

# 第52号

発行日：令和6年1月15日

発行元：介護老人保健施設 槇の里  
〒953-0041

新潟県新潟市西蒲区巻甲4363番地

(TEL) 0256-72-0331

(FAX) 0256-72-0330

<http://www.jojinkai.com/maki/>

# 真



あけましておめでとございます。

昨年、国際的にも国内的にも、そして当施設におきましてもいろいろと問題の多い一年でした。(まあ、昨年に限らず毎年のことではありますが)

さて、今年の干支は「甲辰(きのえたつ)」です。その文字の意味するところから、「これからの成長をさらに形作っていく年」ということになるようです。ぜひ、そのような年となることを願いたいと思います。

また、来年度は医療・介護報酬同時改定の年でもあります。地域包括ケアシステムの構築の観点からも、当施設は病院と在宅(老人ホーム等も含む)との中間的役割を明確にすべく、「在宅強化型」施設の維持を目標として努力しております。しかし、介護・看護を中心としたマンパワー不足は否めず、ご利用者やそのご家族には多々ご不便をおかけしていることもあるかと存じます。何卒、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

当施設も「在宅強化型」となり五年が経過いたしました。紆余曲折はありましたが、現状はやや安定期に入った印象を受けております。このような時期に陥りがちな罫は、新しいものやより良いものを追い求める精神を失い「守り」に入ってしまうことかと思えます。さらなる発展のためには、「変えるべきもの」と「変えてはならないもの」をしっかりと見極める必要があるのではないかと考えているところです。

本年が皆様にとりまして、ますますの発展の年となります。本年が皆様にとりまして、ますますの発展の年となります。本年が皆様にとりまして、ますますの発展の年となります。

## 令和六年所感

介護老人保健施設 槇の里 施設長 齋藤 弘行

# 運動会



今年の運動会は、(1階)玉入れ・風船リレー・職員によるバナナ早食いリレー (2階)スプーンリレー・パン食い競争をしました。

皆さんすごいスピードで玉を投げ、予定していた時間よりもあっという間に終わってしまいました。

どの競技も大盛り上がりでしたが、特に盛り上がったのは職員によるパン食い競争！特別ルールとしてぐるぐるバッドを行ってからパンを目指しますが、目が回って走れず横へ行ったり転んだり…

利用者様、職員全員が笑顔で大盛り上がりでした。

怪我や事故なく皆さんが楽しむことのできた良い運動会でした☆





# クリスマス会

12月20日にクリスマス会を行いました🎄

職員のピアノ伴奏に合わせ、『ジングルベル』『きよしこの夜』『川の流れるように』を皆さんで歌いました。

「クリスマスといえばこの曲よね〜」と美声を響かせている方やピアノの音色に聞き入っている方もいらっしゃいました。

また、おやつチョコレートフォンデュでは、「つけて食べると一段と美味しいね!」と喜んでいただけました。



2024年も槇の里の皆様が穏やかに過ごせるよう、職員一同邁進してまいります🍷  
本年もよろしくお願い致します。

