ゲーム、マツケンサンバ体操を行い、元気な笑い声が聞かれました。

























槇の里通所リハビリでは、これからもご利用の皆様が心身ともに活き活きと過ごせるよう、“笑い„をテーマにレクリエーション活動を考えていきたいと思います！
施設見学や短時間の体験利用も受け付けておりますので、
お気軽に槇の里までお問い合わせください。

