槇

第61号

令和8年6月発行
医療法人社団白美会
介護老人保健施設　槇の里
〒953-0041
新潟県新潟市西蒲区巻甲4363番地
（ＴＥＬ）０２５６-７２-０３３１
（ＦＡＸ）０２５６-７２-０３３０
http://www.jojinkai.com/maki/













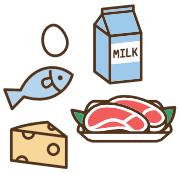


本格的な暑さを前に中庭へ出てみました。薔薇が見頃を迎えており、「わあー！きれいね」とあちらこちらから声が聞かれ、利用者様職員共に笑顔が見られました。きれいなお花との写真では表情も輝いてみえます。また見に行きましょうね。
どんどん暑くなっていきますが、体調を崩さずに過ごせるよう職員一同支援させていただきます。
利用者様も元気にリハビリ頑張りましょうね！よろしくお願いいたします。

槇の里の取り組み



毎日の食事は健康と楽しみを支える大切な要素です。
槇の里では、〝ただ食べる〟のではなく、嚥下対応・栄養管理・季節感を大切にして日々食事の提供を行っております。



1 常菜食、きざみ食、ソフト食、ミキサー食など その方に合わせた様々な形状をご用意



嚥下障害があっても安全に食べられ、誤嚥性肺炎の予防に努めます。













2 身体機能に応じた自助食器の提案

手の動かしにくさ、握力の低下がある方がご自分の力でスムーズに食事ができるよう工夫されています。



3 療養食の対応（カロリー、たんぱく質、減塩など）

4 季節を感じられる食材、行事食の提供



	5月27日(水)		5月28日(木)
朝食	ごはん 味噌汁 肉だんごの甘辛煮 大根のごま酢あえ あまのり佃煮	朝食	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ じゃが芋のコンソメ煮 あみ佃煮
昼食	ごはん サバの照り焼き 菜の花ともやしのお浸し 漬物 牛乳	昼食	ごはん 彩り信田と野菜のうま煮 ほうれん草のカリーズ チーズ あえ 梅干し 牛乳
おやつ	ケーキ	おやつ	かぼちゃパパロア
夕食	ごはん 和風おろしハンバーグ キャベツサラダ 焼きなすのひたし くだもの	夕食	ごはん カレイの煮つけ なすのそぼろ炒め煮 もやしサラダ くだもの

	5月29日(金)		5月30日(土)
朝食	ごはん 味噌汁 ほっけ塩焼き 厚揚げんり五目炒め いりこみそ	朝食	ごはん 味噌汁 はんぺんの野菜あんかけ ブロッコリーのサラダ 瀬戸風味ふりかけ
昼食	[選択食A] ごはん 豚肉と菜の花のフルーツ炒め 漬物 スイートポテトサラダ 牛乳 [選択食B] 山菜月見そば	昼食	ごはん 鮭の磯辺焼き かぼちゃのそぼろ煮 梅干し 牛乳
おやつ	いちごフルーチェ	おやつ	プチカスタードケーキ
夕食	ごはん かに玉 カリフラワーと鶏肉の炒め物 大根サラダ くだもの	夕食	ごはん 治部煮 豆腐ともやしの炒め物 小松菜のナムル くだもの

	6月3日(水)		6月4日(木)
朝食	ごはん 味噌汁 豆腐とにらの炒め物 ほうれん草とえのきの浸し あまのり佃煮	朝食	ごはん 味噌汁 えび焼売 そぼろ炒め煮 あみ佃煮
昼食	ごはん 鮭の炊き寄せ焼き パンパンジー風サラダ 漬物 牛乳	昼食	シーフード卵カレーライス フレンチサラダ 福神漬け 牛乳
おやつ	ヨーグルトパパロア	おやつ	ばりんこ
夕食	ごはん ◎鶏肉 じゃが芋のおろし煮 ポン酢あえ くだもの	夕食	ごはん メバルの揚げ煮 筑前煮 ﾘﾌﾚﾃﾞｰのサラダ くだもの

リハビリ部門

当施設リハビリ部門では、「自立支援」を大切にし、利用者様おひとりおひとりの状態に合わせた支援を行っています。

理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）にて、専門性を活かしたリハビリを行っています。

個別リハビリに加え、他の利用者様と一緒に取り組む集団リハビリも実施しており、楽しく身体を動かす機会を提供しています。また、認知課題への取り組みや季節の壁飾り作成なども行い、心と身体の両面から利用者様らしい生活を支えています。

リハビリの様子

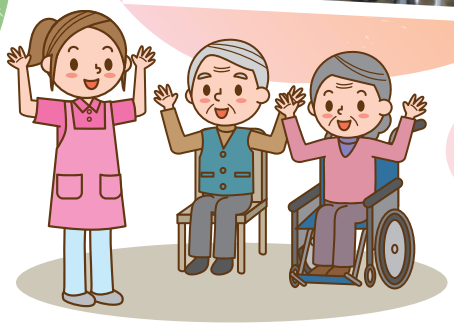






集団リハビリ





季節の壁飾り







認知課題







通所リハビリでの1日

通所リハビリでは利用者様の体調に合わせて、静養や自主トレーニングも取り入れています。６人テーブルで工作やぬりえ、脳トレを楽しむ方もいらっしゃいます。

「自宅で過ごしながらリハビリに通ってみるのもいいかも」「でもどんなところかよくわからない」という方には見学（要予約）も実施しています。短時間の体験利用も受け付けています。お気軽にお問い合わせ下さい。



01 送　迎





02 リハビリ





03 入　浴





04 余暇活動





05 自主トレ





06 体　操





07 おやつ





08 送　迎

