

楳

第57号

令和7年5月発行

医療法人社団白美会

介護老人保健施設 楳の里

〒953-0041

新潟県新潟市西蒲区巻甲4363番地

(TEL) 0256-72-0331

(FAX) 0256-72-0330

<http://www.jojinkai.com/maki/>



新年度を迎えて

介護老人保健施設 楳の里
ケアサービス部 副部長 山本 純子

新年度、ケアサービス部副部長を拝命いたしました、山本純子と申します。

おかげさまで「楳の里」はこの春開設から32年目となり、白美会が譲受してから20年目の節目の年を迎えました。私が異動し7年が経過しましたが、その間コロナ感染対応や外国人技能実習生受け入れなど様々な出来事があり、あつという間に過ぎ去った印象です。ご利用者様、ご家族様、そして居宅事業所の皆様、日々のご支援に感謝しております。

さて2040年度問題の課題の一つとして、医療・介護分野での人材不足の拡大があります。当施設においても喫緊の課題であり、生産性向上委員会を立ち上げ、まずは業務の見える化を行い、限られた人員でも業務が回せる体制作りに向けて動き始めました。業務の効率化、タスクシェア／シフト、他職種との協力体制の強化を図っていきたく考えています。また、人材の定着のためには、働きやすい職場環境の整備が重要です。ワークライフバランスを重視し、職員にやさしい働き方を模索していくことが、人材の定着に繋がると考えます。職場環境の整備、業務の明確化と役割分担を行い、「働きやすさ」と「働きたい」のある職場づくりをしていきたいと思えます。そして、それは利用者様のためにもなると考えております。

100人の利用者がいれば100人分のその人らしさがあります。大切にしてきた習慣やこだわりの支援をし、その人らしく生きること、そしてご利用者様が笑顔で快適な毎日が送れるよう、多職種連携のもと支援していきたいと思えます。今後も「自分の家族をここでお願いしたい」と思っていただけのような施設へ成長できるように、職員一同努力してまいります。

最後になりますが、今後もよりよい施設運営と地域貢献を目指していく所存です。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

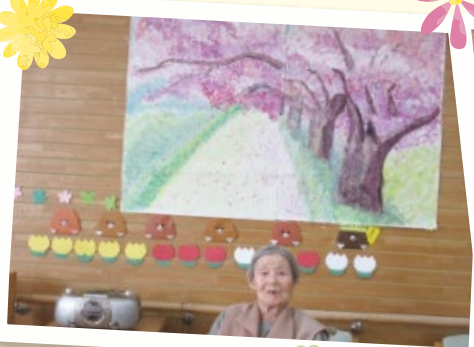
榎の里 生活のひとコマ

～リハビリや体操で、いきいきと～

榎の里では医師の指示のもと、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が歩行訓練や手先の運動など、それぞれの方の体調や目標に合わせた個別リハビリのプログラムを実施しています。また、音楽に合わせて、ラジオ体操などの手足を動かしたり、深呼吸をしたりと、無理のない体操を職員と一緒にを行っています。

リハビリや体操を通じて「できること」の維持・向上をめざし、意欲や自立につながる支援を行っていききたいと思います。

ご家族の皆さまにも、こうした日々の様子をお伝えしながら、今後も利用者様の笑顔を届けることができるように支援していきます。

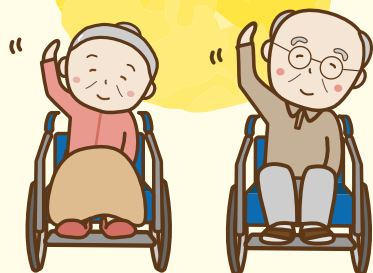




カメラを向けると笑顔でポーズもしてくださいました。
キラキラした笑顔で眩しいですね🌟



体操



技能実習生のご紹介

この度、槇の里に新たにベトナム出身の技能実習生が加わりましたので、ご紹介します！



チャン ティ ビック タオさん



ファン ティ カム ヴァンさん

二人とも母国でも日本語を学び、介護の現場で経験を積みながら技術を習得するため来日されました。今後の活躍が楽しみです！



槇の里 通所リハビリの1日



送迎

01 送迎



入浴

02 健康チェック
(体温・血圧・脈拍の測定)



リハビリ

03 入浴・リハビリ
(午前と午後に分けて行います)



04 余暇活動



余暇活動

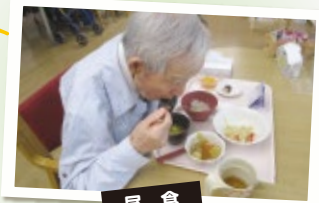


体操

05 体操



06 昼食



昼食

07 口腔ケア



08 静養



09 余暇活動



余暇活動



10 レクリエーション



レクリエーション

11 おやつ



おやつ

12 送迎



送迎

通所リハビリはこのような流れで1日を過ごしていただいています(^o^)

最近、身体が動かしづらくなった、お友達と話す時間や外出の機会が減ってしまった等のお悩みを抱えている方は、槇の里通所リハビリで一緒に体を動かしたり、お話しませんか？施設見学や短時間からのご利用も受け付けております。お気軽にお問い合わせください。(担当：山本、宮島)